

Ziele der Suizidpostvention:

- Die negativen Auswirkungen des Suizids für Einzelpersonen sowie für das Team werden aufgefangen.
- Die Verarbeitung des belastenden Ereignisses wird gefördert und es wird ein würdevoller Umgang mit dem Todesfall gewährleistet.
- Arbeitsfähigkeit und Widerstandsfähigkeit aller Betroffenen werden wiederhergestellt und langfristig gestärkt.

Auffangen
Verarbeiten
Bestärken

Kontaktdaten:

Mag.^a Margarethe Krbez

0676 / 847 886 411

postvention@suizidpraevention-stmk.at

Mag.^a Raphaela Ulrich

0676 / 847 886 310

postvention@suizidpraevention-stmk.at

Notrufnummern, die rund um die Uhr erreichbar sind:

PsyNot Krisentelefon:	0800 44 99 33
Polizei:	Notruf 133
Rettung:	Notruf 144
Gesundheitsberatung	1450
Telefonseelsorge Graz:	Notruf 142
Rat auf Draht:	Notruf 147
Männernotruf Steiermark:	05 76 77
Männerinfo:	0800 400 777
Rotes Kreuz Kriseninterventionsteam:	0800 222 144
KIT Land Steiermark:	130

Die Kontaktdaten der psychosozialen Beratungsstellen in der Steiermark finden Sie unter:

www.plattformpsyche.at

oder unter

www.suizidpraevention-stmk.at

Suizidpostvention –

Begleitung nach einem Suizid im beruflichen Umfeld



Warum braucht es die Suizidpostvention:

Wenn sich ein Mensch aus dem beruflichen Umfeld suizidiert, kann das starke emotionale Reaktionen wie Schock, Trauer, Schuldgefühle, Misstrauen und Ängste auslösen und offene Fragen hinterlassen.

In den ersten Stunden bis Tagen nach diesem außergewöhnlich belastenden Ereignis erhalten Sie vor Ort psychosoziale Akutbetreuung durch ein Kriseninterventionsteam (KIT) oder das Rote Kreuz.

Ein Suizid kann sich mittel- oder langfristig auch negativ auf das Arbeitsumfeld auswirken: die Arbeitsfähigkeit des Teams und das Betriebsklima können darunter leiden, die Leistungsfähigkeit kann sinken, Krankenstände und Konflikte können vermehrt auftreten.

Aus diesem Grund ist es sinnvoll, sich als Organisation/Betrieb professionelle Unterstützung von außen zu holen.

GO-ON Suizidprävention Steiermark unterstützt Sie dabei!

Unterstützende Maßnahmen nach einem Suizid im beruflichen Kontext:

Für das gesamte Personal:

- Offene Fragen und belastende Reaktionen werden gemeinsam bearbeitet.
- Es wird unterstützt, einen würdevollen Umgang mit dem Tod der Person zu finden.
- Aufklärung über weitere Hilfsangebote und Ermutigung zur Inanspruchnahme findet statt.
- Unterstützung bei der Erstellung eines Krisenleitfadens für Organisationen/Betriebe: was ist im Falle eines Suizids zu tun, und wer übernimmt welche Aufgaben?
- Schulungen zum Thema Suizidprävention sowie Aufklärung und Informationsvermittlung zum Thema Suizidpostvention.

Für Leitungspersonen:

Diese werden während des gesamten Prozesses begleitet.

- Gestaltung der internen und externen Kommunikation den Suizid betreffend.
- Unterstützung bei der Planung und Umsetzung von hilfreichen Maßnahmen (Teilnahme am Begräbnis, Gedenkfeier in der Organisationen/Betriebe,...).
- Information über die Möglichkeiten der Steigerung des psychischen Wohlbefindens im betrieblichen Kontext.
- Sensibilisierung für individuelle Bedürfnisse beim Personal und Kennenlernen von Hilfsangeboten.
- Bei Bedarf Beratungen im Einzelsetting.



Wir unterstützen Sie gerne bei:

- Mitarbeiter:innen Suizid/-versuch
 - Klient:innen Suizid-/Versuch
 - Assistierter Suizid