

Stationäre Versorgung /
Tagesklinik

Psychosoziale
Beratungsstellen
& sozialpsychiatrische
Ambulatorien

Sozialpsychiatrisch
betreutes Wohnen

Sozialpsychiatrische
Tagesstrukturen

Arbeitsthemen

Mobile
sozialpsychiatrische
Betreuung

Die psychosoziale Versorgung der Steiermark

Verzeichnis der Servicestellen

LGBTIQA+

Ältere Menschen

Kinder und Jugend

Spezialangebote /
Projekte

Sucht

Ehrenamtliche
Sozialbegleitung

Edition 2024

IMPRESSUM:

Herausgeber:

Gesundheitsfonds Steiermark
8010 Graz, Herrengasse 28

verantwortlich:

Psychiatriekoordinatorin DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz
Tel.: 0316 / 877-3525, E-Mail: susanna.krainz@gfstmk.at

Gestaltung:

AD-Ventures Werbeagentur GmbH
8051 Graz, Göstinger Straße 173
Tel.: +43 / 316 / 291512
www.ad-ventures.at

Bildquellen:

Landsteiermark/Binder (S 4)
cstrobl (S 5)
ÖGK/Wrann (S 6)
Gesundheitsfonds Steiermark (S 7)
Foto Fischer (S 7)
UK Photography (S 8)

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	4
Eigendefinition der Plattform Psyche	8
Einrichtungsstruktur der psychosozialen Versorgung der Steiermark	10
Die Situation von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen	12
Der Weg zur psychosozialen Betreuung	13
Die Dualstruktur der psychosozialen Versorgung in der Steiermark	14
Die Betreuungsleistungen in der Steiermark	14
Trägerorganisationen	17
Krisendienst / Erste Hilfe	19
Stationäre Versorgung	21
Gesundheitszentrum (PVE)	26
Ambulante sozialpsychiatrische Versorgung	28
– Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien	28
– Ambulante Psychosoziale Rehabilitation	31
– Mobile sozialpsychiatrische Betreuung	32
– Onlineberatung	36
Tagesstrukturen	38
Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen	40
Arbeit	44
– Arbeitsthemen	44
– Arbeitsassistenten Steiermark PSY	48
Psychotherapie und Psychologie	49
Sucht	51
– Suchtprävention	54
– Substitution	54
Kinder & Jugend	55
Ältere Menschen	58
– Demenz	60
– Pflegedrehscheibe	63
Interkulturelle Beratungsstellen	64
Forensik	65
LGBTIQ+	66
Ehrenamt, Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe	68
– Ehrenamt	68
– Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe	69
Projekte	72



Dr. Karlheinz Kornhäusl

Vorwort des Landesrates

Laut WHO ist jeder vierte Mensch einmal im Leben von einer psychischen Erkrankung betroffen – bezogen auf die Steiermark sind das mehr als 200.000 Menschen. Nicht nur für die Betroffenen selbst, auch für die Menschen in ihrem Umfeld ergeben sich damit viele Herausforderungen und Belastungen.

Die Auslöser für psychische Erkrankungen sind vielfältig und reichen von Überforderung, Burnout oder Depression bis hin zu gesellschaftlichem Druck.

Besonders wichtig ist es, Patient*innen begleitend zu betreuen und zu beraten und dabei ihr gewohntes Lebensumfeld zu erhalten. Daher gibt es in der Steiermark ein flächendeckendes Angebot an stationärer und ambulanter Versorgung, das laufend weiterentwickelt wird. Neu sind etwa das psychiatrische Krisentelefon PsyNot, zusätzliche Angebote für die Demenzversorgung, sowie das Hometreatment für die Kinder- und Jugendpsychiatrie, die über die Psychiatriekoordinationsstelle gebündelt werden.

Besonders wichtig sind dabei Information, Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung sowie ein einfacher Zugang zu einer adäquaten Betreuung. Damit kann viel Leid erspart und die Lebensqualität erhalten bleiben.

Die vorliegende Broschüre gibt einen Überblick über das komplexe steirische Versorgungsnetzwerk, damit Betroffene oder Angehörige die passende Einrichtung unkompliziert kontaktieren können.

Dr. Karlheinz Kornhäusl
Gesundheitslandesrat
Vorsitzender der Gesundheitsplattform

Vorwort der ÖGK-Leiterin

Ursachen psychischer Belastungen sind vielfältig: zunehmender Zeit- und Termindruck, Angst vor Arbeitsplatzverlust und damit verbundenen Existenzängsten, Vereinsamung, Stress in nahezu allen Lebenssituationen. Gerade Frauen kämpfen häufig mit einer chronischen Überbelastung durch Familie und Beruf, nicht selten kommen auch noch extrem fordernde Pflegeaufgaben dazu.

Die langfristigen Folgen dieser Belastungen verursachen nicht nur psychische Störungen und Beschwerden, sondern sind oft auch Auslöser für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Magenbeschwerden, Schlafstörungen oder Muskel-Skelett-Erkrankungen. Das Hineinschlittern in ein mögliches Burnout oder eine Depression erfolgt meistens schleichend und unbemerkt. Keine Frage: Die Versorgung psychisch kranker Menschen zählt zu den großen Herausforderungen unserer Zeit.

Wir als Österreichische Gesundheitskasse sind uns dessen bewusst und haben den Ausbau der Psychotherapie als klares Ziel formuliert. In der Steiermark ist es bereits seit 2003 möglich, Psychotherapie im niedergelassenen Bereich als Kassenleistung in Anspruch zu nehmen. Hier hat unser Bundesland eine österreichweite Vorreiterrolle übernommen und es sich zur Aufgabe gemacht, das Angebot der kassenfinanzierten Psychotherapie kontinuierlich auszubauen. Das kommt gerade Menschen mit geringem Einkommen entgegen, denn diesen ist zuvor der Zugang aus Kostengründen vielfach verwehrt geblieben.

Unser Fokus muss darauf liegen, Gefährdungen frühzeitig zu erkennen und Betroffene qualitativ hochwertig zu betreuen. Nur eine umfassende Unterstützung in allen Lebensbereichen bringt nachhaltig Erfolg. Diese vorliegende Broschüre hat das breite Angebot der Steiermark übersichtlich aufgelistet und bietet sowohl direkt betroffenen Menschen als auch deren Angehörigen eine wertvolle Hilfe.



Mag.ª Andrea Hirschenberger

HRⁱⁿ Mag.ª Andrea Hirschenberger
Österreichische Gesundheitskasse
Leiterin der Landesstelle Steiermark



Ing. Josef Harb



Ing. Vinzenz Harrer

Vorwort der Landesstellenausschuss- Vorsitzenden der ÖGK Steiermark

Jeder vierte Erwachsene erfüllt laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) im Zeitraum eines Jahres die Kriterien einer psychischen Erkrankung. Zu den häufigsten Krankheitsbildern zählen Angststörungen, Depressionen und Störungen durch Alkohol- oder Medikamentengebrauch. Die Pandemie hat diese ohnehin schon besorgniserregende Entwicklung weiter verschärft und führt uns drastisch vor Augen, dass psychische Erkrankungen längst in allen Schichten und Altersgruppen der Bevölkerung angekommen sind. Niemand ist davor gefeit, schon morgen zu den Betroffenen zu gehören – das Hineinschlittern in ein Burnout oder eine Depression erfolgt oft schleichend und lange unbemerkt.

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) nimmt ihre Verantwortung sehr ernst und wird die psychotherapeutische Sachleistungsversorgung in den nächsten Jahren weiter ausbauen. Auch im besonders sensiblen Bereich der Kinder- und Jugendpsychiatrie wird die bestehende interdisziplinäre Versorgung in Ambulatorien durch die Schaffung von Kassenplanstellen in der Steiermark ergänzt.

Die bestmögliche Versorgung von psychisch kranken und belasteten Menschen zählt zweifelsohne zu den größten Herausforderungen für unser Gesundheitssystem. In der Steiermark ist das breite Angebot an Versorgungseinrichtungen beispielgebend. Sie sind in dieser Broschüre übersichtlich aufgelistet und bieten einen guten Überblick, um im Fall des Falles rasch die passende Hilfe in Anspruch nehmen zu können.

Ing. Josef Harb und Vinzenz Harrer

Vorsitzende des Landesstellenausschusses der ÖGK Steiermark

Vorwort der Geschäftsführung

Psychische Erkrankungen haben viele Gesichter und dennoch eine Gemeinsamkeit: Für die Behandlung braucht es ein effizientes Versorgungssystem, das Betroffenen und Angehörigen Zugang zu den individuell richtigen und qualitativ hochwertigen Behandlungsangeboten ermöglicht. Die Basis dafür ist ein effektives Zusammenspiel von stationären und ambulanten Strukturen – möglichst nahe an den Menschen.

Da sowohl der Bedarf als auch die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und die Behandlungsmöglichkeiten einem laufenden Wandel unterliegen, ist eine strukturelle Weiterentwicklung des Versorgungssystems unabdingbar. Diese wird in der Steiermark derzeit – basierend auf dem Konzept zur ambulanten psychiatrischen Versorgung der Steiermark – umgesetzt, um auch für die Zukunft ein bedarfsgerechtes und flächendeckendes Versorgungsangebot abzusichern.

Dieses Angebot ermöglicht es Betroffenen, trotz (chronisch) psychischer Erkrankung ein weitestgehend selbständiges und selbstbestimmtes Leben mit gesellschaftlicher Teilhabe (in Arbeit und Freizeit) zu führen.

Die vorliegende Broschüre ist ein Wegweiser durch das psychosoziale Versorgungsangebot in der Steiermark mit seinen Einrichtungen zu den unterschiedlichen psychosozialen Themen.



Mag. Michael Koren



Dr. Bernd Leinich, MBA

Mag. Michael Koren und Dr. Bernd Leinich, MBA
Geschäftsführung des Gesundheitsfonds Steiermark



DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz

Eigendefinition der Plattform Psyche

Seit mehr als 20 Jahren koordiniert die Plattform Psyche nun die psychosoziale Versorgung in der Steiermark.

Unser Bestreben und Auftrag war und ist es, das Netzwerk der ambulanten und der stationären Behandlung und Betreuung in Hinblick auf seine Flächen- und Bedarfsdeckung ständig zu verbessern und zu optimieren. Dies geschieht unter anderem durch bestmögliche Nutzung von Synergien zwischen den einzelnen Trägern und der inhaltlichen Abstimmung mit anderen Anbietern aus dem Gesundheits- und Sozialbereich.

So koordinieren wir eine Palette an Trägerorganisationen, vom gemeinnützigen Verein bis zur Tagesklinik der Krankenanstalten, definieren Versorgungsstandards und kontrollieren die Qualität ihres Tuns.

Wichtig ist dabei auch die Vertretung der Einrichtungen gegenüber Öffentlichkeit, Medien und der Politik. Die Finanzierung erfolgt über den Gesundheitsfonds Steiermark, das Land Steiermark sowie die österreichische Gesundheitskasse. Damit wird die wertvolle Arbeit der verschiedenen Trägerorganisationen und unsere Tätigkeit überhaupt erst ermöglicht.

Auf diese Weise ist die Plattform Psyche als Koordinationsstelle auch weiterhin der Garant für die optimale Zusammenarbeit aller Anbieter sozialpsychiatrischer Versorgungsleistungen im Sinne der Menschen mit psychischer Beeinträchtigung in unserem Land.

DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz
Psychiatriekordinatorin



- Stationäre Versorgung 
- Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien 
- Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen 
- Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen 
- Mobile sozialpsychiatrische Betreuung 
- Arbeitsthemen 
- Ehrenamtliche Sozialbegleitung 
- Spezialangebote / Projekte 
- Sucht 
- Kinder und Jugend 
- Ältere Menschen 
- Forensik 
- LGBTIQA+ 








Einrichtungsstruktur der psychosozialen Versorgung der Steiermark

Die stationäre psychiatrische Versorgung erfolgt in folgenden Einrichtungen:















Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin 	Krankenhaus der Elisabethinen 
LKH Graz II, Standort Süd 	LKH-Hochsteiermark 

Psychosoziale Dienste Steiermark - Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine und Gesellschaften

Zusammenschluss der folgenden 7 Trägerorganisationen, um großflächige psychosoziale Vollversorgung zu gewährleisten.

GFSG Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH	
Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH	
Hilfswerk Steiermark GmbH	
RdK Steiermark GmbH	
Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH	
Wohnplattform Steiermark	
pro mente steiermark GmbH	

Die weitere ambulante psychosoziale Versorgung erfolgt in folgenden Einrichtungen:

alpha nova		
Caritas der Diözese Graz - Seckau		
Die Schwalbe		
RosaLila PantherInnen		
Courage		
Rainbows		
Diakonie		
Männerberatung Stmk.		
Mosaik GmbH		
selba - Chance B		
pro humanis		
MEGA - Transkulturelle Plattform		
ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum		
HPE - Steiermark		Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
Achterbahn Steiermark		Unabhängige Peerbewegung für psychosoziale Gesundheit
Salz Steirische Alzheimerhilfe		
Netzwerk Psychotherapie Steiermark		Kostenlose Therapien bei niedergelassenen Therapeut*innen auf Krankenschein für Personen mit geringem Einkommen
VAPP - Verein für ambulante psychologische Psychotherapie		
STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie		eine Beschwerde- und Schlichtungsstelle für Psychotherapie klient*innen

-  Stationäre Versorgung
-  Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien
-  Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen
-  Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen
-  Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
-  Arbeitsthemen
-  Ehrenamtliche Sozialbegleitung
-  Spezialangebote / Projekte
-  Sucht
-  Kinder und Jugend
-  Ältere Menschen
-  Forensik
-  LGBTIQ+

**Das Stigma
psychiatrischer
Beeinträchtigung**

Die Situation von Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen stehen einem Problemkreis gegenüber, der weit über den eigentlichen Anlass hinausgeht. Psychische Erkrankungen werden nicht wie körperliche Beeinträchtigungen als vorübergehende Schwächung des Individuums betrachtet, sondern häufig auch als Grund für Minderachtung.

Dies mündet für den Betroffenen oft in sozialer Isolation. Stellenbewerbungen, Rechtsverfahren und sogar Dinge des täglichen Lebens werden zu unüberwindbar scheinenden Hürden.

