

SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE  
HILFE IM ALTER  
WEIZ

TELEFONISCHE UND  
SCHRIFTLICHE ANFRAGEN

Franz-Pichler-Straße 24  
A-8160 Weiz

Tel.: (03172) 42580 (Fax-DW: 20)

sopha-weiz@rdk-stmk.at

UNSERE TELEFONISCHE  
ERREICHBARKEIT

Montag bis Freitag  
von 9:00 bis 12:00 Uhr

Termine nach  
telefonischer  
Vereinbarung.

*PsyNot - Psychiatrisches  
Krisentelefon unter  
0800 44 99 33  
24 Stunden täglich*

02/2023

Gefördert von:

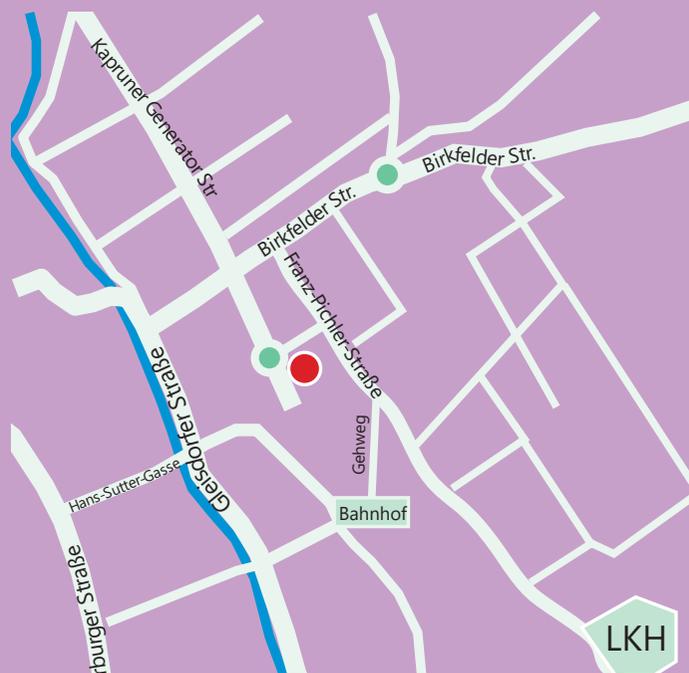


SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE  
HILFE IM ALTER  
WEIZ

INFORMATION  
ABKLÄRUNG  
BERATUNG  
BETREUUNG

AMBULANT  
ODER  
MOBIL

So finden Sie uns:



eine Einrichtung der

**RdK Steiermark GmbH**

[www.rettet-das-kind-stmk.at](http://www.rettet-das-kind-stmk.at)

Zertifiziert nach ISO 9001: 2015

## ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen ab 65 Jahren aus dem Bezirk Weiz, sowie an deren Angehörige. Wir unterstützen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychosozialer Belastung und auch bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. Demenzerkrankungen, Depression, Angststörungen...).

## ZIELSETZUNG

Unser Ziel ist es, durch professionelle Hilfe die Lebensqualität von psychosozial belasteten älteren Menschen und deren betreuenden Angehörigen zu verbessern, sowie zur Erhaltung der seelischen Gesundheit beizutragen.

## UNSER ANGEBOT

- praxisorientierte Informationen zu psychischen, sozialen und wirtschaftlichen Aspekten des Alter(n)s und Hilfestellung bei Behördenwegen
- individuelle Beratung zur persönlichen Situation (auch für betreuende Angehörige)
- ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen
- auf Wunsch testpsychologische Untersuchungen (z.B. bei Gedächtnisproblemen)
- Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen, Auflösung sozialer Isolation
- gemeinsames Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- sozialpsychiatrische Betreuung zuhause, individuell und flexibel
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung

## UNSERE ARBEITSGRUNDSÄTZE

- Freiwilligkeit
- Kostenlosigkeit
- Datenschutz / Vertraulichkeit

## TEAM

Wir sind ein Team bestehend aus sozialarbeiterisch und klinisch-psychologisch qualifizierten Fachkräften.

# SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE IM ALTER