

GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN

Bitte um
Anmeldung

Teilnahme
kostenlos

OFFENE TRAUERGRUPPE – FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

Auch wenn Trauerwege individuell sind, kann es trotzdem hilfreich sein, sich mit anderen auszutauschen, anderen zuzuhören und so gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln.

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle und individuellen Erlebnisse teilen können. Die Gruppe wird von psychosozialen Expertinnen begleitet. Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen.

Ort: Tagesstruktur Leoben, Homanngasse 7-9, 8700 Leoben

Termine: Mo, 21.09. 09:30-11:00, 12.10. 09:30-11:00, 16.11. 09:30-11:00, 14.12. 09:30-11:00

Leitung: Mag.a Verena Reitbauer (Klinische und Gesundheitspsychologin)
Mag.a Helga Kalcher, MA (Erziehungswissenschaftlerin)

Bitte Anmeldung unter: le@suizidpraevention-stmk.at oder Tel. 0676/847 886 611

weitere Hilfsmöglichkeiten (kostenfrei, anonym, vertraulich)

PsyNot Krisentelefon: 0800 44 99 33

Telefonseelsorge: 142

Rat auf Draht: 147

Männernotruf Steiermark: 0800 246 247