



Eintritt
frei

max. 15
Personen

10 SCHRITTE ZUM PSYCHISCHEN WOHLBEFINDEN

So wie wir unseren Körper stärken und bewusst mit ihm umgehen, können wir auch etwas für unser psychisches Wohlbefinden tun. Dieser Spaziergang zeigt einfache, alltagsnahe Anregungen, die dabei helfen, unser psychisches Wohlbefinden nachhaltig zu stärken.

ReferentInnen: Mag.^a Verena Reitbauer
Christian Weizer, BA

Wo? Treffpunkt Breuer Teiche
Wann? am 22. Juni von 09:30 bis 11:30

Anmeldung bis: 18. Juni
unter: 0676 847 88 66 11