Psychisch Erkrankte stehen also in einem Spannungsfeld zwischen:



**Akzeptieren statt
ignorieren**

Denn so selbstverständlich wie sich jemand mit Magenproblemen zum Internisten oder ins Krankenhaus begibt, so sehr versucht man psychische Erkrankungen herunterzuspielen und teilweise sogar zu ignorieren. Dabei vergeht wertvolle Zeit in der Früherkennung und effizienten Behandlung.

**Der Auftrag der
Plattform Psyche**

Wenn das System der psychosozialen Versorgung bekannter wird und die gesellschaftliche Akzeptanz der Betroffenen steigt, verbessert sich die Situation für den Einzelnen und die Gesellschaft schlagartig. Dies ist neben der Unterstützung der Arbeit der psychosozialen Versorgungseinrichtungen eine der Hauptaufgaben der Plattform Psyche.

Der Weg zur psychosozialen Betreuung

Sehr häufig erfolgt die Empfehlung zur Kontaktnahme mit einer der genannten Einrichtungen über einen praktischen Arzt oder eine praktische Ärztin, einem*iner Facharzt*in oder das Krankenhaus nach einer stationären Behandlung. Hier erfolgt optimalerweise bereits die Empfehlung, welche Einrichtung die geeignetste Betreuung im jeweiligen Fall bietet und eine erste Terminvereinbarung.

Dies ist ein möglicher Weg, aber nicht der einzige. Sie können sich jederzeit direkt und persönlich an die jeweilige Einrichtung in Ihrer Region wenden, wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie Hilfe benötigen. Ob als Betroffene*r oder Angehörige*r – Sie sollten versuchen, sich ein klares Bild zu machen, welche Probleme Sie psychisch belasten.

Ein erstes Gespräch mit dem*der Hausärzt*in kann dabei sehr hilfreich sein. Der nächste Schritt ist die telefonische Kontaktaufnahme mit einer unserer psychosozialen Beratungsstellen. Dazu finden Sie in dieser Broschüre eine Kurzbeschreibung und die Kontaktdaten.

Natürlich können Sie auch spontan einen Besuch machen. Hier wird in jedem Fall ein erstes Gespräch geführt und im Bedarfsfall eine Krisenintervention erfolgen. Scheuen Sie nicht diesen ersten Schritt; die Leistungen der jeweiligen Einrichtung sind grundsätzlich kostenlos und erfolgen streng vertraulich, auch weiterführende Betreuungen können im Rahmen der gesetzlichen Bedingungen anonym durchgeführt werden.

Alle weiteren Schritte wie Abrechnungen mit Sozialversicherungen, nötige Zuweisungen u.ä. werden dann gemeinsam mit der beratenden Institution durchgeführt.

Wir sind für Sie da, für Ihre Probleme, Ängste und Beeinträchtigungen.

Kontaktnahme

**Termin vereinbaren
oder einfach
vorbeischauen**

Ein erstes Gespräch

**kostenlos,
streng vertraulich...**

**...und auf Wunsch
auch anonym**

Wir sind für Sie da

Die Dualstruktur der psychosozialen Versorgung in der Steiermark

Die psychosoziale Versorgung erfolgt in Österreich sowohl in Krankenhäusern wie dem LKH Graz II, Standort Süd in Graz als auch im außerstationären Bereich durch nicht gewinnorientierte Vereine und Gesellschaften.

Die Plattform Psyche unterstützt alle diese Einrichtungen und gewährleistet die bestmögliche Synergie bzw. koordiniert diese Leistungen mit denen von niedergelassenen Fachärzt*innen und Therapeut*innen sowie stationären Einrichtungen.

Folgende Betreuungsleistungen werden kostenlos, in multiprofessioneller Zusammenarbeit und auf Wunsch auch anonym durchgeführt.

Die Betreuungsleistungen in der Steiermark

Stationäre Versorgung /Tagesklinik

Das Krankenhaus ist Versorger in akuten Situationen, in welchen für eine Stabilisierung bzw. medikamentöse Einstellung ein längerfristiger durchgehender Betreuungs- bzw. Beobachtungszeitraum vonnöten ist.

Tageskliniken sind Einrichtungen zur Behandlung psychisch erkrankter Menschen, die sich nur tagsüber dort aufhalten, während sie Abend und Nacht im gewohnten familiären Milieu verbringen. Sie unterscheiden sich von der Tagesstruktur durch die Bereitstellung aller psychiatrischer Möglichkeiten, die auch in einer vollstationär arbeitenden Einrichtung zur Verfügung stehen. Hier wird psychotherapeutisch an Zielen gearbeitet die mit den Klient*innen zuvor gemeinsam definiert wurden.

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

In diesen wird Akuthilfe, therapeutische Behandlung in Einzel- und Gruppengesprächen, Hausbesuche, sowie Freizeitangebote für Betroffene und Angehörige angeboten. Im Bedarfsfall erfolgt hier auch die Koordination und Vernetzung mit allen Partner*innen im öffentlichen und privaten Umfeld des*der Betroffenen. Zunehmende Wichtigkeit kommt auch der interkulturellen Beratung zu.

Hier werden Beschäftigungstherapien, ergänzt um lebenspraktische Übungen, sowie Gruppentherapien und gemeinsame Freizeitgestaltung angeboten. Das Ziel für die Teilnehmer*innen ist die Wiedererlangung einer geordneten Tagesstruktur.

In Wohnhäusern oder Wohngemeinschaften bzw. Einzelwohnungen mit regelmäßiger Betreuung wird das Ziel verfolgt, die Bewohner*innen individuell in die höchstmögliche Selbstständigkeit zu führen.

Personen mit psychischen Problemen werden unterstützt und betreut, damit sie auch weiterhin in ihren Wohnungen und in ihrem selbstgewählten Lebensraum selbstständig leben können, um so ihre Autonomie zu erhalten oder sogar zu verbessern.

Dieses Leistungsangebot reicht von Intervention am Arbeitsplatz über Ausbildung, Training und Wiedereingliederung am Arbeitsmarkt bis zur Klärung von rechtlichen Fragen, stundenweise und niederschwellige Beschäftigung oder Spezialformen der Anstellung.

Ehrenamtliche bieten gemeinsame Freizeitaktivitäten und ein offenes Ohr. So entsteht Leichtigkeit, der Fokus rückt auf die gesunden Anteile. Sozialbegleitung fördert den Wieder- bzw. Neuaufbau von Sozialkontakten. Durch Zuwendung und Beziehung wird Vertrauen aufgebaut sowie Stabilität und Sicherheit erlebbar.

Betreuungsleistungen umfassen spezifische Versorgungsleistungen für Menschen mit psychosozialen Problemstellungen, die in den bisherigen Kategorien nicht enthalten sind.

Einrichtungen der Suchthilfe bieten spezifische Hilfe für suchtkranke Menschen.

Eine Vielzahl an Einrichtungen widmet sich speziell den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen und bieten Unterstützung in der Bewältigung ihrer psychischen Problemstellungen an.

Psychiatrische Phänomene im Alter gewinnen aufgrund der demographischen Entwicklung zunehmend an Bedeutung in unserer Gesellschaft. Auf den alterspsychiatrischen Bereich spezialisierte Einrichtungen unterstützen Betroffene und deren Familien darin, solange wie möglich selbstständig und im persönlichen Umfeld leben zu können.

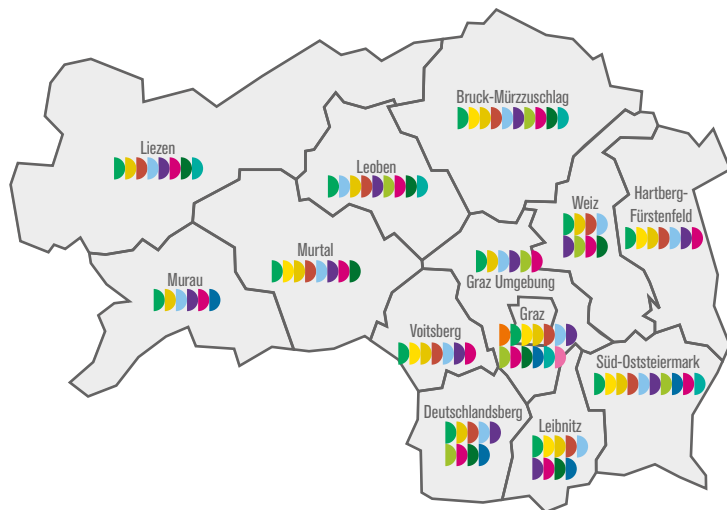


Forensik

Sozialpsychiatrische Probleme führen zwar nicht öfter als in der Normalbevölkerung, aber doch auch immer wieder zu Konflikten von Betroffenen mit dem Gesetz. Unsere Einrichtungen begleiten die Reintegration von straffällig gewordenen psychisch Kranken in die Gesellschaft.

LGBTIQ+

Eigene Service- und Beratungsstellen gehen auf spezielle Fragestellungen ein, welche mit Selbsterkennung, Commitment und persönlicher Disposition von Lesben, Schwulen, Bisexuellen, Transidenten, Transsexuellen, Intersexuellen, Queers und Asexuellen einhergehen können.



- | | |
|--|--------------------------------|
| Stationäre Versorgung | Ehrenamtliche Sozialbegleitung |
| Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien | Spezialangebote/Projekte |
| Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen | Sucht |
| Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen | Kinder und Jugend |
| Mobile sozialpsychiatrische Betreuung | Ältere Menschen |
| Arbeitsthemen | Forensik |
| | LGBTIQ+ |

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen diese Institutionen einzeln vor. Hier bieten wir Ihnen eine Übersicht über das psychosoziale Versorgungsnetzwerk der Steiermark.

Trägerorganisationen

Ambulante sozialpsychiatrische Versorgung



GFSG - Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit GmbH
www.gfsg.at



Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH
www.pszvo.at



Psychosoziale Dienste Hilfswerk Steiermark GmbH
www.hilfswerk.at/steiermark



Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
www.psn.or.at



RdK Steiermark GmbH
www.rettet-das-kind-stmk.at



Caritas - Diözese Graz Seckau
www.caritas-steiermark.at



Steirische Gesellschaft für Suchtfragen
www.suchtfragen.at



i.k.a. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle
www.ika.or.at



Institut für Familienförderung
www.familienfoerderung.at



Mosaik GmbH
www.mosaik-gmbh.org



COURAGE Graz
www.courage-beratung.at



Diakonie - Steiermark
steiermark.diakoniewerk.at



pro mente steiermark GmbH
www.promentesteiermark.at



Wohnplattform Steiermark
www.wohnplattform.at



MEGA - Transkulturelle Plattform



Jugend am Werk Steiermark
www.jaw.or.at



alpha nova BetriebsgesmbH.
www.alphanova.at



ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum
www.zebra.or.at



Projekt heidenspass
www.heidenspass.cc



selba - Chance B
www.selba.or.at



pro humanis
www.prohumanis.at



Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz
www.promente-reha.at



Salz Steirische Alzheimerhilfe
www.steirische-alzheimerhilfe.at



Männerberatung
www.maennerberatung.at



Rainbows
www.rainbows.at



RosaLila PantherInnen
Beratungszentrum feel free
www.homo.at

Trägerorganisationen

Psychotherapie



STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie
www.stlp.at



Bundesministerium für Gesundheit
(Niedergelassene Psychotherapeuten)
gesundheitspsychologie.ehealth.gv.at



VAPP - Verein für ambulante psychologische Psychotherapie
www.vapp.at



Netzwerk Psychotherapie Steiermark
www.psychotherapie-steiermark.net

Stationäre psychiatrische Versorgung und Rehabilitation



LKH Graz 2 Standort Süd
www.lkh-graz2.at



Krankenhaus der Elisabethinen Graz
www.elisabethinen.at



Klinische Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
psychiatrie.uniklinikumgraz.at



AMEOS - Klinikum Bad Aussee
www.klinik-badaussee.at



Psychiatrische Rehabilitation - Privatklinik St. Radegund
www.sanlas.at/einrichtungen/privatklinik-st-radegund



Reha Bruck - AMB Reha GmbH
www.sanlas.at/einrichtungen/reha-bruck



Reha Leibnitz - AMB Reha GmbH
www.sanlas.at/einrichtungen/reha-leibnitz

Betroffene, Angehörige und Selbsthilfe



Die Schwalbe
www.dieschwalbe.at



HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
www.hpe.at



Achterbahn Steiermark - Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit
www.achterbahn.st



WEIL - Weiter im Leben
www.weil-graz.org

Krisendienst / Erste Hilfe

In psychiatrischen Akutsituationen/psychischen Krisen, in denen eine Hospitalisierung nicht unbedingt nötig erscheint, sollten - bei grundsätzlicher Erreichbarkeit - als erste Ansprechpartner*innen der aktuell psychiatrisch Behandelnde/Betreuende bzw. die entsprechende Einrichtung, oder aber der*die niedergelassene Psychiater*in kontaktiert werden. Zögern Sie also nicht, die Psychosozialen Dienste an Ihrem Wohnort im Rahmen der Journaledienstezeiten (siehe Seite 19-20) zu kontaktieren.

Erst wenn es für Sie unumgänglich erscheint, sollten die Ambulanzen des LKH Graz II, Standort Süd, der Univ. Klinik für Psychiatrie sowie des Krankenhauses der Elisabethinen in Graz-Eggenberg kontaktiert bzw. der nunmehr etablierte sozialpsychiatrische Krisendienst in Anspruch genommen werden.

Gedacht als eine landesweite, kostenlose Einrichtung, die seelische Not- und Krisensituationen durch ein Telefonat oder den persönlichen Einsatz vor Ort (mobiler Krisendienst) zu lösen sucht, richtet sich ein Krisendienst an Menschen in psychosozialen Krisen und psychiatrischen Notsituationen sowie alle Personen aus deren nahem Umfeld, insbesondere Angehörige.

