

BERATUNGSSTELLE
SOPHA LEOBEN
SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE
IM ALTER

INFORMATION
ABKLÄRUNG
DIAGNOSTIK
BERATUNG
BEHANDLUNG

eine Einrichtung der
RdK Steiermark GmbH
www.rettet-das-kind-stmk.at
Zertifiziert nach ISO 9001: 2015

Gefördert von:



So finden Sie uns:



BERATUNGSSTELLE
SOPHA LEOBEN
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

STANDORT BERATUNGEN /
TELEFONISCHE ANFRAGEN

Homanngasse 7 - 9
8700 Leoben

Telefon: (03842) 31 820

Mail: sopha-leoben@rdk-stmk.at

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo	9:00 - 13:00 Uhr
Di	13:00 - 16:00 Uhr
Mi	9:00 - 13:00 Uhr
Do	9:00 - 13:00 Uhr
Fr	9:00 - 12:00 Uhr

Termine nach
telefonischer
Vereinbarung.

*PsyNot - Psychiatrisches
Krisentelefon unter
0800 44 99 33
24 Stunden täglich*

02/2023

WIR WENDEN UNS AN

- Ältere Menschen die Hilfe bei seelischen Belastungen suchen
- deren Angehörige und Umfeld

Unsere Zuständigkeitsgebiete sind die Bezirke Leoben und Bruck-Mürzzuschlag.

Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.

TEAM

Wir sind ein Team aus psychologisch, sozialarbeiterisch, therapeutisch und medizinisch qualifizierten Fachkräften.

UNSER ANGEBOT

INFORMATION

Wir informieren Sie praxisbezogen zu psychologischen, medizinischen und sozialen Themen des Alters.

ABKLÄRUNG / DIAGNOSTIK

Wir erheben den Hilfebedarf

- bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen
- bei seelischen Belastungen
- bei der Bewältigung des Alltags
- bei Gedächtnisproblemen

BERATUNG / BEHANDLUNG

Wir erstellen mit Ihnen einen Hilfeplan und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Wir bieten Ihnen bei Bedarf klinisch-psychologische Behandlung und Psychotherapie.

BETREUUNG

Wir bieten praktische Hilfe und Vermittlung bei

- Behördenkontakten
- Kontakten mit anderen Hilfeinrichtungen

UNSERE ZIELE

Wir möchten durch professionelle Hilfe ältere, psychosozial belastete Menschen und deren Angehörige dabei unterstützen, ihre seelische Gesundheit und ihre Lebensqualität zu verbessern.

UNSERE ARBEITSGRUNDSÄTZE

Unsere Grundsätze sind

- Freiwilligkeit
- Kostenlosigkeit
- Vertraulichkeit

SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE IM ALTER