

“Verstehen, Verarbeiten, Weitergehen - Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid”

Der Verlust eines geliebten Menschen durch Suizid kann für die Hinterbliebenen zu vielen offenen Fragen, überwältigenden Gefühlen und schweren Belastungen führen. Die Trauer kann kaum zu ertragen sein, vor allem wenn man sich damit alleine fühlt.

Wir möchten deshalb einen geschützten Ort anbieten, wo sich Menschen in einer Trauergruppe für Hinterbliebene nach Suizid treffen und austauschen können.

Sie finden hier die Möglichkeit, Gefühle zu teilen, über belastende Gedanken zu sprechen, Unterstützung zu erfahren und so den Weg der Trauerbewältigung gemeinsam gehen zu können. Sie sind nicht allein.

Beginn:

16.10.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

14-tägig, jeden 1. und 3. Donnerstag/Monat

Ort:

Psychosoziale Beratungsstelle Neutorgasse
Neutorgasse 57 / 3. Stock, 8010 Graz

Bitte um Anmeldung unter:

trauergruppe@suizidpraevention-stmk.at

