

# Einladung

## Kostenloser Workshop

### Mehr Sicherheit beim offenen Ansprechen von Suizidgedanken - Ein Präsenz-Workshop mit Übungsmöglichkeit für HelferInnen!

**Dienstag, 7. Mai 2024**  
**von 14.00 - 18.00 Uhr**

im Gruppenraum des PSZ Voitsberg (Grazer Vorstadt 126, 8570 Voitsberg)

#### **Inhalte:**

Das offene Ansprechen von Suizidgedanken ist der wirksamste Schritt zur Suizidprävention. Die praktische Erfahrung zeigt, dass die Hemmschwelle oft sehr groß ist dieses Thema anzusprechen.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns speziell mit der Gesprächsführung bei krisenhaften Menschen. Eigene Einstellungen, Ansprüche und Haltungen werden hinterfragt und das Krisengespräch geübt.

Ziel ist es mehr Sicherheit im Umgang mit suizidalen Menschen zu bekommen.

#### **Referentinnen:**

Mag. Margarethe Krbez & Mag. Christa Fraydl (Klinische und Gesundheits-Psychologinnen)

**Um Anmeldung bis 30.4. wird gebeten! (Beschränkte TeilnehmerInnenzahl!)**

Regionalteam Voitsberg:

[vo@suizidpraevention-stmk.at](mailto:vo@suizidpraevention-stmk.at)

0676 847 886 411