

## Zielgruppen

Menschen ab 65 Jahren  
(bei Demenzverdacht auch früher),

- » die Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen brauchen
- » die einen Hilfebedarf nicht erkennen und auch kein Wissen über Unterstützungsmöglichkeiten haben
- » die eine psychische Erkrankung und hohen Betreuungsbedarf haben
- » die multiprofessionelle Unterstützung benötigen um weiterhin in ihrer vertrauten Umgebung wohnen zu können
- » die aufgrund von Ängsten, Depression, Demenz oder anderen psychischen Erkrankungen ihr Leben zuhause nicht mehr alleine bewältigen können

Angehörige und Menschen die der Zielgruppe helfend zur Seite stehen

## Psychosoziales Zentrum Voitsberg SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

Grazer Vorstadt 126, 8570 Voitsberg

Tel.: 03142 26 300  
Fax: 03142 26 300 290

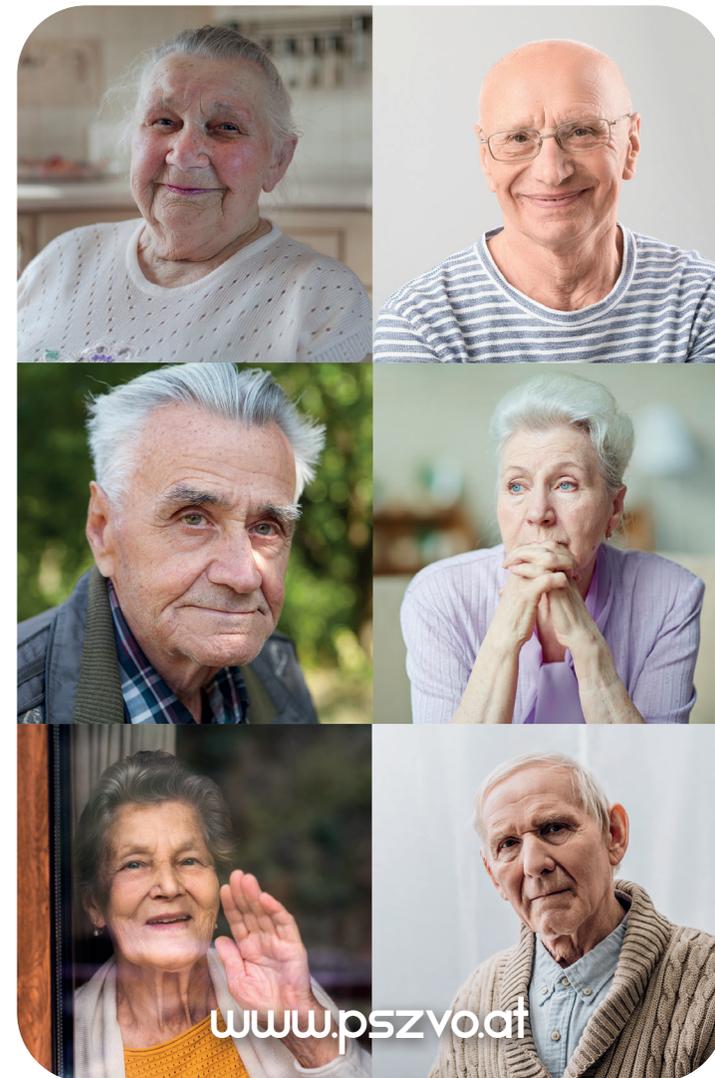
Email: [sopha@pszvo.at](mailto:sopha@pszvo.at)  
Webseite: [www.pszvo.at](http://www.pszvo.at)

### Kontakt und Öffnungszeiten:

Sekretariat  
Montag: 10:00 - 14:00 Uhr  
Dienstag: 10:00 - 14:00 Uhr  
Mittwoch: 17:00 - 19:00 Uhr  
Donnerstag: 10:00 - 14:00 Uhr  
Freitag: 08:00 - 10:00 Uhr

### Journaldienst und Erreichbarkeit einer Fachkraft: Tel.: 03142 26 300

Dienstag: 10:00 - 11:00 Uhr  
Mittwoch: 17:00 - 18:00 Uhr



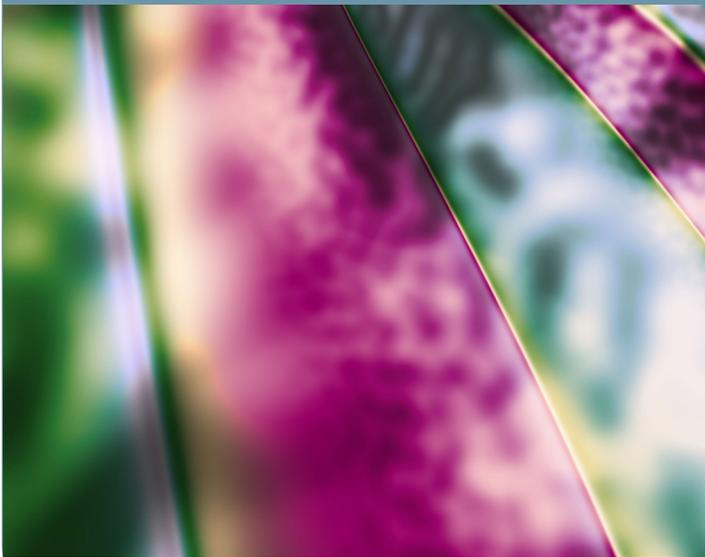
[www.pszvo.at](http://www.pszvo.at)



## Unser Angebot

Für Menschen ab dem 65. Lebensjahr

- » Information/Beratung
- » Abklärung
- » Fachärztliche und klinisch-psychologische Diagnostik
- » Psychosoziale Begleitung und mobile Betreuung
- » Sozialpsychiatrische und fachärztliche Betreuung
- » Angehörigenberatung



## Unser Team

- » Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
- » Klinische- und Gesundheitspsychologin
- » Sozialarbeiterin
- » Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegerin

## Ziele

- » Erhaltung bzw. Verbesserung der Lebensqualität und Lebenszufriedenheit
- » Verringerung oder Vermeidung von stationären Aufenthalten
- » Verlängerung des Verbleibens im eigenen Wohnumfeld
- » Stabilisierung und Verbesserung der psychosozialen Situation
- » Steigerung des Selbstwertgefühls
- » Stärkung und Erhaltung von Lebenskompetenzen
- » Erhalt des selbständigen Wohnens

## Grundsätze

- » Unser Angebot basiert auf Freiwilligkeit und Kostenfreiheit
- » Alle Mitarbeiterinnen unterliegen der Verschwiegenheit unter Beachtung des Datenschutzgesetzes
- » Es besteht die Möglichkeit einer anonymen Beratung



[www.pszvo.at](http://www.pszvo.at)

