

Psychisch fit studieren

Das kostenlose Onlineforum für Dich

**Donnerstag,
26.2.2026
18:30 – 20:00 Uhr
online über Zoom**

90 Minuten Input und Erfahrungsaustausch
sowie Fragemöglichkeit

**AUTHENTISCH -
ERMUTIGEND!**

Sei dabei!
Gerne auch anonym.



- ▶ Menschen, die selbst psychische Probleme erlebt haben, **teilen ihre Erfahrungen**
- ▶ Informationen über
 - **Warnsignale** für psychische Krisen
 - **Strategien**, die helfen und stärken
 - Unterstützungs- und **Beratungsangebote**
- ▶ Offene **Fragerunde** zum Thema Psyche & Studium

Wir freuen uns auf Dich!



**In Kooperation mit WIST Steiermark,
Doris Reiter**

Wir treffen uns hier:

Zeit: 26.2.2026 18:30-20:00 Uhr

An Zoom-Meeting teilnehmen

<https://zoom.us/j/99742342434?pwd=ap29rktpXJZbYEwZ2Jf4ioyLOMRATH.1>

Meeting-ID: 997 4234 2434

Kenncode: 044897