Das Angebot umfasst derzeit in erster Linie Erreichbarkeit rund um die Uhr, telefonische Krisenintervention und die Vereinbarung weiterer Schritte beziehungsweise die Vermittlung an eine weiterführende Betreuung. Im Interesse einer integrativen psychosozialen/sozialpsychiatrischen Versorgung der steirischen Bevölkerung findet jedoch eine gute Vernetzung mit allgemeinen (telefonischen) Notdiensten statt:

Notrufe (24h Erreichbarkeit)

0800 / 44 99 33	PsyNot - Psychiatrisches Krisentelefon Stmk.	0800 / 222 555	Frauenhelpline gegen Gewalt Kostenlose telefonische Erst- und Krisenberatung für Frauen*, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind. Muttersprachliche Beratung in Arabisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Englisch, Rumänisch, Spanisch, Türkisch und Dari-Farsi
147	Rat auf Draht Außerdem Chat und Nachrichtensystem unter www.rataufdraht.at		
130	KIT - Steiermark Kriseninterventionsteam - psychosoziale Akutberatung Außerdem Emailberatung unter www.kriseninterventionszentrum.at	0800 / 246 247	Männernotruf Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen
142	TelefonSeelsorge Außerdem Chat tgl. 16 - 23 Uhr und Emailberatung unter www.telefonseelsorge.at	0800 / 400 777	Männerinfo Wird von der Männerberatungsstelle organisiert; mit Dolmetsch möglich Außerdem Chatberatung Mo, Mi und Fr von 18 bis 21 Uhr
0316 / 42 99 00	Frauenhaus Graz Kapfenberg	0800 / 567 567	Kindernotruf österreichweit; Emailberatung möglich; Beratung durch Lebens- und Sozialberater*innen und Psycholog*innen

Krisendienst / Erste Hilfe

Telefonische Hilfsangebote (zeitlich eingeschränkte Erreichbarkeit)

116 123	Ö3 Kummernummer Täglich von 16 bis 24 Uhr	0800 / 234 123	Hotline der Schulpsychologie Mo – Fr, 8 bis 20 Uhr Samstag, 8 bis 12 Uhr
0316 / 83 14 14	Männerberatung Mo. – Fr. 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr Emailberatung und online Burschenberatung möglich	0800 / 112 112	Opfer-Notruf Werktags von 8 bis 20 Uhr
0676 / 8666 0609	KiJa - Hotline für Kinder und Jugendliche Mo, Di, Do 9 bis 12 Uhr und 13:30 bis 15 Uhr Mi 13:30 bis 17 Uhr und Fr von 9 bis 12 Uhr	0810 / 977 155	Rat und Hilfe bei Suizidgefahr
050 / 7900 3200	Tartaruga	01 / 504 8000	Helpline des BÖP Mo – Do, 9 bis 13 Uhr
0800 / 234 123	Kids-Line Täglich, 13 bis 21 Uhr Außerdem Chat und Emailberatung unter www.kids-line.at	0800 / 500 154	Kriseninterventionsteam Täglich, 9 bis 21 Uhr

Stationäre Aufnahmestellen

0316 / 21 91-0	LKH Graz II, Standort Süd
03842 / 401 - 2550	LKH-Hochsteiermark/Leoben, Psychosomatik für Kinder und Jugendliche
0316 / 385 - 136 16	Klinische Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
0316 / 7063 - 2500	Krankenhaus der Elisabethinen
050 / 79 00 32 00	Jugend am Werk – tartaruga Schutz und Hilfe für Jugendliche

Service Hilfe

0800 / 201 440	Sorgentelefon für Kinder, Jugendliche und Erwachsene Mo bis Fr, 13 - 20 Uhr, Sa 13 - 17 Uhr
0316 / 48 29 59	Notschlafstelle für Jugendliche bei Krisen „Schlupfhaus“ Graz
0316 / 774 199	Gewaltschutzzentrum Steiermark Das Gewaltschutzzentrum Steiermark bietet psychosoziale und juristische Hilfe für Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche, die von Gewalt betroffen sind, flächendeckend in der ganzen Steiermark. Standorte: Graz, Hartberg, Feldbach, Leibnitz, Bruck a. d. Mur, Leoben, Liezen, Voitsberg. Mo, Di, Do: 8 - 16 Uhr Mi: 8 - 20 Uhr Fr: 8 - 14 Uhr In dringenden Fällen sind wir telefonisch bis 22 Uhr erreichbar. Tel. (per SMS): +43 8282 / 709 92 93 33 E-Mail: office.stmk@gewaltschutzzentrum.at
0800 / 700 217	Gewaltschutzzentren Österreichs

Stationäre Versorgung

Das Zusammenspiel von stationärer und ambulanter Versorgung ist der Schlüssel zu einer für alle zufriedenstellenden Betreuung. Denn auch wenn die ambulanten Betreuungsangebote immer umfassender werden, so ist doch das Krankenhaus oft die angemessenste Anlaufstelle in akuten Krisensituationen. Insgesamt fünf Standorte versorgen die Steiermark mit stationären Angeboten; in vielen Fällen findet die über die Akutphase hinausgehende, lebensbegleitende Weiterbetreuung in den regionalisierten psychosozialen Beratungsstellen und sozialpsychiatrischen Ambulatorien statt.

Krankenhaus der Elisabethinen

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

Stationäres Angebot:

Alterspsychiatrie:

Die Abteilung hat mit 1.10.2021 den alterspsychiatrischen Akutversorgungsauftrag für alle Menschen ab 70 Jahren, die in Graz Ost und Graz Umgebung Ost wohnhaft sind, übernommen.

Allgemeinpsychiatrie:

Es werden allgemeinpsychiatrische Patient*innen mit Depressionen, bipolaren Erkrankungen, Angststörungen, somatoformen Störungen, schizophrenen Störungen behandelt, weiters Alkohol- und Medikamentenentzugsbehandlungen (körperliche Entgiftung) durchgeführt. Ein Schwerpunkt der Abteilung liegt darüber hinaus in der Behandlung von Traumafolgestörungen, wie klassische und komplexe posttraumatische Belastungsstörung, dissoziative Störungen, emotional instabile Persönlichkeitsstörungen und DIS. Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage.

Tagesklinik für Traumafolgestörungen:

Teilstationäres störungsspezifisches Behandlungsangebot für 6 Patient*innen mit trauma-assoziierten psychischen Störungen; individualisiertes multiprofessionelles Therapieangebot täglich Mo. bis Fr. 7:30 –15:30 Uhr über einen Zeitraum von 6-8 Wochen.
Anmeldung und Information: www.elisabethinen.at/tagesklinik/trauma

Ambulante Angebote:

Psychiatrischer Konsiliar-Liaisondienst:

Diagnostik und interdisziplinäre Mitbetreuung von Patient*innen mit psychiatrischen Begleiterkrankungen, die auf einer der somatischen Abteilungen des Krankenhauses und bei den Barmherzigen Brüdern Graz stationär sind.

Akutambulanz:

Im Rahmen der alterspsychiatrischen Versorgung der Bezirke Graz Ost und Graz Umgebung Ost bieten wir seit 1.10.2021 auch eine alterspsychiatrische Akutambulanz für unser Einzugsgebiet an.

Übergangsambulanz:

Ambulante Weiterbetreuung nach stationärem Aufenthalt an unserer Abteilung, Überbrückung der Schnittstelle stationär/ambulant bis zur Konsolidierung des Kontaktes zum* zur niedergelassenen Fachärzt*in bzw. zu anderen extramuralen Einrichtungen.

Telefonhotline:

Für alterspsychiatrische Fragestellungen und Anfragen bieten wir eine telefonische Beratung an. Diese ist unter 0316 / 7063 2515 von Montag bis Freitag von 9:00 bis 19:00 Uhr erreichbar.



Anschrift:

8020 Graz, Bergstraße 27
Tel.: 0316 / 7063 DW 2500, Fax: DW 902509
E-Mail: psychiatrie@elisabethinen.at
www.elisabethinen.at

Stationäre Versorgung

LKH Graz II, Standort Süd

Stationäres Angebot:

Am LKH Graz II, Standort Süd, werden Patient*innen mit psychischen, neurologischen und psychosomatischen Erkrankungen aufgenommen und behandelt. Der Standort Süd gliedert sich in 7 bettenführende Abteilungen und Fachbereiche:

- 3 Abteilungen für Psychiatrie und Psychotherapie (Allgemeinpsychiatrie)
- Abteilung für Alterspsychiatrie und Alterspsychotherapie
- Abteilung für Neurologie
- Zentrum für Suchtmedizin
- Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (stationär und tagesklinisch)
 - KJP für Diagnostik u. Abklärung
 - Akutambulanz
 - Hometreatment

Ambulantes Angebot:

ACM-Überbrückungsambulanz:

Sie dient der bedarfsgerechten, überbrückenden Behandlung von nicht- oder post-stationär betreuten Patient*innen bis zur Anbindung im niedergelassenen Bereich. Ihre Kernkompetenz liegt im Schnittstellenmanagement zwischen Notfallambulanz, stationärer Versorgung, Tageskliniken, psychosoziale Beratungsstellen oder Ambulatorien, sowie wohnortnahen psychiatrischen Versorgungsstrukturen.

Kontakt ACM:

Tel: 0316 / 21 91 - 31 41,
E-Mail: ps1acm@lkh-graz2.at



Tagesklinik:

- Psychiatrische Tagesklinik, Schwerpunkt Allgemein - und Sozialpsychiatrie, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie 1. Tel.: 0316 / 2191 - 2576
- Psychiatrische Tagesklinik, Schwerpunkt Psychotherapeutische Medizin, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie 3. Tel.: 0316 / 2191 - 2072

Spezialambulanzen:

- Suchtmedizinische Ambulanz, Substitutionsambulanz (Zentrum f. Suchtmedizin)
- Essstörungen-Ambulanz
- Peripartale Psychiatrie: Unsere Spezialambulanz für peripartale Psychiatrie unterstützt Mütter und Väter in psychischen Krisen von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr des Kindes.
- KJP Ambulanz am LKH Süd: Akutambulanz (bei jeglicher Form von Krisen) und Bestellambulanz (für Diagnostik und Abklärung)
- Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz am LKH Hartberg sowie am LKH Hochsteiermark (Bruck)
- Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz am LKH Hochsteiermark (Bruck)
- Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am LKH Hochsteiermark (Leoben)
- Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie am LKH Oststeiermark/Standort Hartberg

Kontakt Essstörungen-Ambulanz:

Tel: 0316 / 21 91 - 31 42 jeden Donnerstag

Kontakt peripartale Psychiatrie:

Tel: 0316 / 21 91 - 22 14
Mo. Bis Fr. von 8 bis 15 Uhr

Konsiliar-Liaisondienst für Psychiatrie und Psychosomatik:

Das Hauptanliegen des C/L-Dienstes ist eine Verbesserung der psychosozialen Versorgung von Patient*innen im Allgemeinkrankenhaus. Die Behandlung orientiert sich nach dem biopsychosozialen Krankheitsmodell, wonach somatische, psychische und soziale Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Krankheitsbildern eine Rolle spielen und sich gegenseitig beeinflussen.

Anschrift:

8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1
Tel.: 0316 / 21 91-0
E-Mail: internet@lkh-graz2.at
www.lkh-graz2.at

Stationäre Versorgung

Klinische Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin



Stationäres Angebot:

Es werden Patient*innen mit schizophrenen und affektiven Psychosen, mit Angst-, Zwangs-, posttraumatischen, Persönlichkeits- und Essstörungen behandelt.

Ambulantes Angebot:

Akutambulanz:

Patient*innen in akuten psychischen Krisen bei diversen psychischen Störungen werden tagsüber betreut. Ein psychiatrischer Haupt- und Beidienst garantiert auch die Nachtstunden über eine krisenorientierte Versorgung.

Spezialambulanzen:

Psychoedukation für Patient*innen mit schizophrenen Psychosen oder bipolar affektiven Psychosen.

Psychiatrischer Konsiliardienst:

Diagnostik und Therapie von körperlich kranken Patient*innen mit psychischen Störungen, sowie Patient*innen mit diversen Somatisierungssyndromen.

Anschrift:

8036 Graz, Auenbruggerplatz 31
Tel.: 0316 / 385 - 13612, Fax: DW 13556
E-Mail: psychiatrie@klinikum-graz.at
psychiatrie.uniklinikumgraz.at

Klinische Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapeutische Medizin



Ambulantes Angebot - Terminambulanz:

KJP Ambulanz (für Diagnostik und Abklärung) mit den Schwerpunkten: Essstörungen, Trans*gender, Entwicklungsstörungen und Angst/Depression.

Anschrift:

8036 Graz, Auenbruggerplatz 34
Tel.: 0316 / 385 - 31644
www.uniklinikumgraz.at

LKH Oststeiermark



Dislozierte Allgemeinspsychiatrische Ambulanz (Hartberg)

8230 Hartberg, Krankenhausplatz 1, Tel.: 03332 / 605-5480

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag - nur nach telefonischer Terminvereinbarung

Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (Hartberg)

- Ambulanz: Mo., Di., Do. und Fr. von 8:00 - 16:00 Uhr

- Tagesklinik: Mo. bis Do. von 7:30 - 16:00 Uhr, Fr. von 7:30 - 13:30 Uhr

Anmeldung: Terminvergabe Di., Do. und Fr. von 8:00 bis 14:00 Uhr unter

Tel.: +43 (3332) 605 - 5490, Fax: +43 (3332) 605 - 5488

E-Mail: kjp.har@kages.at

Standort Hartberg:

8230 Hartberg, Krankenhausplatz 1

Tel.: 03332 / 605, Fax: 03332 / 605 - 5008

E-Mail: direktion@lkh-oststeiermark.at

www.lkh-oststeiermark.at

Stationäre Versorgung

LKH Hochsteiermark

Die psychiatrische und suchtmmedizinische Schwerpunktambulanz ist zuständig für:

- Patient*innen mit psychischen Störungen, die ambulant nicht mehr ausreichend behandelt werden können oder multiprofessionelle Abklärung und Therapieplanung benötigen
 - Konsiliarpsychiatrische Versorgung von Patient*innen der Abteilungen des LKH Hochsteiermark
 - Substitutionsambulanz: Betreut Patient*innen mit Bedarf nach oraler Opioid-Ersatztherapie
 - Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche
- **Dislozierte Allgemeinpsychiatrische Ambulanz (Bruck)**
8600 Bruck, Tragösser Straße 1, Tel.: 03862 / 895 - 5401
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 08 - 16 Uhr (mit Termin)
- **Dislozierte Suchtmmedizinische Ambulanz (Bruck)**
8600 Bruck, Tragösser Straße 1, Tel.: 03862 / 895 - 5401
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 08 - 16 Uhr (mit Termin)
- **Dislozierte Ambulanz und Tagesklinik für Kinder und Jugendliche (Leoben)**
8700 Leoben, Vordernbergerstr. 42, Tel.: 03842 / 401 - 3150
Öffnungszeiten: Mo. - Fr., 09 - 15 Uhr (mit Termin)



Standort Bruck:
8600 Bruck, Tragösser Straße 1
Tel.: 03862 / 895-0, Fax: DW 5190
E-Mail: internet@lkh-hochsteiermark.at

Standort Leoben:
8700 Leoben, Vordernberger Straße 42
Tel.: 03842 / 401-0, Fax: 03842 / 311 93
E-Mail: internet@lkh-hochsteiermark.at
www.lkh-hochsteiermark.at

AMEOS - Klinikum Bad Aussee

Als Akutkrankenhaus für psychosomatische Medizin und Psychotherapie bietet das AMEOS Klinikum Bad Aussee ein vielfältiges, an den Bedürfnissen psychosomatisch erkrankter Menschen orientiertes Behandlungsangebot. Hierbei werden vier Therapieansätze zum Wohle der Patient*innen angewendet: Psychodynamische Psychotherapie, Verhaltenstherapie, Systemische Therapie und Psychodrama.

