

„Alles verändert sich mit dem, der neben mir ist oder neben mir fehlt“
(Sylke Maria Pohl)

Angebot für Trauernde

„In der Trauer nicht alleine bleiben“

- Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer ist Teil unserer Lebensaufgabe.
- Trauern bedeutet Abschied nehmen von einem geliebten Menschen.
- Jeder Mensch hat seine individuelle Art und Weise, mit seiner Trauer umzugehen.
- Es gibt kein „Richtig“ oder „Falsch“, keine allgemein gültigen Regeln und keine festgelegte Dauer.
- Gefühle der Trauer sind vielfältig und oft sehr intensiv. Sie braucht Zeit und Raum, um sich entfalten zu können.

Haben Sie einen nahestehenden Menschen verloren?

Auch wenn jeder und jede seinen eigenen Trauerweg gehen muss, kann es trotzdem hilfreich sein, sich mit anderen auszutauschen, anderen zuzuhören und so gemeinsam neue Erfahrungen zu sammeln.

In der Gruppe, die von einer Mitarbeiterin von GO-ON Suizidprävention Steiermark begleitet wird, haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und sich mit dem eigenen Verlust auseinanderzusetzen.

Beginn: Montag 07.10.2024 (14-tägig), 13:00 – 14:30 Uhr

Zeit und Ort: Psychosoziale Beratungsstelle Weiz, Franz-Pichler-Str. 24, 8160 Weiz

Leitung: Mag. Simone Hutter, Klinische- und Gesundheitspsychologin

Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Kontakt:

Regionalteam Weiz
Mobil: 0676/847 886 310
wz@suizidpraevention-stmk.at

www.suizidpraevention-stmk.at