

Psychisch fit studieren

Das kostenlose Onlineforum für Dich

Dienstag

29.09.2026

18:30 – 20:00 Uhr

online über Zoom

90 Minuten Input und Erfahrungsaustausch
sowie Fragemöglichkeit

**AUTHENTISCH -
ERMUTIGEND!**

**Sei dabei!
Gerne auch anonym.**

- Menschen, die selbst psychische Probleme erlebt haben, **teilen ihre Erfahrungen**
- Informationen über
 - **Warnsignale** für psychische Krisen
 - **Strategien**, die helfen und stärken
 - Unterstützungs- und **Beratungsangebote**
- Offene **Fragerunde** zum Thema Psyche & Studium

Wir freuen uns auf Dich!

In Kooperation mit der Österreichischen Gesundheitskassa



Wir treffen uns hier:

Zeit: 29.09.2026 18:30-20:00 Uhr
An Zoom-Meeting teilnehmen
<https://zoom.us/j/95489012260>
Meeting-ID: 997 4234 2434
Kenncode: 044897

