

## Einladung zum kostenlosen Online-Vortrag

“Wenn Menschen nicht mehr weiter wissen - Prävention von Suiziden”

**Donnerstag, 25. Juli 2024**  
**von 18:00 – 19:30 Uhr**

via Microsoft Teams

### Inhalte:

- ✓ Vorstellung GO-ON Suizidprävention Steiermark
- ✓ Basisinformationen zu Krisen, Depression und Suizidalität inkl. aktueller Statistiken
- ✓ Risikogruppen, Warnsignale und Hilfsmöglichkeiten im Umgang mit Betroffenen
- ✓ Resilienz inkl. Tipps für den Umgang mit herausfordernden Situationen

### Referentinnen:

Bettina Lauchard, BA MA (Sozialarbeiterin) & Anna Pribil, MSc. MA. (Psychologin)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine verbindliche **Anmeldung bis 23. Juli 2024** unter [mu@suizidpraevention-stmk.at](mailto:mu@suizidpraevention-stmk.at)

Der Link zum Online-Vortrag wird 2 Tage vor der Veranstaltung versandt.

### Kontakt:

Regionalteam Murau/Murtal

[mu@suizidpraevention-stmk.at](mailto:mu@suizidpraevention-stmk.at)

0676 / 847 886 701