

# Psychisch fit studieren

Das kostenlose Onlineforum für Dich

**Donnerstag,  
26.2.2026  
18:30 – 20:00 Uhr  
online über Zoom**

90 Minuten Input und Erfahrungsaustausch  
sowie Fragemöglichkeit

**AUTHENTISCH -  
ERMUTIGEND!**

Sei dabei!  
Gerne auch anonym.



- ▶ Menschen, die selbst psychische Probleme erlebt haben, **teilen ihre Erfahrungen**
- ▶ Informationen über
  - **Warnsignale** für psychische Krisen
  - **Strategien**, die helfen und stärken
  - Unterstützungs- und **Beratungsangebote**
- ▶ Offene **Fragerunde** zum Thema Psyche & Studium

**Wir freuen uns auf Dich!**



**In Kooperation mit WIST Steiermark,  
Doris Reiter**

Wir treffen uns hier:

Zeit: 26.2.2026 18:30-20:00 Uhr

An Zoom-Meeting teilnehmen

<https://zoom.us/j/99742342434?pwd=ap29rktpXJZbYEwZ2Jf4ioyLOMRATH.1>

Meeting-ID: 997 4234 2434

Kenncode: 044897

