

SOPHA - DEUTSCHLANDSBERG
SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE
IM ALTER

TELEFONISCHE UND
SCHRIFTLICHE ANFRAGEN

Unterer Platz 7d, 1. Stock,
A-8530 Deutschlandsberg

Tel.: (03462) 68 30

Fax: (03462) 68 30-77

sopha-deutschlandsberg@rdk-stmk.at

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag
von 9:00 bis 16:00 Uhr

Termine nach
telefonischer
Vereinbarung.

*PsyNot - Psychiatrisches
Krisentelefon unter
0800 44 99 33
24 Stunden täglich*

02/2023

Gefördert von:



SOPHA DEUTSCHLANDSBERG -
SOZIALPSYCHIATRISCHE
HILFE IM ALTER

So finden Sie uns:



INFORMATION
ABKLÄRUNG
BERATUNG
BETREUUNG

AMBULANT
ODER
MOBIL

eine Einrichtung der
RdK Steiermark GmbH
www.rettet-das-kind-stmk.at
Zertifiziert nach ISO 9001: 2015

ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an ältere Menschen ab 65 Jahren aus dem Bezirk Deutschlandsberg, sowie an deren Angehörige. Wir unterstützen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychosozialer Belastung und auch bei psychischer Erkrankung im Alter (z.B. Demenzerkrankungen, Depression, Angststörungen...).

ZIELSETZUNG

Unser Ziel ist es, durch professionelle Hilfe die Lebensqualität von psychosozial belasteten älteren Menschen und deren betreuenden Angehörigen zu verbessern, sowie zur Erhaltung der seelischen Gesundheit beizutragen.

UNSER ANGEBOT

- praxisorientierte Informationen zu psychischen, sozialen und wirtschaftlichen Aspekten des Alter(n)s und Hilfestellung bei Behördenwegen
- individuelle Beratung zur persönlichen Situation (auch für betreuende Angehörige)
- ganzheitliche Erfassung psychosozialer und seelischer Belastungen
- auf Wunsch testpsychologische Untersuchungen (z.B. bei Gedächtnisproblemen)
- Entlastung in schwierigen Situationen und Krisen, Auflösung sozialer Isolation
- gemeinsames Erarbeiten von Bewältigungsstrategien
- sozialpsychiatrische Betreuung zuhause, individuell und flexibel
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen
- Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung

UNSERE ARBEITSGRUNDSÄTZE

- Freiwilligkeit
- Kostenlosigkeit
- Datenschutz / Vertraulichkeit

TEAM

Wir sind ein Team bestehend aus sozialarbeiterisch und klinisch-psychologisch qualifizierten Fachkräften.

SOPHA - SOZIALPSYCHIATRISCHE HILFE IM ALTER