

## Einladung

### **Kostenloser Workshop** **Gesprächsführung - Schwerpunkt Erstellung von** **Notfallplänen**

**für BegleiterInnen von Menschen in wiederkehrenden Krisensituationen**

**Dienstag, 01. April 2025**  
**von 14.00 - 18.00 Uhr**

im Gruppenraum des PSZ Voitsberg (Grazer Vorstadt 126, 8570 Voitsberg)

#### **Inhalte:**

Krisen können das Denken, Fühlen und Handeln der betroffenen Menschen erheblich beeinträchtigen. In solchen Momenten ist es von entscheidender Bedeutung, einen klar strukturierten Notfallplan als Orientierung zur Krisenbewältigung zur Hand zu haben. Der Notfallplan hilft dabei, frühzeitig Warnsignale einer Krise zu erkennen und bietet konkrete Bewältigungsstrategien, um eine Eskalation der Situation zu verhindern. Er dient nicht nur als präventives Werkzeug, sondern auch als verlässliche Hilfe in akuten Krisen, um den betroffenen Menschen Sicherheit und Handlungskompetenz zu vermitteln.

#### **Zielgruppe:**

Dieser Workshop richtet sich an Begleiterinnen, die im Umgang mit Menschen in Krisen und suizidalen Entwicklungen tätig sind und ihre Fähigkeiten in der Erstellung von Notfallplänen weiter vertiefen möchten.

#### **Methodik:**

Der Workshop kombiniert theoretischen Input mit praktischer Übung.

#### **Referentinnen:**

Mag. Margarethe Krbez & Mag. Christa Fraydl (Klinische und Gesundheits- Psychologinnen)

**Um Anmeldung bis 25.03.2025 wird gebeten! (Beschränkte TeilnehmerInnenzahl!)**

#### **Regionalteam Voitsberg:**

vo@suizidpraevention-stmk.at  
0676 847 886 411