

GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN

Teilnahme
kostenlos

OFFENE TRAUERGRUPPE - FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung einer psychosozialen Expertin ausdrücken können. Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Sie werden einfühlsam dabei begleitet, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

Ort: Psychosoziale Beratungsstelle Weiz, Gruppenraum (Erdgeschoß)
Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz

Termine: Jeden 1. und 3. Montag im Monat. **Um Anmeldung wird gebeten.**

Leitung: Mag. Simone Hutter (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Anmeldung und Information unter: trauergruppe@suizidpraevention-stmk.at oder
Tel. 0676/847 886 310