

# GEMEINSAM DEN WEG DURCH DIE TRAUER GEHEN



## OFFENE TRAUERGRUPPE - FÜR MENSCHEN, DIE EINE NAHESTEHENDE PERSON VERLOREN HABEN

### **Trauer ist so einzigartig wie jeder Mensch.**

In unserer Gruppe öffnen wir einen sicheren Raum, in dem Sie Ihre Gefühle frei teilen und Ihre Trauer unter Anleitung von psychosozialen Expertinnen ausdrücken können.

Gemeinsam erleben wir Verbundenheit und Verständnis – Menschen, die zuhören, ohne zu urteilen. Wiederkehrende Rituale und vertraute Strukturen schenken Halt. Wir begleiten Sie einfühlsam dabei, Ihre Ressourcen neu zu entdecken und behutsam zu stärken – Schritt für Schritt, in Ihrem eigenen Tempo.

**Ort:** MOHOGA Werkstatt, Moserhofgasse 51. 8010 Graz

**Termine:** SA, 25.10.2025, SA, 22.11.2025 und SA, 20.12.2025,  
jeweils 10:00–11:30 Uhr

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Verena Reitbauer (Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Kinder- und Jugendpsychologin)  
Mag.<sup>a</sup> Simone Hutter (Klinische und Gesundheitspsychologin,  
Notfallpsychologin)

**Bitte Anmeldung unter:** [bm@suizidpraevention-stmk.at](mailto:bm@suizidpraevention-stmk.at) oder Tel. 0676/847 886 611