

Vortrag zum Thema

Erste Hilfe bei Krisen

Hinschauen statt
wegschauen!



VORTRAGENDE:

Mag.ª Raphaela Ulrich

Klinische Psychologin, DPGKS, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision

Mag.ª Simone Hutter

Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Notfallpsychologin

Di., 21. November 2023 - 18.30 Uhr
im Saal der Marktgemeinde Anger

Umgang mit Krisen im menschlichen Leben

*Wie bei einem Unfall ist es auch bei einer psychischen Krise wichtig, zu handeln.
Im Vortrag lernen Sie, Anzeichen zu erkennen, wenn es einem Menschen nicht gut geht
und erhalten konkrete Anregungen, was Sie tun können, um zu helfen
und wo es professionelle Hilfe gibt.*

INHALTE DES VORTRAGES:

- Krisen im menschlichen Leben
- Resilienz
- Gespräch – was kann ich tun?
- Hilfsangebote im Bezirk