Behandlungsschwerpunkte:

- Erschöpfung (Burn-Out)
- Depressionen
- Ängste
- Zwangsstörungen
- Essstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Belastungsstörungen
- Schmerzstörungen
- Anpassungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Psychoonkologie
- Psychokardiologie
- Transkulturelle Behandlung (bosnisch - kroatisch - serbisch)



Anschrift:
8990 Bad Aussee, Sommersbergseestr. 395
Tel.: 03622 / 52 100 - 31 00
Fax: 03622 / 52 100 - 31 33
E-Mail: info@badaussee.ameos.at
www.klinik-badaussee.at

Stationäre Versorgung

Psychiatrische Rehabilitation

Privatklinik St. Radegund

In der Privatklinik St. Radegund steht der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt. Ziel der psychiatrischen Rehabilitation ist es, die Patient*innen während ihres 6-wöchigen Aufenthaltes nach Depressionen, psychosomatischen Erkrankungen, Angst-Störungen, seelischen Krisen oder Burnout-Syndrom auf dem Weg zurück in ein möglichst zufriedenstellendes und stabiles Familien-, Sozial- und Arbeitsleben zu begleiten.

Die Kosten des Aufenthaltes werden vom jeweiligen Pensionsversicherungsträger übernommen, weiters wird auch ein individuelles Angebot für Privatpatient*innen angeboten.

Therapieangebot:

- Psychotherapie
- Psychologische Therapie
- Ergotherapie
- Physio- und Sporttherapie
- Sozialarbeit
- Tiergestützte Therapien mit Hunden & Pferden
- Kreative Therapien
- Asiatische Körpertherapien
- Ernährungsberatung
- Wahrnehmungstherapie
- Massagen uvm.



Anschrift:

8061 St. Radegund, Diepoltsbergerstrasse 38 – 40
Tel.: 03132 / 535 53-5000
E-Mail: office@privatklinik-stradegund.at
www.privatklinik-stradegund.at

Stationäre Rehabilitation für Kinder und Jugendliche - Wildbad/Einöd

Therapieangebot:

- Einzelgespräche
- Themenspezifische Gruppentherapien
- Entspannungsverfahren
- Bio-Feedback
- Psychologische Testungen uvm.



Anschrift:

9323 Neumarkt, Wildbad 8
Tel.: 04268 / 28 22 - 0
E-Mail: rezeption-wildbad@optimamed.at
www.psychreha-wildbad.at

Stationäre Rehabilitation Mia san mia – Bad Hall

Ein präventives Angebot zur Stärkung der psychischen Gesundheit

Zur präventiven Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Kindern und ihren Eltern. Familien aus ganz Österreich können das Bad Haller Angebot in Anspruch nehmen. Der Zugang erfolgt über den betreuenden Arzt oder die betreuende Ärztin, sowie einen Antrag auf Rehabilitation mit dem Vermerk: mia- Miteinander Auszeit



pro mente | reha

Anschrift:

4540 Bad Hall, Parkstraße 5
Tel.: 07258 / 50 940
E-Mail: mia@promente-reha.at
www.promente-reha.at

Gesundheitszentrum (PVE)

Gesundheitszentren (PVEs) sind eine zu den bestehenden Versorgungsangeboten ergänzende Form der Erstversorgung aller Bürger*innen bei Gesundheitsfragen im österreichischen Gesundheitswesen. Diese Zentren, welche neben Allgemeinmediziner*innen auch Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen und weitere Gesundheitsberufe beschäftigen, können auch bei psychosozialen Problemen kontaktiert und aufgesucht werden. Die Behandlung orientiert sich nach dem biopsychosozialen Krankheitsmodell, wonach somatische, psychische und soziale Faktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Krankheitsbildern eine Rolle spielen und sich gegenseitig beeinflussen. Bedarfsindiziert wird der Kontakt zu den entsprechenden psychosozialen Beratungsstellen oder sozialpsychiatrischen Ambulatorien bzw. anderen spezialisierten Therapieanbietern, hergestellt. Zur Zeit stehen Ihnen folgende Gesundheitszentren zur Verfügung:

Graz

Gesundheitsdrehscheibe Graz

Niederschwellige Beratungsstelle der Stadt Graz für Gesundheit, chronische Erkrankungen und Gesundheitsförderung.
8020 Graz, Annenstraße 28, Tel.: 0316 / 872-3999,
E-Mail: gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at
www.graz.at/gesundheitsdrehscheibe

Gesundheitszentrum Graz St. Leonhard/Medius

8010 Graz, Leonhardplatz 3, Tel.: 0316 / 90 44 88
E-Mail: info@medius.at | www.mediused.at

Gesundheitszentrum Allgemeinmedizin Graz Gries

8020 Graz, Karlauerstraße 17
Tel.: 0316 / 931 272, E-Mail: office@allgemeinmedizingries.at
www.allgemeinmedizingries.at

Gesundheitszentrum Reininghaus

8020 Graz, Am Steinfeld 8
Tel.: 0316 / 29 27 31, E-Mail: ordination@gz-reininghaus.at
www.gz-reininghaus.at

Gesundheitszentrum Smart City - Gruppenpraxis für Allgemeinmedizin Dr. Höfler Dr. Otto GmbH

8020 Graz, Waagner-Biro-Straße 128
Tel.: 0316 / 5813 63 0 | www.lendarztpraxis.at

PVN Schöckblick

Dr.ⁱⁿ Hannelore Fauster: 8062 Kumberg, Am Platz 16
Tel.: 03132 / 284020
Dr.ⁱⁿ Barbara Schmidmayr: 8160 Gutenberg, Garrach 205/1
Tel.: 03172 / 8300 55
Dr.ⁱⁿ Monika Schuster: 8062 Kumberg, Schustergrabenstraße 1a
Tel.: 03132 / 3977
E-Mail: office@pvn.st | www.pvn-schoeckblick.at

Graz-Umgebung-Nord

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel (Judendorf)

8111 Gratwein-Straßengel, Gratweinerstraße 17
Tel.: 03124 / 518 450, E-Mail: ordination@gz-gs.at | www.gz-gs.at

Gesundheitszentrum Gratwein-Straßengel (Gratwein)

8111 Gratwein-Straßengel, Stallhofstraße 24
Tel.: 03124 / 515 24, E-Mail: ordination@gz-gs.at | www.gz-gs.at

Leoben

Gesundheitszentrum Eisenerz

8790 Eisenerz, Dr. Theodor Körner Platz 1
Tel.: 03848 / 600 10, E-Mail: gze@dr-bauerschartner.at
www.dr-bauerschartner.at/gesundheitszentrum

Liezen

Gesundheitszentrum Liezen

8940 Liezen, Rathausplatz 2, Tel.: 03612 / 242 22
E-Mail: office@pve-liezen.at | www.pve-liezen.at

Gesundheitszentrum Admont

8911 Admont, Hauptstraße 167,
Tel.: 0680 / 40 150 40 oder 0316 / 36627
Email: office.pveadmont@diakonissen.at
www.gesundheitszentrum-admont.at

Weiz

Gesundheitszentrum Weiz

8160 Weiz, Marburgerstraße 29
Tel.: 03172 / 414 11 (Dr. Bonstingl)
03172 / 290 00 (Dr. Ederer)
03172 / 383 400 (Dr. Hofer)
E-Mail: ordination.bonstingl@ghz-weiz.at
ordination.ederer@ghz-weiz.at
ordination.hofer@ghz-weiz.at
www.ghz-weiz.at

Gesundheitszentrum (PVE)

Bruck-Mürzzuschlag

Gesundheitszentrum Mariazell

8630 St. Sebastian, Spitalgasse 4

Tel.: 03882 / 2222 - 2872, E-Mail: info@gesundheitszentrum-mariazell.at

www.gesundheitszentrum-mariazell.at

Hartberg-Fürstenfeld

Gesundheitszentrum Joglland - Vorau

8250 Vorau, Riegersbach 200

Tel.: 03337 / 310 23, E-Mail: office@gzj.at | www.gzj.at

Gesundheitszentrum Joglland / dislozierter Standort Friedberg

Außenstelle A-8240 Friedberg, Kontakt über:

8240 Friedberg, Rathausgasse 5

Tel.: 03333 / 310 230, E-Mail: friedberg@gzj.at

www.gzj.at/gz-friedberg

Südoststeiermark

Gesundheitszentrum Mureck

8480 Mureck, Quellengasse 1

Tel.: 03472 / 27 70 (Dr.ⁱⁿ Gries) oder 03472 / 20 14 (Dr. Dorner)

E-Mail: office@landarzt-mureck.at

www.landarzt-mureck.at

Gesundheitszentrum Fehring

8350 Fehring, Ungarnstraße 10 G

Tel.: 03155 / 3373

E-Mail: ordination@gesundheitszentrum-fehring.at

www.gesundheitszentrum-fehring.at



Ambulante sozialpsychiatrische Versorgung

Von häufigen psychiatrischen Diagnosen wie Depression oder Angsterkrankungen bis hin zu Belastungsreaktionen, die aus Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, in der Familie oder in anderen Lebensbereichen entstehen, reicht das Spektrum an psychosozialen Beeinträchtigungen. Für all diese Problemstellungen dienen unsere Psychosozialen Beratungsstellen und sozialpsychiatrischen Ambulatorien als erste Anlaufstellen. Immer häufiger – vor allem dann, wenn ein erster Kontakt anonym erfolgen soll – werden aber auch die Onlinebetreuungsangebote genutzt. Ist die Mobilität eingeschränkt oder gilt es den Alltag in den eigenen vier Wänden zu bewältigen, hilft die Mobile sozialpsychiatrische Betreuung; Sozialpsychiatrische Tagesstrukturen sowie Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen und Arbeitsreha bieten Angebote, welche trotz psychischer Beeinträchtigung ein möglichst selbstständiges Leben für Betroffene und deren Angehörige ermöglichen sollen.

 **Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien**

 **Ambulante Psychosoziale Rehabilitation**

 **Mobile sozialpsychiatrische Betreuung**

 **Onlinebetreuung**

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

sowie weitere psychosoziale Beratungsangebote

Graz

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle – Neutorgasse

8010 Graz, Neutorgasse 57, Tel.: 0316 / 67 60 76, Fax: DW 149

E-Mail: bs.neutorgasse@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle - Plüddemanngasse

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8010 Graz, Plüddemanngasse 45, Tel.: 0316 / 22 84 45, Fax: DW 249

E-Mail: psz.plueddemanngasse@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle - Eggenberger Allee

8020 Graz, Eggenberger Allee 49/4 (Eingang Karl-Morre-Straße)

Tel.: 0316 / 44 20 00, Fax: DW 429

E-Mail: psz.eggenbergerallee@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Psychosoziale Beratungsstelle - Granatengasse

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene

8020 Graz, Granatengasse 4, Tel. 0316 / 71 10 04, Fax: DW 329

E-Mail: psz.granatengasse@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Integriertes Hometreatment für Kinder und Jugendliche

8010 Graz, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127, 2. Stock.

Tel. 0316 / 44 20 44, E-Mail: hometreatment@gfsg.at | www.gfsg.at

Männerberatung Graz

8010 Graz, Dietrichsteinplatz 15 / 1. Stock

Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)

E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Frauenservice Graz

8020 Graz, Lendplatz 38

Tel.: 0316 / 71 60 22 (Mo bis Fr 9 -13 Uhr, Di u. Do 13 - 15 Uhr)

www.frauenservice.at

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

sowie weitere psychosoziale Beratungsangebote

Gesundheitsdrehscheibe Graz

8020 Graz, Annenstraße 28
Tel.: 0316 / 872 - 3999 (Mo bis Fr 8 - 16 Uhr)
E-Mail: gesundheitsdrehscheibe@stadt.graz.at
www.graz.at/gesundheitsdrehscheibe

SMZ Liebenau - Sozialmedizinisches Zentrum

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141, Tel.: 0316 / 42 81 61
E-Mail: smz@smz.at | www.smz.at

Graz-Umgebung-Nord

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Frohnleiten

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
Graz Umgebung-Nord
8130 Frohnleiten, Hauptplatz 27, Tel.: 03126 / 42 25, Fax: DW 14
E-Mail: pbs.frohnleiten@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Graz-Umgebung-Süd

HILFSWERK - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Hausmannstätten

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8071 Hausmannstätten, Kirchweg 7, Tel.: 03135 / 474 74
E-Mail: journaldienst.gu@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Deutschlandsberg

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d/1. Stock (Stiege Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: pbs.deutschlandsberg@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren)

8530 Deutschlandsberg, Bahnhofstraße 6
Tel.: 03142 / 93 030, (Mo. 11 - 16 Uhr und Di. bis Do. 8 - 13 Uhr)
E-Mail: office@akzente.or.at | www.akzente.or.at

Männerberatung Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Wirtschaftspark 2,
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Leibnitz

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle - Leibnitz

(mit Außenstelle in Leutschach)
Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1, Tel.: 03452 / 726 47, Fax: DW 829
E-Mail: psz.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Männerberatung Leibnitz

8430 Leibnitz, Augasse 30/19
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Leoben

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8700 Leoben, Vordernberger Straße 7, Tel.: 03842 / 470 12, Fax: DW 17
E-Mail: pbs.leoben@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Außenstelle Eisenerz

