

# Wege zur Suizidprävention: Wissen hilft

## Kostenlose Online Vortragsreihe Suizidprävention

Beginn jeweils um 18.30 Uhr über Teams

Vortrag 1:

Mittwoch, 23.10.2024: Wissen hilft! - Umgang mit Krise, Depression und Suizidalität

Vortrag 2:

Dienstag, 5.11.2024: Wenn das Leben zur Last wird – Suizidprävention im Alter

Vortrag 3

Donnerstag, 28.11.2024: Resilienz stärken: Umgang mit Stress im Alltag

Referentinnen: Mag. Margarethe Krbez, Klinische und Gesundheits- Psychologin;  
Mag. Bettina Vallant, Psychologin & Polizistin

Um Anmeldung per Mail wird gebeten, der Link wird Ihnen dann am Tag des Vortrages geschickt.

## Kontakt:

Regionalteam Deutschlandsberg  
dl@suizidpraevention-stmk.at  
0676 847 886 411

[www.suizidpraevention-stmk.at](http://www.suizidpraevention-stmk.at)

