

Psychisch fit studieren

Das kostenlose Onlineforum für Dich

26.2.2026

immer von

17.3.2026

18:30 bis 20:00 Uhr

online über Zoom

14.4.2026

11.5.2026

09.6.2026

Je 90 Minuten Input und Erfahrungsaustausch sowie Fragemöglichkeit.

**AUTHENTISCH -
ERMUTIGEND!**

**Sei dabei!
Gerne auch anonym.**



- ▶ Menschen, die selbst psychische Probleme erlebt haben, **teilen ihre Erfahrungen**
- ▶ Informationen über
 - **Warnsignale** für psychische Krisen
 - **Strategien**, die helfen und stärken
 - Unterstützungs- und **Beratungsangebote**
- ▶ Offene **Fragerunde** zum Thema Psyche & Studium

Wir freuen uns auf Dich!



In Kooperation mit der TU Graz und WIST Steiermark

Wir treffen uns hier:

Zeit: 26.02./17.03./14.04./11.05./09.06. immer von 18:30 bis 20:00 Uhr

An Zoom-Meeting teilnehmen

<https://zoom.us/j/99742342434?pwd=ap29rktpXJZbYEwZ2Jf4ioyLOMRATH.1>

Meeting-ID: 997 4234 2434

Kenncode: 044897

