



Eintritt
frei

max. 15
Personen

10 SCHRITTE ZUM PSYCHISCHEN WOHLBEFINDEN

So wie wir unseren Körper stärken und bewusst mit ihm umgehen, können wir auch etwas für unser psychisches Wohlbefinden tun. Dieser Spaziergang zeigt einfache, alltagsnahe Anregungen, die dabei helfen, unser psychisches Wohlbefinden nachhaltig zu stärken.

ReferentInnen: Mag.^a Verena Reitbauer
Mag. Martin Schachner

Wo? Treffpunkt Freibad Kindberg
Wann? am 11. Mai von 09:30 bis 11:30

Anmeldung bis: 07. Mai 2026
unter: 0676 847 88 66 11