

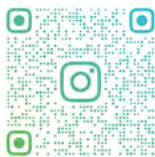


**PSYCHISCH *fit*
STUDIEREN**

**Resilienz &
Prävention
psychischer
Krisen**



Das Forum für Studierende



PFS_STMK

Infos hier:

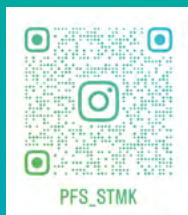




ExpertInnen sprechen mit euch über ...

- ▶ Zahlen und Fakten
- ▶ Warnsignale für psychische Krisen
- ▶ Was DIR & ANDEREN helfen kann
und DICH & ANDERE stärkt
- ▶ Wichtige Ansprechstellen & Kontakte
- ▶ Offene Fragerunde zum Thema
PSYCHE & STUDIUM

Termine zu Zoom-Foren unter



Kontakt Deutschland

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-studieren/>

Kontakt Steiermark

E-Mail: pfs@dachverband-stmk.at

Instagram: [pfs_stmk](https://www.instagram.com/pfs_stmk)

Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark

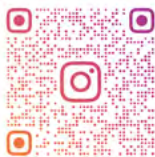


**PSYCHISCH *fit*
STUDIEREN**

**Mutmachen
& Stärkung
psychischer
Gesundheit**



Das Forum für Studierende



PFS_STMK

Infos hier:





ExpertInnen sprechen mit euch über ...

- ▶ Zahlen und Fakten
- ▶ Warnsignale für psychische Krisen
- ▶ Was DIR & ANDEREN helfen kann
und DICH & ANDERE stärkt
- ▶ Wichtige Ansprechstellen & Kontakte
- ▶ Offene Fragerunde zum Thema
PSYCHE & STUDIUM

Termine zu Zoom-Foren unter



Kontakt Deutschland

<https://www.irrsinnig-menschlich.de/psychisch-fit-studieren/>

Kontakt Steiermark

E-Mail: pfs@dachverband-stmk.at

Instagram: [pfs_stmk](https://www.instagram.com/pfs_stmk)

Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark