

GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN

Teilnahme
kostenlos

OFFENE TRAUERGRUPPE – FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung von psychosozialen Expertinnen ausdrücken können. Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Wir begleiten Sie einfühlsam dabei, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

Ort: Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen (1. Stock, Räume des PSN)

Termine: MO, 09.02.2026, MO, 20.04.2026, MO, 29.06.2026
jeweils 18:00-19:30 (Einstieg jederzeit möglich)

Leitung: Vera Hörzer (Klinische und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin) und Anna Pribil (Psychologin)

Anmeldung und Information unter: li@suizidpraevention-stmk.at oder
Tel. 0676/847 886 221