

Kostenloser Vortrag

Gestärkt ins neue Jahr

Die eigene Resilienz fördern



Immer wieder setzen wir uns Neujahrsvorsätze die wir dann wieder verwerfen.

Wie wir die Vorsätze umsetzen können und was uns hilft negative Gewohnheiten abzulegen thematisieren wir im Vortrag. Außerdem sprechen wir darüber was Resilienz ist und wie wir diese stärken und fördern können.

14. Jänner 2025, 19:00 Uhr

Seminarraum Wirtschaftszentrum Kautschitzhaus

Keine Anmeldung erforderlich

Vortragende: Mag.a Grabmaier Brigitte (Psychologin)

Kontakt: GO-ON Suizidprävention Steiermark
Regionalteam Murau/Murtal
mt@suizidpraevention-stmk.at
0676/ 847 886 701


PölsOberkurzheim
Marktgemeinde