

Psychisch fit studieren

Das kostenlose Onlineforum für Dich

Donnerstag,

26.2.2026

18:30 – 20:00 Uhr

online über Zoom

90 Minuten Input und Erfahrungsaustausch
sowie Fragemöglichkeit

AUTHENTISCH -
ERMUTIGEND!

Sei dabei!
Gerne auch anonym.

- Menschen, die selbst psychische Probleme erlebt haben, **teilen ihre Erfahrungen**
- Informationen über
 - **Warnsignale** für psychische Krisen
 - **Strategien**, die helfen und stärken
 - Unterstützungs- und **Beratungsangebote**
- Offene **Fragerunde** zum Thema Psyche & Studium

In Kooperation mit WIST Steiermark,
Doris Reiter

Wir freuen uns auf Dich!



Wir treffen uns hier:

Zeit: 26.2.2026 18:30-20:00 Uhr

An Zoom-Meeting teilnehmen

<https://zoom.us/j/99742342434?pwd=ap29rktPXJZbYEWZ2Jf4ioyLOMRATH.1>

Meeting-ID: 997 4234 2434

Kenncode: 044897