Im Gesundheitszentrum Eisenerz (jeden 2. Dienstag, jeden Donnerstag)
8790 Eisenerz, Dr. Theodor-Körner-Platz 1, Tel.: 03842 / 47 012
E-Mail: pbs.leoben@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Männerberatung Leoben

8700 Leoben, Begegnungszentrum Lerchenfeld, Europlatz 1b
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle Liezen

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

ASPA - Aufsuchende Suchtarbeit und niederschwellige psychosoziale Arbeit

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle Gröbming

8962 Gröbming, Poststraße 700, Tel.: 03685 / 225 62, Fax: DW 2
E-Mail: gb@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Außenstelle Bad Aussee

Telefonische Erreichbarkeit über Beratungsstelle Liezen
Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
8990 Bad Aussee, Bahnhofstraße 132
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

Männerberatung Liezen

8940 Liezen, Hauptstraße 4, 3. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Psychosoziale Beratungsstellen & sozialpsychiatrische Ambulatorien

sowie weitere psychosoziale Beratungsangebote

Murau

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle Murau**
8850 Murau, Anna-Neumannstrasse 16, Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 4
E-Mail: mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Murtal

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle Judenburg**
Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88, Fax: DW 6
E-Mail: ju@psn.or.at | www.psn.or.at

**PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Außenstelle Knittelfeld**
8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 744 50, Fax: DW 2
E-Mail: kf@psn.or.at | www.psn.or.at

**Jugend am Werk Steiermark GmbH –
Psychotherapeutische Beratungsstelle**
8750 Judenburg, Herrengasse 2, Tel.: 050 / 7900 7799
E-Mail: beratungsstelle-murtal@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Männerberatung Murtal

8740 Zeltweg, Bundesstr. 66, 1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Voitsberg

PSZ Voitsberg GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle
8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 03142 / 263 00, Fax: DW 290
E-Mail: info@pzvo.at | www.pzvo.at

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren)

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude)
Tel.: 03142/ 93 030, (Mo. 11 - 16 Uhr und Di. bis Do. 8 - 13 Uhr)
E-Mail: office@akzente.or.at | www.akzente.or.at

Männerberatung Voitsberg

8570 Voitsberg, Haus des Lebens, Conrad-von-Hötzendorfstr. 25b/1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Weiz

**RdK Steiermark GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle - Weiz**
Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8160 Weiz, Franz-Pichler-Strasse 24, Tel.: 03172/ 425 80, Fax: DW 20
E-Mail: pbs.weiz@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Bruck - Mürzzuschlag

**RdK Steiermark GmbH
Psychosoziale Beratungsstelle - Bruck / Kapfenberg**
Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 60, Tel.: 03862 / 224 13, Fax: DW 9
E-Mail: pbs.kapfenberg@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratungsstelle - Mürzzuschlag
8680 Mürzzuschlag, Wienerstraße 3, Tel.: 03852 / 47 07, Fax: DW 10
E-Mail: pbs.muerzzuschlag@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Männerberatung Bruck/Mur

8600 Bruck/Mur, Koloman-Wallisch Platz 4/2
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

RdK Steiermark GmbH

Psychosoziale Beratung im Gesundheitszentrum Mariazell
8630 St. Sebastian, Spitalgasse 4-8
Do. 10 - 16 Uhr, Tel.: 03862/22413
E-Mail: pbs.kapfenberg@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Hartberg-Fürstenfeld

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle - Hartberg
(mit Außenstellen in Vornau und Friedberg)
Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: psz.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

HILFSWERK - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Fürstenfeld

8280 Fürstenfeld, Bahnhofstraße 13c, Tel.: 03382 / 518 50
E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Männerberatung Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 2
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Südoststeiermark

HILFSWERK - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Feldbach

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium für Erwachsene
8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 58 87
E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Außenstelle Mureck

Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatung
8480 Mureck, Grazerstraße 12, Tel.: 03472 / 404 85 - 42 80
E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Männerberatung Feldbach

8330 Feldbach, Sigmund Freud Platz 1 / 2. Obergeschoß
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10 - 13 Uhr, Di u. Do 15 - 18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Ambulante Psychosoziale Rehabilitation

Psychische Erkrankungen äußern sich nicht nur in ihren jeweiligen Symptomen, die es zu behandeln gilt, sondern führen häufig auch zu Beeinträchtigungen, welche die Teilnahme am privaten oder beruflichen Alltag behindern. Die Diagnostik solcher Auswirkungen und deren Therapie, mit dem Ziel der bestmöglichen Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit des ganzen Menschen, ist Aufgabe der Rehabilitationsmedizin.

APR Graz - Ambulante Psychosoziale Rehabilitation

Die APR Graz bietet psychosoziale Rehabilitation im tagesklinischen Setting in der Phase 2 (6 Wochen) und in der Phase 3 (bis zu einem Jahr) an. Mithilfe eines hoch engagierten und kompetenten Teams aus verschiedenen Berufsgruppen werden Aktivitäten und Teilhabe in allen Lebensbereichen gefördert.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr

Überweisungsmodus: Rehabilitationsantrag

APR^{Graz}

Ambulante Psychosoziale Rehabilitation Graz

Anschrift:

8010 Graz, Klosterwiesgasse 105A

Tel.: 0316 / 258 600, Fax: DW -99

E-Mail: graz@promente-reha.at

www.promente-reha.at

Reha Bruck

Ambulante medizinische Rehabilitation

Die ambulante medizinische Rehabilitation Bruck ist ein überregionaler Gesundheitsdienstleister mit einem multiprofessionellen und hochmotivierten Team, das Sie auf Ihrem Weg zur Steigerung Ihrer Lebensqualität und Gesundheit unterstützt und begleitet. Fachkompetenz, die Vernetzung mit den niedergelassenen Ärzt*innen der Region, dem LKH Hochsteiermark und weiteren medizinischen und sozialen Einrichtungen, sowie Freundlichkeit und respektvoller Umgang mit den Patient*innen und ihren Angehörigen zeichnen das Angebot aus.



Anschrift:

Reha Bruck – ambulante medizinische Rehabilitation der Stadtwerke Bruck an der Mur GmbH

8600 Bruck/Mur, Franz Gruber Gasse 7

Tel.: 03862 / 51 781 - 301, Fax: DW 314

E-Mail: office@reha-bruck.at

www.reha-bruck.at

Reha Leibnitz

Ambulante medizinische Rehabilitation

Ziel ist es krankheitsbedingte Beeinträchtigungen zu vermindern, Funktionen zu verbessern, die Wiedereingliederung in den Beruf, Alltag und die Familie zu fördern und somit zu einer Verbesserung der aktuellen Lebensqualität beizutragen. Die Vernetzung mit den niedergelassenen Ärzt*innen der Region und medizinischen Einrichtungen unterstützt dabei.

Für die Versorgungsaufgabe steht ein multiprofessionelles Team bestehend aus Fachärzt*innen, Psychotherapeut*innen und weiteren Fachtherapeut*innen zur Verfügung.



Anschrift:

AMB Reha GmbH

8434 Neutillmitsch, Feiertagweg 9

Tel.: 03452 73850-101, Fax: DW 103

E-Mail: office@reha-leibnitz.at

www.reha-leibnitz.at

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung ist ein Angebot zur Unterstützung im Lebensalltag. Die Betreuung findet im unmittelbaren Lebensumfeld der Betroffenen statt. Hilfestellungen werden sowohl im lebenspraktischen wie auch im psychosozialen Bereich angeboten. Ziel ist es, psychisch erkrankten Menschen ein eigenständiges und integriertes Leben in einer selbst gewählten und vertrauten Umgebung zu ermöglichen.

Graz / Graz-Umgebung

GFSG PSD Graz

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung – Neutorgasse

8010 Graz, Neutorgasse 55, Tel.: 0316/ 22 84 14

E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG PSD Graz

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung – Plüddemanngasse

8010 Graz, Plüddemanngasse 45, Tel.: 0316/ 22 84 14

E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG PSD Graz

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung – Griesplatz

8020 Graz, Griesplatz 11, Tel. 0316 / 22 84 14

E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG PSD Graz

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung – Eggenberger Allee

8020 Graz, Eggenberger Allee 49, Tel.: 0316/ 22 84 14, E-Mail: MSB.Graz@gfsg.at | www.gfsg.at

alpha nova - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

8010 Graz, Doblberggasse 6, Tel.: 0699 / 140 325 55

E-Mail: michaela.hinterhofer@alphanova.at | www.alphanova.at

Mosaik GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Graz und Graz-Umgebung

8020 Graz, Wiener Straße 148, Tel.: 0699 / 133 314 55

E-Mail: msb@mosaik-gmbh.org | www.mosaik-gmbh.org

Wohnplattform Steiermark

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Kontakt und Erstinformation:

8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81

E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

pro mente steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Graz und Graz-Umgebung

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Verein ISI – Initiative Soziale Integration

8020 Graz, Keplerstraße 95/1. OG

Tel.: 0316 / 760 240 - 19, E-Mail: office@isi-graz.at

www.isi-graz.at

RdK Steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung - Frohnleiten / GU-Nord

8130 Frohnleiten, Parkweg 6 / 1. OG, Tel.: 03126 / 42 25, Fax: DW 14

E-Mail: msb.frohnleiten@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Hart

8075 Hart b. Graz, Pachern Hauptstraße 90/2

Tel.: 0316 / 81 31 81 - 4290, E-Mail: psd.msb@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Lieboch

8501 Lieboch, Marktplatz 1, Tel.: 0316 / 81 31 81 - 4290

E-Mail: psd.msb@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

Jugend am Werk Steiermark GmbH – Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Graz und Graz-Umgebung

Tel.: 050 / 7900 7600, E-Mail: msbetspsy@jaw.or.at | www.jaw.or.at

APF - Allgemeine psychologische Familienberatung

8010 Graz, Reitschulgasse 12 Tür 1, Tel.: 0650 / 574 22 22

Mobil: 0664 / 604 09 102, E-Mail: office@apf-graz.at | www.apf-graz.at

Weiz Sozial gGmbH -

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Tel.: 0664 / 12 18 236, E-Mail: msb@weiz-sozial.net

www.weiz-sozial.net

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7c (Erdgeschoß)

Tel.: 03462 / 30 097, Fax: DW 22

E-Mail: msb.deutschlandsberg@rdk-stmk.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Jahnweg 1
Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0
E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Diakonie de La Tour - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Hauptplatz 38
Tel.: 0664 88 76 20 70, E-Mail: mobil@diakonie-delatour.at
www.diakonie.at

Leibnitz

GFSG - Mobiler Sozialpsychiatrischer Dienst Leibnitz
8430 Leibnitz, Dechant-Thaller-Straße 170, Tel.: 03452 / 73 715, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

alpha nova - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

8430 Leibnitz, Dechant-Thaller-Straße 34b, Tel.: 0699 / 140 326 02
E-Mail: ines.schlar@alphanova.at | www.alphanova.at

Mosaik GmbH - Wohnen und Beschäftigung mit Individualbegleitung (WoBe)

8410 Wildon, Oberer Markt 102, Tel.: 0699 / 133 314 78
E-Mail: wobe-a-team@mosaik-gmbh.org | www.mosaik-gmbh.org

Leoben

RdK Steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Leoben
8700 Leoben, Pichlmayergasse 15/2. OG, Tel.: 03842 / 436 55,
Fax: DW 20, E-Mail: msb.leoben@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Bruck/Mur, Mürzzuschlag, Kapfenberg, Leoben

8600 Bruck an der Mur, Roseggerstraße 32
Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0
E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH

Mobile Dienste Leoben

8700 Leoben, Schießstattstraße 10a, Tel.: 050 / 7900 5400
E-Mail: mobil.leoben@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Liezen

8940 Liezen, Selzthalerstraße 14, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Liezen

8950 Stainach, Peter-Rosegger-Straße 212
Telefonischer Erstkontakt: Tel.: 050 441 - 0
E-Mail: mobet.liezen@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH Mobile Dienste Liezen

8940 Liezen, Selzthaler Straße 13, Tel.: 050 / 7900 5800
E-Mail: mobil.liezen@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Murau

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Murau
8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 03532 / 3243, Fax: DW 4
E-Mail: mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH – Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Murtal und Murau

Tel.: 050 / 7900 7700, E-Mail: msbetpsy@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Judenberg
8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88
Fax: DW 6, E-Mail: ju@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Knittelfeld

8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 744 50, Fax: DW 2
E-Mail: kf@psn.or.at | www.psn.or.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH – Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Murtal und Murau

Tel.: 050 / 7900 7700, E-Mail: msbetpsy@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Voitsberg

Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 03142 / 263 00, Fax: DW 290
E-Mail: info@pszvo.at | www.pszvo.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH Mobile Dienste Mureck

8570 Voitsberg, Schillerstraße 19, Tel.: 050 / 7900 6200
E-Mail: mobil.voitsberg@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Weiz

RdK Steiermark GmbH

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Weiz

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 425 80

Fax: DW 20, E-Mail: msb.weiz@rdk-stmk.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

selba - Chance B

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

8200 Gleisdorf, Mühlgasse 9, Tel.: 03112 / 49 11 - 4263

Mobil: 0664 / 604 09 102, E-Mail: alice.nachbaur@chanceb.at

www.selba.or.at | www.chanceb-gruppe.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Weiz

8160 Weiz, Lederergasse 2/Dr. Karl-Renner-Gasse 16

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Weiz Sozial gGmbH -

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 28/3, Tel.: 0664 / 12 18 236

E-Mail: u.anhofer@weiz-sozial.net | www.weiz-sozial.net

Bruck - Mürzzuschlag

RdK Steiermark GmbH - Mobile

sozialpsychiatrische Betreuung Kapfenberg

8605 Kapfenberg, Wiener Straße 56, Tel.: 03862 / 22 821

Fax: DW 20, E-Mail: msb.kapfenberg@rdk-stmk.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

RdK Steiermark GmbH - Mobile

sozialpsychiatrische Betreuung Mürzzuschlag

8680 Mürzzuschlag, Grazerstraße 32, Tel.: 03852 / 20 347

Fax: 03852 / 60 77 - 20, E-Mail: msb.muerrzzuschlag@rdk-stmk.at

www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Bruck/Mur, Mürzzuschlag, Kapfenberg, Leoben

