

Eine interaktive Veranstaltung im Sinne eines

„Elternworkshop zum Thema psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen“

Thematisiert werden:

- psychosoziale Krisen und ihre Ursachen bzw. Auswirkungen
- Umgang mit Krisen
- Depressionen bei Kindern und Jugendlichen
- Suizidalität und nicht-suizidales selbstverletzendes Verhalten.

Weiters werden Tipps für unterstützende Gespräche, das Thema Resilienzförderung und regionale Hilfsangebote vorgestellt.

Vortragende: MMag^a. Simone Friesacher & Mag^a. Angelika Wimler-Gell

Datum: 13.11.2024

Uhrzeit: 18:00 – 19:40 Uhr

Ort: Volkshochschule Graz, Köflacher Gasse 7, 8020 Graz

Anmeldung über die Plattform der VHS Graz unter:

<https://www.vhsstmk.at/kurssuche//kurse/32761952>