

GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN

Teilnahme
kostenlos

OFFENE TRAUERGRUPPE - FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung von psychosozialen Expertinnen ausdrücken können. Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Wir begleiten Sie einfühlsam dabei, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

Ort: Psychosoziales Zentrum Feldbach-Hilfswerk Steiermark
Bindergasse 5/1, 8330 Feldbach

Termine: MI, 04.03.2026, MI, 01.04.2026, MI, 06.05.2026, MI, 03.06.2026,
MI, 01.07.2026, jeweils 16:00-17:30. **Um Anmeldung wird gebeten.**

Leitung: Mag. Christine Hadler (Klinische- und Gesundheitspsychologin),
Mag. Simone Hutter (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Anmeldung und Information unter: trauergruppe@suizidpraevention-stmk.at oder
Tel. 0676/847 886 301