8600 Bruck an der Mur, Roseggerstraße 32

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Mureck-Mürzzuschlag

Tel.: 050 / 7900 7800, E-Mail: msbetpsy@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Weiz Sozial gGmbH -

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Tel.: 0664 / 12 18 236, E-Mail: msb@weiz-sozial.net

www.weiz-sozial.net

Hartberg - Fürstenfeld

GFSG - Mobiler sozialpsychiatrischer Dienst Hartberg

8230 Hartberg, Grünfeldg. 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909

E-Mail: msd.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Fürstenfeld

8280 Fürstenfeld, Bahnhofstraße 13c, Tel.: 03382 / 55 791

E-Mail: psd.msb.ff@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

pro mente steiermark GmbH - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Hartberg

8230 Hartberg, Ressavarstraße 64

Telefonischer Erstkontakt: 05 / 0441 - 0

E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Jugend am Werk Steiermark GmbH

Mobile Dienste Hartberg-Fürstenfeld

8230 Hartberg-Fürstenfeld, Ferdinand-Leihs-Straße 5

Tel.: 050 / 7900 3800, E-Mail: mobil.hartberg@jaw.or.at

www.jaw.or.at

Weiz Sozial gGmbH -

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Tel.: 0664 / 12 18 236, E-Mail: msb@weiz-sozial.net

www.weiz-sozial.net

Südoststeiermark

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Feldbach

8330 Feldbach, Bindergasse 5, Tel.: 03152 / 5887 4190

E-Mail: psd.msb.fb@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

HILFSWERK

Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Mureck

8480 Mureck, Grazerstraße 12, Tel.: 03472 / 404 85 - 4280

E-Mail: psd.msb@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk.at/steiermark

Jugend am Werk Steiermark GmbH

Mobile Dienste Mureck

8480 Mureck, Georg-Andreas-Fugger-Straße 6

Tel.: 050 / 7900 4201, E-Mail: mobil.mureck@jaw.or.at

www.jaw.or.at

Weiz Sozial gGmbH -

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung

Tel.: 0664 / 12 18 236, E-Mail: msb@weiz-sozial.net

www.weiz-sozial.net



Onlineberatung

Die Anonymität gibt vielen Betroffenen die Möglichkeit, die erste Hemmschwelle zu überschreiten und ist oft der erste Schritt für eine Beratung oder Therapie.

www.telefonseelsorge.at

(Chat und E-Mail Beratung)

Der Chat ist täglich von 16 - 23 Uhr geöffnet.



www.kriseninterventionszentrum.at

(E-Mail Beratung)



www.elternseite.at

(E-Mail Beratung)



www.psychosomatik.at

(E-Mail Beratung)



Das Institut für Psychosomatik und Verhaltenstherapie bietet rasche und kostenlose Onlineberatung für i-Clients an und garantiert eine Antwort innerhalb von 48 Stunden.

www.promentesteiermark.at

(Chat und E-Mail Beratung)

Der Chat ist täglich von 17 - 21 Uhr geöffnet. pro mente steiermark GmbH bietet eine kostenlose, Online-Beratung. Ein Beratungsteam wird sich so rasch wie möglich und anonym um Ihr Anliegen kümmern.



beratung@maennerberatung.at

(E-Mail Beratung)

Die Männerberatung bietet seit vielen Jahren E-Mail Beratung für Burschen und Männer an.



www.achterbahn.st

(E-Mail Beratung)

Die Beratungen durch Betroffene sind kostenfrei und anonym - und werden vertraulich behandelt. Das Team der Achterbahn besteht aus betroffenen Menschen, die gelernt haben, mit ihrer Krankheit umzugehen und Ihnen ihr Wissen gerne zur Verfügung stellen.



onlineberatung.bas.at

(E-Mail Beratung)

Sie sind direkt oder indirekt mit dem Thema Sucht konfrontiert und haben einige Fragen? Dann nutzen Sie das Angebot der Onlineberatung. Im Team der Online-Beratung sind engagierte Suchtexpert*innen und nehmen sich ausreichend Zeit, um Ihre Fragen umfassend zu beantworten. Sie bemühen sich Ihnen innerhalb einer Woche eine Antwort zu senden.



Onlineberatung

www.frauenservice.at (Videochat und E-Mail Beratung)

Das Frauenservice Graz bietet im Rahmen von täglichen Journaldienstzeiten unserer Fachberaterinnen professionelle telefonische Erstberatung in psychischen, sozialen und juristisch belastenden Situationen, sowie zu Gewalterfahrungen an.

Unsere telefonische und persönliche Erreichbarkeit ist täglich von 9 - 13 Uhr und Dienstag und Donnerstag zusätzlich von 13 - 15 Uhr



www.haltdergewalt.at (Chat und E-Mail Beratung)

Helpchat hilft Frauen* und Mädchen: täglich von 16 - 22 Uhr (außer an Feiertagen in Österreich) in folgenden Sprachen: Arabisch, BKS, Türkisch, Polnisch, Somalisch, Dari-Farsi, Russisch, Ukrainisch, Bulgarisch



Onlineberatung Kinder und Jugendliche

www.rataufdraht.at (Chat und E-Mail Beratung)

Der Chat ist Mo. bis Fr. von 18 - 20 Uhr geöffnet.



www.kids-line.at (Chat und E-Mail Beratung)



www.weil-graz.org (E-Mail Beratung)

Wir antworten auf Erstanfragen innerhalb von 48 Stunden.



Online Burschen*beratung - anonym - vertraulich - kostenlos (Skype Beratung)

Du hast Sorgen, Ängste oder Zweifel, wie das jetzt alles weitergeht? Dich beschäftigt eine Sache in der Familie? Oder in Bezug auf die Schule / Lehre? Du möchtest mit jemandem vertraulich darüber reden?

In der Burschen*beratung bieten wir genau das an! Über Skype, Telegram oder telefonisch. Face-to-Face Gesprächstermine können bei Bedarf ebenfalls vereinbart werden. Und auch wenn es Burschen*beratung heißt: wir sind für alle Jugendlichen da!



Wenzel
Tel.: 0677 / 630 37 828
Skype: Wenzel H.

Jonas
Tel.: 0677 / 634 04 535
Skype: Jonas Pirerfellner

Instagram
@burschen_beratung

Tagesstrukturen

Menschen definieren sich in unserer Gesellschaft sehr stark über ihre Arbeit. Mehr noch, viele Menschen beziehen auch über die regelmäßige Tätigkeit erst ihre Lebensordnung und die Tagesstruktur. Genau hier setzt das Angebot der sozialpsychiatrischen Tagesstrukturen an. Unsere Klient*innen gewöhnen sich in diesen Einrichtungen wieder an eine Arbeitsumgebung, an einen Rhythmus und an ein soziales Umfeld bzw. das Arbeiten im Team. Ein ganz wesentlicher Aspekt ist auch das wiedererstarke Selbstvertrauen von Menschen, die erleben, dass sie etwas Nachweisbares und oft auch monetär Verwertbares herstellen können. Zu guter Letzt ist die Tagesstruktur oft auch eine Entlastung von betreuenden Angehörigen, die wieder mehr Zeit für den eigenen Beruf oder auch zur Regeneration gewinnen.

Graz

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur aKKU
8020 Graz, Floßendstraße 18, Tel.: 0316 / 67 20 87
Fax: DW 449, E-Mail: akku@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur taQuer
8010 Graz, Sandgasse 41, Tel.: 0316 / 22 57 37, Fax: DW 549
E-Mail: taquer@gfsg.at | www.gfsg.at

Wohnplattform Steiermark - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
im Verbund mit Vollzeit betreutem Wohnen Graz-Eggenberg, 14 Plätze
Kontakt & Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13/VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

pro mente steiermark GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur la vida
8010 Graz, Schönaugasse 8a, Tel.: 05 / 0441 - 225
E-Mail: lavida@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur per arte
8010 Graz, Stiftungstalstraße 322, Tel.: 05 / 0441 - 263
E-Mail: perarte@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur re.turn
8041 Graz, Neufeldweg 199, Tel.: 05 / 0441 - 228
E-Mail: return@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Tagesstruktur re.cycle stundenweise
8041 Graz, Neufeldweg 199, Tel.: 05 / 0441 - 333
E-Mail: re.cycle@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

LeLi Tageszentrum für Menschen mit Essstörungen
8020 Graz, Reininghauspark 7, Tel.: 0676 / 84 71 55 580
E-Mail: nina.baumgartner@lebensgross.at
www.leli-tageszentrum.at | www.lebensgross.at

Graz-Umgebung-Nord

RdK Steiermark GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Frohnleiten
8130 Frohnleiten, Parkweg 6, Tel.: 03126 / 51 055, Fax: DW 20
E-Mail: ts.frohnleiten@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Deutschlandsberg RdK Steiermark GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Deutschlandsberg
8530 Deutschlandsberg, Untere Schmiedgasse 12
Tel.: 03462 / 300 97, Fax: DW 22
E-Mail: ts.deutschlandsberg@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Leibnitz

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Klapotetz
8430 Leibnitz, Sailergerasse 8, Tel.: 03452 / 74 939, Fax: DW 869
E-Mail: ts.klapotetz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Sozialpsychiatrische Tagesstruktur mach[Art]
8430 Leibnitz, Bahnhofstrasse 19, Tel.: 03452 / 89 029, Fax: DW 899
E-Mail: ts.mach.art@gfsg.at | www.gfsg.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Leoben
8700 Leoben, Homanngasse 7-9, Tel.: 03842 / 43 655, FAX: DW 20
E-Mail: ts.leoben@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur „Treffpunkt“
8940 Liezen, Selzthalerstraße 14, Tel.: 03612 / 302 77
E-Mail: ts.li@psn.or.at | www.psn.or.at

Murau

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Zentrum für psychische Gesundheit im Alter Tagesstruktur St. Peter am Kammerberg
8843 St. Peter am Kammerberg, Feistriz 161
Tel.: 03536 / 739 99, E-Mail: zpg@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Murau
8850 Murau, Bundesstraße 13b, Tel.: 03532 / 405 50
E-Mail: ts.mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Tagesstrukturen

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Knittelfeld
8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 829 66
E-Mail: ts.kf@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Judenburg
8750 Judenburg, Kapellenweg 5, Tel.: 03572 / 836 57
E-Mail: ts.ju@psn.or.at | www.psn.or.at

Voitsberg

Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 122, Tel.: 03142 / 221 51
E-Mail: info@pszvo.at | www.pszvo.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Weiz
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 425 81, Fax: DW 40
E-Mail: ts.weiz@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Bruck-Mürzzuschlag

RdK Steiermark GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Kapfenberg
8605 Kapfenberg, Grazer Straße 20, Tel.: 03862 / 249 20, Fax: DW 20
E-Mail: ts.kapfenberg@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

RdK Steiermark GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Mürzzuschlag
8680 Mürzzuschlag, Grazerstraße 32, Tel.: 03852 / 60 77 Fax: DW 20
E-Mail: ts.muertzuschlag@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

pro mente steiermark GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur „die perle“
8605 Kapfenberg, Hafendorf 5, Tel.: 05 / 0441 - 410
E-Mail: dieperle@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Hartberg - Fürstenfeld

GFSG
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Palette Pöllau
8225 Pöllau, Hauptplatz 11, Tel.: 03335 / 47 44, Fax: DW 969
E-Mail: palette.poellau@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur re.mix
8230 Hartberg, Ressavarstraße 64, Tel.: 05 / 0441 - 405
E-Mail: re.mix@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

GFSG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur kreativ Voralpe
8250 Voralpe, Gerichtsgasse 109, Tel.: 03337 / 300 66, Fax: DW 979
E-Mail: kreativ.voralpe@gfsg.at | www.gfsg.at

Südoststeiermark

HILFSWERK
Sozialpsychiatrische Tagesstruktur Pirching
8081 Pirching a. Traubenberg, Guggitzgraben 112
Tel.: 0316 / 81 31 81 - 4180
E-Mail: psd.tst.pirching@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

HILFSWERK

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur SAAZ
8341 Paldau, Saaz 100, Tel.: 03152 / 58 87 - 4120
E-Mail: psd.tst.saaz@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark



Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen

Mit dem Vorsatz, das größtmögliche Maß an Eigenverantwortung und Eigenständigkeit zu ermöglichen, verfügt die Steiermark über unterschiedlich strukturierte betreute Wohnangebote. Von betreutem Einzelwohnen über Wohngemeinschaften bis zu teil- und vollzeitbetreuten Wohnhäusern reicht hier das Angebot. Nach einem eingehenden Clearing wird die für den Wohnungssuchenden geeignetste Variante gesucht. Wohnen heißt Leben - auch mit psychischer Beeinträchtigung.

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen umfasst die Bereiche:

Vollzeit betreutes Wohnen

Teilzeit betreutes Wohnen

Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaft

Betreutes Einzelwohnen

Graz

Wohnplattform Steiermark Erstinformation, Beratung und Clearing

Zentrale Erstinformations- und Abklärungsstelle für alle Anfragen von Klient*innen, Angehörigen und Zuweiser*innen im Raum Graz und Graz- Umgebung
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaften Graz

Graz- Stadt, gesamt 17 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Sozialpsychiatrisch teilzeitbetreutes Wohnhaus Graz

Graz- Geidorf, 8 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Sozialpsychiatrisch teilzeitbetreutes Wohnhaus Graz

Graz- Eggenberg, 8 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Sozialpsychiatrisch vollzeitbetreutes Wohnhaus Graz

Graz- Eggenberg, 12 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Sozialpsychiatrisch vollzeitbetreutes Wohnhaus Graz

Graz- Geidorf, 10 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark - Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen mit Kind

Graz- Geidorf, 4 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
Tel.: 0316 / 22 50 68, E-Mail: vg2.wohnhaus@wohnplattform.at
www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Sozialpsychiatrisch vollzeitbetreutes Wohnhaus Graz mit sozialpsychiatrischer Tagesstruktur

Graz- Eggenberg, 14 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: info@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark Betreute Einzelwohnungen

Stadt Graz, 22 Kleinwohnungen
Kontakt und Erstinformation:
8010 Graz, Kaiserfeldgasse 13 / VI, Tel.: 0316 / 22 88 81
E-Mail: bew@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Legende:  Erstinformation & Abklärungsstelle

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen

Wohnplattform Steiermark

WohnStart - betreutes Wohnen

in Kooperation mit NEUSTART

Stadt Graz, 16 Kleinwohnungen

Zuweisungen ausschließlich über NEUSTART

Kontakt und Information:

8020 Graz, Fellnergasse 7-II-7

E-Mail: wohnstart@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

E-Mail: office.steiermark@neustart.at | www.neustart.at

alpha nova BetriebsgesmbH.

Teilzeitbetreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

8010 Graz, Plüddemanngasse 67b, Tel.: 0699 / 140 323 83

E-Mail: judith.rameder@alphanova.at | www.alphanova.at

Caritas - Wohnhaus am Volksgarten

Sozialpsychiatrisches Wohnen

Vollbetreutes & Teilbetreutes Wohnen

8020 Graz, Mühlgasse 60, Tel.: 0316 / 720 270, Fax: DW 150

E-Mail: wohnhaus.volksgarten@caritas-steiermark.at

www.caritas-steiermark.at

pro mente steiermark GmbH -

Teilzeitbetreutes Wohnen - Graz

8020 Graz, Hödlweg 7, Tel.: 05 / 0441 - 330

E-Mail: tzw.graz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Die Schwalbe

Wohn- und Beschäftigungsinitiative für Frauen in Lebenskrisen

8053 Graz, Bunsengasse 7, Tel.: 0699 / 106 255 17

E-Mail: office@dieschwalbe.at | www.dieschwalbe.at

Psychiatrische Familienpflege (PFP)

8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 14

Tel.: 0316 / 21 91-22 99 (Mo - Fr. 7:30 - 15:30)

E-Mail: internet@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Deutschlandsberg

Caritas - Intensiv betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Bahnhofstraße 22

Tel.: 03462 / 904 09, Fax: DW 150

E-Mail: ibw.dl@caritas-steiermark.at

www.caritas-steiermark.at

Leibnitz

GFSG - » wohnen am hof « (Teilzeitbetreutes Wohnen)

GFSG - Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaft

8431 Gralla, Untere Dorfstraße 5, Tel.: 03452 / 741 11, Fax: DW 889

E-Mail: wah@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Wohnhaus Leibnitz (Vollzeitbetreutes Wohnen)

8430 Leibnitz, Altenmarkterstrasse 16 A

Tel.: 03452 / 890 85, Fax: DW 859

E-Mail: wohnhaus.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Teilzeitbetreutes Sozialpsychiatrisches Wohnhaus

Zeitweg

8740 Zeitweg, Tischlerstraße 5, Tel.: 0664 / 887 293 67

E-Mail: tzw@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Vollzeitbetreutes Sozialpsychiatrisches Wohnhaus

Judenburg

8750 Judenburg, Südtirolerstraße 19, Tel.: 03572 / 445 78

E-Mail: vzw@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Sozialpsychiatrisches Wohnhaus St. Peter am Kam-

mersberg, Zentrum für psychische Gesundheit im Alter

8843 St. Peter am Kammersberg, Feistriz 161, Tel.: 03536 / 739 99

E-Mail: zpg@psn.or.at | www.psn.or.at

Voitsberg

Psychosoziales Zentrum Voitsberg GmbH

Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaften

8570 Voitsberg, Bahnhofstraße 10, Tel.: 03142 / 263 00

E-Mail: info@pszvo.at | www.pszvo.at

ubuntu - traumapädagogische Spezialeinrichtung für junge Erwachsene

8570 Voitsberg, Bahnhofstraße 11, Tel.: 03142 / 286 - 26, Fax: DW 43

E-Mail: office@ubuntu.or.at | www.ubuntu.or.at

Sozialpsychiatrisch betreutes Wohnen

Hartberg-Fürstenfeld

GFSG - Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaft

8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: msd.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG – Krisenwohnung Hartberg

8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: psz.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Vollzeitbetreutes Wohnen

8230 Hartberg, Grünfeldg. 9, Tel.: 03332 / 662 66, Fax: DW 909
E-Mail: wohnhaus.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH

Teilzeitbetreutes Wohnen - Hartberg

8230 Hartberg, Othmar-Rieger-Straße 28, Tel.: 05 / 0441 - 299
E-Mail: tzw.hartberg@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH

Teilzeitbetreutes Wohnen - Fürstenfeld

8280 Fürstenfeld, Hauptstraße 21, Tel.: 05 / 0441 - 282
E-Mail: tzw.fuerstenfeld@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Südoststeiermark

HILFSWERK - Vollzeitbetreutes Wohnen Feldbach

8330 Feldbach, Lugitschstraße 5, Tel.: 03152 / 58 87 - 4194
E-Mail: psd.vzb@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Gesundheitsregion Obersteiermark Ost

Wohnplattform Steiermark

Erstinformation, Beratung und Clearing

Zentrale Erstinformations- und Abklärungsstelle für alle Anfragen von Klient*innen, Angehörigen und Zuweiser*innen im Raum Oberstmk. Ost
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark

Sozialpsychiatrische Wohngemeinschaften Kapfenberg

Kapfenberg, 5 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark - Sozialpsychiatrisch teilzeitbetreutes Wohnhaus Kapfenberg

Kapfenberg, 8 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Wohnplattform Steiermark - Sozialpsychiatrisch vollzeitbetreutes Wohnhaus Kapfenberg

Kapfenberg, 15 Wohnplätze
Kontakt und Erstinformation:
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 3, Tel.: 03862 / 524 31
E-Mail: info.kapfenberg@wohnplattform.at | www.wohnplattform.at

Legende:  Erstinformation & Abklärungsstelle



Arbeit

Arbeit ist ein zentrales Element in unserer Gesellschaft. Die meisten Menschen identifizieren sich über ihren Beruf oder ihre fachlichen Kenntnisse. Unsere Aufgabe lautet bestmögliche Reintegration in die Arbeitswelt – Schaffung von Ausbildungsstätten sowie Arbeitsplätzen, die Klient*innen, die am Arbeitsmarkt nicht mehr Fuß fassen können, ermöglichen am Arbeitsleben unserer Gesellschaft teilzunehmen oder aber auch, sinnvolle Beschäftigung für alle jene zu gewährleisten, die für die schnelllebige und profitorientierte Wirtschaftswelt nicht gewappnet sind. Wir geben Menschen etwas zu tun. Zur Kompetenzförderung, zur Selbstwertsteigerung, zur Reintegration.

Arbeitsthemen umfasst die Bereiche:

Arbeitsstätten

Rehabilitation

Orientierungshilfe

Arbeitsassistentenz

Arbeitsthemen

Graz / Graz-Umgebung

GFSG - working-aspects

Diagnostik im Arbeitskontext

8010 Graz, Plüddemanngasse 33, Tel.: 0316 / 67 29 20, Fax: DW 349

E-Mail: working.aspects@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - werk-design

Arbeitsrelevante Kompetenzförderung

8010 Graz, Plüddemanngasse 33, Tel.: 0316 / 67 29 20, Fax: DW 349

E-Mail: werk.design@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG – Zapo im Park, Qualifizierungsprojekt

8010 Graz, Conrad-von-Hötzendorfstraße 127, Tel.: 0316 / 89 04 04,

Fax: DW 459, E-Mail: zip@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Graz und Graz-Umgebung

8053 Graz, Grazerfeldstraße 5/1, Tel.: 05 / 0441 - 269

E-Mail: boh.graz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH – Arbeitsfähigkeitsprofil Graz

8045 Graz, Weinzöttlstraße 16, Tel.: 0664 / 88 69 13 43

E-Mail: afp-graz@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen Standorte Stadt Graz:

- Einkauf & Logistik

- Digitaldruck

- Nähwerkstatt

- Tischlerei

- Gartenbau

- Holzwerkstatt

- Fahrradwerkstatt

Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH - Berufstraining Karmeliterplatz / Buchbinderei im Landesarchiv

8010 Graz, Karmeliterplatz 3, Tel.: 05 / 0441 - 234

E-Mail: landesarchiv@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining - little fashion - Nähwerkstatt

8010 Graz, Sporgasse 29, Tel.: 05 / 0441 - 375

E-Mail: little-fashion@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining - Fahrradwerkstatt re.turn – city

8010 Graz, Schießstattgasse 2 - 4, Tel.: 05 / 0441 - 336

E-Mail: re.turn-city@promentesteiermark.at

www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

pro mente steiermark GmbH
Arbeitstraining – Digitaldruck
8020 Graz, Orpheumgasse 5, Tel.: 05 / 0441 - 252
E-Mail: digitaldruck@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH
Arbeitstraining – Druckwerkstatt
8020 Graz, Kärntner Straße 7b, Tel.: 0664 / 881 622 72
E-Mail: druckwerkstatt@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH -
Arbeitstraining – Einkauf & Logistik
8045 Graz, Weinzöttlstraße 16, Tel.: 05 / 0441 - 400
E-Mail: einkauf@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Gartenbau
8041 Graz, Neufeldweg 197a, Tel.: 05 / 0441 - 385
E-Mail: gartenbau-gr@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Bistro SuppKultur
8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141, Tel.: 05 / 0441 - 248
E-Mail: suppkultur@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining – Tischlerei
8053 Graz, Grazerfeldstraße 5, Tel.: 05 / 0441 - 221
E-Mail: tischlerei-gr@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining – Holzwerkstatt
8053 Graz, Grazerfeldstraße 5, Tel.: 05 / 0441 - 220
E-Mail: holzwerkstatt-gr@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Leibnitz
GFSG - Arbeitsrelevante Kompetenzförderung werkdienst-süd
8403 Lebring, Grazer Str. 35, Tel.: 03182 / 25 27, Fax: DW 879
E-Mail: wds@gfsg.at | www.gfsg.at

pro mente steiermark GmbH - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Leibnitz
8435 Wagner, Marburger Straße 105, Tel.: 05 / 0441 - 268
E-Mail: boh.leibnitz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen Standort Bezirk Leibnitz:
- Flohmarkt, Übersiedelung, Verkauf
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings
pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Flohmarkt, Übersiedelung, Verkauf und Autoinnenreinigung
8435 Wagner, Marburger Straße 105, Tel.: 05 / 0441 - 415
E-Mail: flohmarkt-lb@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Loeben
pro mente steiermark GmbH Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen, Bezirk Loeben:
- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - NsBa – Niederschwellige Beschäftigungsangebote, Standort Loeben:
- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice
Telefonischer Erstkontakt: Mag.ª Gabriele Posch
Mobil: 0664 / 88 97 89 91
E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings
pro mente steiermark GmbH Arbeits- & Berufstraining Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice
8700 Leoben, Waasenstraße 6, Tel.: 05 / 0441 - 313
E-Mail: second-hand-le@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Liezen
pro mente steiermark GmbH - Arbeitsfähigkeitsprofil, Bezirk Liezen
- Näherwerkstatt
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung
8940 Liezen, Schönaustraße 8, Tel.: 05 / 0441 - 392
8940 Liezen, Wirtschaftspark B5, Tel.: 05 / 0441 - 323
E-Mail: afp-liezen@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen, Bezirk Liezen:
- Näherwerkstatt
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung
- Wäsche- und Bügelservice
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

pro mente steiermark GmbH - NsBa – Niederschwellige Beschäftigungsangebote

Bezirk Liezen:

- Nähwerkstatt
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung
- Wäsche- und Bügelservice
Telefonischer Erstkontakt: Sabine Etheridge
Tel.: 0664 / 881 622 81
E-Mail: sabine.etheridge@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Arbeits- & Berufstraining

Wäsche- und Bügelservice Liezen

8940 Liezen, Schönaustraße 8, Tel.: 05 / 0441 - 390
E-Mail: buegelservice-li@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – design shop, Nähwerkstatt

8940 Liezen, Schönaustraße 8, Tel.: 05 / 0441 - 392
E-Mail: designshop-li@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining – re.use-electro Elektroreparatur, -Recycling, -Wiederaufbereitung

8940 Liezen, Wirtschaftspark B5, Tel.: 05 / 0441 - 323
E-Mail: re.use-li@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Voitsberg

pro mente steiermark GmbH Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen Standorte Bezirk Voitsberg:

- Gasthaus zum Kleinhapl
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Arbeits- & Berufstraining – Gasthaus zum Kleinhapl

8580 Köflach, Judenburgstraße 6, Tel.: 05 / 0441 - 310
E-Mail: gasthaus-kleinhapl@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Weiz

pro mente steiermark GmbH - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Weiz

8160 Weiz, Klammstraße 2, Tel.: 0664 / 88 69 13 47
E-Mail: boh.weiz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen Standorte Bezirk Weiz:

- Backstube
- Fahrradwerkstatt
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH NsBa – Niederschwellige Beschäftigungsangebote Bezirk Weiz:

- Backstube
- Fahrradwerkstätte
Telefonischer Erstkontakt: Mag.ª Gabriele Posch
Mobil: 0664 / 88 97 89 91
E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH -

Berufstraining – Backstube

8160 Weiz, Klammstraße 2, Tel.: 05 / 0441 - 327
E-Mail: backstube-wz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Fahrradwerkstatt re.use bike

8160 Weiz, Klammstraße 2, Tel.: 05 / 0441 - 431
E-Mail: re.use-wz@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Bruck-Mürzzuschlag

pro mente steiermark GmbH Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen, Standorte Bezirk Bruck-Mürzzuschlag:

- Wäsche- und Bügelservice Bruck
- Fahrradwerkstatt Bruck
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung, Krieglach
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH NsBa – Niederschwellige Beschäftigungsangebote Bezirk Bruck-Mürzzuschlag:

- Wäsche- und Bügelservice Bruck
- Fahrradwerkstatt Bruck
- Elektroreparatur, -Recycling und -Wiederaufbereitung, Krieglach
Telefonischer Erstkontakt: Mag.ª Gabriele Posch
Mobil: 0664 / 88 97 89 91
E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Arbeitsthemen

