

# WORKSHOP RESILIENZ

und 10 Schritte zum psychischen Wohlbefinden

Mi 23.07.

17:00 – 18:30

im Gute Geschichte Raum  
(eise Eingang gegenüber Bahnhof Kapfenberg)

Kostenlose  
Teilnahme!

Leitung:  
GO-ON Suizidprävention  
Steiermark



Anmeldung unter:  
[bm@suizidpraevention-stmk.at](mailto:bm@suizidpraevention-stmk.at)  
[www.suizidpraevention-stmk.at](http://www.suizidpraevention-stmk.at)

