

# GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN

## OFFENE TRAUERGRUPPE – FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

### **Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch.**

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung von psychosozialen Expertinnen ausdrücken können.

Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Wir begleiten Sie einfühlsam dabei, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

**Ort:** psychosoziale Beratungsstelle Leoben, Vordernbergerstraße 7, 9700 Leoben

**Termine:** Mo, 19.01.2026, Mo, 02.02.2026, Mo, 16.03.2026 von 15:00 – 16:30

**Leitung:** Mag.a Verena Reitbauer (Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Kinder- und Jugendpsychologin)  
Mag.a Helga Kalcher, MA (Sozialarbeiterin, Erziehungswissenschaftlerin)

**Bitte Anmeldung unter:** [bm@suizidpraevention-stmk.at](mailto:bm@suizidpraevention-stmk.at) oder Tel. 0676/847 886 611