



ANGEBOT FÜR TRAUERNDE: "IN DER TRAUER NICHT ALLEINE BLEIBEN"

HABEN SIE EINEN NAHESTEHENDEN MENSCHEN VERLOREN?

**AUCH WENN TRAUERWEGE INDIVIDUELL SIND, KANN ES TROTZDEM
HILFREICH SEIN, SICH MIT ANDEREN AUSZUTAUSCHEN, ANDEREN
ZUZUHÖREN UND SO GEMEINSAM NEUE ERFAHRUNGEN ZU SAMMELN.**

**IN UNSERER GRUPPE ÖFFNEN WIR EINEN SICHEREN RAUM, IN DEM SIE
IHRE GEFÜHLE UNTER ANLEITUNG VON PSYCHOSOZIALEN EXPERTINNEN
FREI TEILEN KÖNNEN. GEMEINSAM ERLEBEN WIR VERBUNDENHEIT UND
VERSTÄNDNIS – MENSCHEN, DIE ZUHÖREN, OHNE ZU URTEILEN.**

DIE TEILNAHME IST KOSTENLOS.

**FÜR DIE TEILNAHME AN DER TRAUERGRUPPE IST AUS
ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN EINE VORHERIGE ANMELDUNG
ERFORDERLICH.**

Termine:

**DO, 5.2.2026, DO, 19.2.2026, DO, 5.3.2026,
DO, 19.3.2026, DO, 2.4.2026, DO, 16.4.2026,
DO, 7.5.2026, DO, 21.5.2026, DO, 4.6.2026,
DO, 18.6.2026, DO, 2.7.2026,
jeweils 18:00 – 19:30 Uhr**

Ort:

**Psychosoziale Beratungsstelle Neutorgasse
Neutorgasse 57 / 3. Stock, 8010 Graz**

**Bitte um Anmeldung unter:
trauergruppe@suzidpraevention-stmk.at**

