

# GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN



## OFFENE TRAUERGRUPPE - FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN.

### **Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch.**

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung von psychosozialen Expertinnen ausdrücken können.

Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Wir begleiten Sie einfühlsam dabei, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

**Ort:** Psychosoziale Beratungsstelle Libit, Vordernberger Straße 7, 8700 Leoben

**Termine:** Mo, 10.11.2025, Mo, 22.12.2025  
um 15 Uhr

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Verena Reitbauer (Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Kinder- und Jugendpsychologin)  
Mag.<sup>a</sup> Helga Kalcher, MA (Erziehungswissenschaftlerin)

**Bitte Anmeldung unter:** [bm@suizidpraevention-stmk.at](mailto:bm@suizidpraevention-stmk.at) oder Tel. 0676/847 886 611