

# „Schulung: ASSIP“

## Attempted Suicide Short Intervention Program

– Kurztherapie nach Suizidversuch

**25. - 26.03.2024 | 09:00 bis 17:00 Uhr**  
**Hotel Weitzer | Grieskai 12-14, 8020 Graz**

### Schulungsleiter

Prof. Dr. med. Konrad Michel  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

### Anmeldung

Frau Sabine März  
E: [office@suizidpraevention-stmk.at](mailto:office@suizidpraevention-stmk.at)  
T: 0676 847 886 101

### Kosten

400 Euro  
(Referent, Manual, Raummiete und Verpflegung)

### Anzahl TeilnehmerInnen

20 Personen

### Zielgruppe

Psychosoziale Fachkräfte, die mit suizidalen PatientInnen oder PatientInnen nach Suizidversuch(en) arbeiten

### Inhalte

Das Therapieangebot richtet sich an PatientInnen, die einen Suizidversuch unternommen haben. Die wesentlichen Elemente der Therapie sind folgende:

- Klärung der Hintergründe einer suizidalen Krise mit einem narrativen Interview
- Aktivierung des suizidalen Modus durch Video-Playback und Bearbeitung der suizid spezifischen Emotionen und Kognitionen
- Daraus abgeleitete schriftliche Formulierung von längerfristigen Maßnahmen und Zielen, individuellen Warnzeichen und Erarbeitung von verhaltensorientierten Maßnahmen zur Vorbeugung suizidaler Handlungen
- Mini-Exposition zum Einüben erarbeiteter Strategien
- Kontakt zu den PatientInnen über 2 Jahre mit regelmäßigen Briefen, die die PatientInnen an präventive Strategien erinnern
- Notfallkarte, Liste mit persönlichen Frühwarnsignalen
- Suizidspezifische Kognitionen

## DETAILINFORMATIONEN



### Ablauf

Zweitägige Schulung (16 AE zu je 45 Minuten)

### Ziele

Die TeilnehmerInnen werden in dem Kurztherapieprogramm geschult, sodass diese es danach selbstständig an PatientInnen anwenden können. Fallsupervision wird von Prof. Dr. Michel sowohl online als auch in Präsenz im darauffolgenden Jahr angeboten. Eine Zertifizierung zum/zur ASSIP Trainer/Trainerin ist möglich.

### Stornobedingungen

Stornierungen können schriftlich über Frau Sabine März entgegengenommen werden. Bei Stornierungen bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden 25% der Seminargebühr als Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. Bei späteren Stornierungen sowie Nichtteilnahme wird der volle Beitrag verrechnet. Die Nominierung einer Ersatzperson ist möglich.

Frau Sabine März: [office@suizidpraevention-stmk.at](mailto:office@suizidpraevention-stmk.at) | 0676 847 886 101