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Wäsche- und Bügelservice Bruck
8600 Bruck an der Mur, Schiffländ 8, Tel.: 05 / 0441 - 304
E-Mail: buegelservice-br@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeitstraining – re.use Bruck, Fahrradwerkstatt
8600 Bruck an der Mur, Roseggerstraße 6-8, Tel.: 05 / 0441 - 307
E-Mail: re.use-br@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining, re.use – Krieglglach Recycling und Upcycling, Verkauf re.use-Ware
8670 Krieglglach, Grazer Straße 36, Tel.: 05 / 0441 - 340
E-Mail: re.use-kr@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Hartberg-Fürstenfeld

pro mente steiermark GmbH - Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen Standorte Bezirk Hartberg-Fürstenfeld:
- Gartenbau & Landschaftspflege
- Flohmarkt – Übersiedlung – Verkauf
- Tischlerei & Möbelrestaurierung
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - NsBa – Niederschwellige Beschäftigungsangebote Bezirk Hartberg-Fürstenfeld:
- Gartenbau & Landschaftspflege
- Flohmarkt – Übersiedlung – Verkauf
- Tischlerei & Möbelrestaurierung
Ressavarstraße 64, 8230 Hartberg,
Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch
Mobil: 0664 / 88 97 89 91
E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH Arbeits- & Berufstraining - Gartenbau & Landschaftspflege
8230 Hartberg, Habersdorf Straße 19, Tel.: 05 / 0441 - 287
E-Mail: gartenbau-hb@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Arbeits- & Berufstraining - Flohmarkt - Übersiedlung - Verkauf
8230 Hartberg, Ressavarstraße 64, Tel.: 05 / 0441 - 284
E-Mail: flohmarkt-hb@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Arbeitstraining – Tischlerei & Möbelrestaurierung
8230 Hartberg, Habersdorfer Straße 19, Tel.: 05 / 0441 - 290
E-Mail: tischlerei-hb@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Südoststeiermark

pro mente steiermark GmbH Individuelle Trainingsmaßnahme (ITM) für Reha-Geld Bezieher*innen, Standorte Bezirk Südoststeiermark:
- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice
- Gastronomie
Tel.: 05 / 0441 - 0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH NsBa – Niederschwellige Beschäftigungsangebote Standorte Feldbach:
- Secondhand-Shop, Wäsche- und Bügelservice
- Gastronomie
Telefonischer Erstkontakt: Mag.^a Gabriele Posch
Mobil: 0664 / 88 97 89 91
E-Mail: gabriele.posch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Berufliche Orientierungshilfe & Clearing Feldbach
8330 Feldbach, Gleichenberger Straße 16-20
Tel.: 0664 / 88 69 13 48
E-Mail: boh.feldbach@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Berufs- & Arbeitstrainings

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Café und Bistro Papillon Feldbach
8330 Feldbach, Gleichenberger Straße 16-20, Tel.: 05 / 0441 - 274
E-Mail: papillon@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH - Arbeits- & Berufstraining – Secondhand-Shop Wäsche- und Bügelservice Feldbach
8330 Feldbach, Gleichenberger Straße 16-20, Tel.: 05 / 0441 - 271
E-Mail: second-hand-fb@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen stoßen oft auf Schwierigkeiten/Hindernisse am Arbeitsmarkt. Dies kann den Bewerbungsprozess, die Stellensuche oder ein bereits bestehendes Dienstverhältnis betreffen. Arbeitsassistentz, gefördert vom Sozialministeriumservice – Landesstelle Steiermark, bietet ein individuelles auf die Bedürfnisse der Klient*innen und Betriebe abgestimmtes Beratungs- und Unterstützungsangebot.

Die Beratung durch die Arbeitsassistentz ist freiwillig, kostenlos und vertraulich

Graz / Graz-Umgebung

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Graz und Umgebung (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen. NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8010 Graz, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127/2. Stock
Tel.: 0316 / 20 76 77, E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Leibnitz

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Süd-/Weststeiermark (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen. NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
(Termine sind auch in Deutschlandsberg möglich)
8430 Leibnitz, Marburger Straße 11, Tel.: 0664/88 58 93 61
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Leoben

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark Ost (NEBA)

Genauere Information unter Tel.: 0664 / 884 151 19
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at und www.neba.at

Murau

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark West (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen. NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 0664 / 88 41 51 19
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Murtal

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark West (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8750 Judenburg, Burggasse 3/3. Stock, Tel.: 0664 / 88 41 51 19,
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at
Termine sind auch in Liezen und Knittelfeld möglich

Voitsberg

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Süd-/Weststeiermark (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen. NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8750 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 0664 / 88 62 82 62
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at

Bruck-Mürzzuschlag

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Obersteiermark Ost (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen. NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8605 Kapfenberg, Wiener Straße 60/2. Stock und
8660 Mürzzuschlag, Wiener Straße 3/2. Stock
Tel.: 0664 / 884 151 19, E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at
www.gfsg.at

Hartberg-Fürstenfeld

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Oststeiermark (NEBA)

Ein Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Belastungen. NEBA - Netzwerk Berufliche Assistenz ist eine Initiative des Sozialministeriumservice
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9 und 5, Tel.: 03332 / 66 2 66
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at
Termine sind auch in Fürstenfeld, Weiz und Gleisdorf möglich

Südoststeiermark

Arbeitsassistentz Steiermark PSY, Oststeiermark (NEBA)

Genauere Information unter Tel.: 0664 / 88 58 93 61
E-Mail: aass.steiermark@gfsg.at | www.gfsg.at und www.neba.at

Psychotherapie und Psychologie

Nach dem bio-psycho-sozialen Versorgungsansatz ist – neben medikamentöser Behandlung und dem Aufarbeiten sozialer Probleme – das Aufsuchen einer Therapie oder klinisch-psychologischen Behandlung ein weiterer, u. U. durch die beiden anderen ergänzten Wege, mit psychischen Problemen umzugehen. Die Steiermark verfügt über eine hohe Anzahl an gut ausgebildeten Therapeut*innen und klinischen Psycholog*innen. Da einschlägige Beeinträchtigungen oft auch mit wirtschaftlichen Problemen einhergehen, zeigen wir Ihnen über das Netzwerk Psychotherapie Steiermark und den Verein VAPP-Steiermark den Weg zu kostenlosen Therapiestunden für Bedürftige. Und auch für den Fall von Problemen mit Therapeut*innen, bietet Ihnen die Schlichtungsstelle des STLP Ansprache und Hilfe. Die für eine gute Behandlung oft notwendige klinisch-psychologische Diagnostik erhalten Sie kostenfrei bei Kassenpsycholog*innen.

Netzwerk Psychotherapie und VAPP-Steiermark

Die steirischen Krankenkassen stellen im Jahr ein Gesamtkontingent von rund 120.000 Therapiestunden zur Verfügung. Zusätzlich zu den von verschiedenen Beratungsstellen angebotenen Kontingenten stehen rund 78.000 Therapiestunden bei niedergelassenen Therapeut*innen sowie weiteren 6.000 Stunden speziell für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Die Koordination der bei niedergelassenen Therapeut*innen zu vergebenden Therapieplätze erfolgt durch das Netzwerk Psychotherapie sowie durch den Verein VAPP-Steiermark. Damit können Psychotherapeut*innen eine begrenzte Anzahl an Therapieplätzen kostenfrei vergeben und die Steiermark verfügt auf diese Weise über ein reglementiertes Versorgungsnetz für „Psychotherapie auf e-card“.

Unter www.psychotherapie-steiermark.net finden die Patient*innen (und Institutionen) einfach und schnell freie vollfinanzierte Psychotherapie in ihrer Region (in Echtzeit!). Auch unter www.vapp.at erhalten Sie Informationen zu kostenfreien Kassenplätzen in der Steiermark.

Österreichweite kostenfreie telefonische Hilfe erhalten Sie über den Berufsverband Österreichischer Psycholog*innen unter Helpline 01/504 8000 von Montag bis Donnerstag 9-13 Uhr. www.boep.or.at



Anschrift:

8062 Kumberg, Grazer Straße 45b
Tel.: 03132 / 32 28, Fax: 03132 / 210 31
E-Mail: office@psychotherapie-steiermark.net
www.psychotherapie-steiermark.net



Anschrift:

Bürozeiten: Di / Do: 11 - 14 h
8054 Graz, Martinhofstraße 76
Mobil.: 0676 / 73 73 262
E-Mail: service@vapp.at
www.vapp.at

STLP - Steirischer Landesverband für Psychotherapie

Als wichtigen Beitrag zur Qualitätssicherung im Bereich Psychotherapie bietet der Steirische Landesverband für Psychotherapie – neben der Interessensvertretung der Psychotherapeut*innen – eine Informationsstelle für Psychotherapie, welche individuelle Beratung für Ratsuchende zu diesem Thema in der gesamten Steiermark anbietet, sowie eine Beschwerde- und Schlichtungsstelle für Psychotherapieclient*innen.

Bürozeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 9:00 - 12:00 Uhr

Infostelle:

Do: 17:00 - 19:00 Uhr



Anschrift:

8020 Graz, Neubaugasse 24
Tel.: 0316 / 37 25 00
E-Mail Büro: office@stlp.at
Infostelle: infostelle@stlp.at
www.stlp.at

Psychotherapie und Psychologie

Niedergelassene Psychotherapeut*innen & Psycholog*innen

In allen Regionen der Steiermark sind niedergelassene Psychotherapeut*innen und Psycholog*innen in freier Praxis tätig. Sie bekommen dort Unterstützung, Therapie und klinisch psychologische Diagnostik bei psychischen Erkrankungen als auch bei psychischen Problemen sowohl in akuten Krisensituationen wie Tod, Scheidung/Trennung oder anderen massiven Lebensveränderungen, als auch bei länger andauernden Belastungen, welche alle Lebensbereiche betreffen können. Sie finden dort kompetente Hilfe für alle, von Kindern über Jugendliche und Erwachsene bis hin ins hohe Alter.



Sie finden alle Therapeut*innen der Steiermark unter dieser Internetadresse:

www.stlp.at

Sie finden alle niedergelassenen Psycholog*innen der Steiermark unter dieser Internetadresse:

<http://klinischepsychologie.ehealth.gv.at>

<http://gesundheitspsychologie.ehealth.gv.at>

<http://www.psychnet.at>

Institut für Familienförderung

Ein multiprofessionelles Team schafft passgenaue Unterstützungsangebote. Denn jeder Mensch, jede Familie und jedes Kind ist anders.

Ausgehend von einem ganzheitlichen Ansatz wird der Mensch immer im Zusammenhang mit seiner sozialen Umwelt gesehen. Es gibt nicht die eine Ursache, sondern einige ungünstige Faktoren, die es aufzuspüren gilt und an denen man ansetzen kann. Im Dialog mit Familien, Kolleg*innen und Fachleuten werden neue Chancen und Sichtweisen auf sich selbst und auf andere ermöglicht.



Graz Andritz
8045 Graz
Nordberggasse 6
0316 / 67 72 14

Leoben
8700 Leoben
Roseggerstraße 15
03842 / 42 22 0

Gleisdorf
8200 Gleisdorf
Gartengasse 7
03112 / 20 88 5

Leibnitz
8430 Leibnitz
Dechant Thaller-Straße 32
03452 / 84 88 4

Kontaktdaten:

Institut für Familienförderung
8010 Graz, Elisabethstraße 59
Tel.: 0316 / 32 82 88
E-Mail: office@familienfoerderung.at
www.familienfoerderung.at

Einrichtungen der Suchthilfe bieten spezifische Hilfe für suchtkranke Menschen. Daneben stehen immer auch die psychosozialen Beratungsstellen als Anlaufstellen bzw. für eine weiterführende psychosoziale Betreuung zur Verfügung. Im Hinblick auf die Behandlung der Sucht, aber auch auf die häufig damit verbundenen psychosozialen Probleme sollen Wege gefunden werden, um in unserer Gesellschaft sowie im Umgang mit Gesetzen und Behörden Akzeptanz zu finden.

Graz

Drogenberatung des Landes Steiermark

8010 Graz, Friedrichgasse 7, Tel.: 0316 / 326 044

E-Mail: drogenberatung@stmk.gv.at

www.drogenberatung.steiermark.at

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

8020 Graz, Dreihackengasse 1, Tel.: 0316 / 821 199

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

SMZ Liebenau - Sozialmedizinisches Zentrum

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141, Tel.: 0316 / 428 161

E-Mail: smz@smz.at | www.smz.at

Grüner Kreis

Ambulantes Beratungs- und Betreuungszentrum

8020 Graz, Sterngasse 12, Tel.: 0316 / 760 196

E-Mail: ambulanz.graz@gruenerkreis.at | www.gruenerkreis.at

Caritas - Kontaktladen und Streetwork im Drogenbereich

8020 Graz, Orpheumgasse 8, Tel.: 0316 / 772 238

E-Mail: streetwork@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Caritas - Schlupfhaus Notschlafstelle für Jugendliche

8010 Graz, Mühlgangweg 1, Tel.: 0316 / 482 959

E-Mail: schlupfhaus@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle für medizinische und psychosoziale Suchtkrankenversorgung

8020 Graz, Papiermühlgasse 28, Tel.: 0316 / 714 309

E-Mail: office@ika.or.at | www.ika.or.at

Allgemeinmedizin Graz Gries OG Primärversorgungseinheit

8020 Graz, Karlauerstraße 17, Tel.: 0316 / 931 272

E-Mail: hausarztinnen@allgemeinmedizin.gries.at

www.allgemeinmedizin.gries.at

Jugend am Werk

Spielfrei - Leben ohne Glücksspiel

Beschäftigungsprojekt

8020 Graz, Kärntnerstraße 25/1, Tel.: 0664 / 800 062 218

E-Mail: office@jaw.or.at | www.jaw.or.at

Verein Fensterplatz Jugendarbeitsprojekt "heidenspass"

8020 Graz, Griesgasse 8, Tel.: 0316 / 764 078

E-Mail: office@heidenspass.cc | www.heidenspass.cc

erfa - Erfahrung für Alle

Verein für gemeinnützige Beschäftigung

8051 Graz, Exerzierplatz 33, Tel.: 0676 / 847 155 740

E-Mail: office@erfa-graz.at | www.erfa-graz.at

Offline Retail, Beschäftigungsprojekt für Menschen mit Suchterkrankung

8020 Graz, Mariahilfer Straße 19, Tel.: 0676 / 880 154 46

E-Mail: offline@caritas-steiermark.at | www.projekt-offline.org

VIVID - Fachstelle für Suchtprävention

8010 Graz, Zimmerplatzgasse 13/1, Tel.: 0316 / 823 300

E-Mail: info@vivid.at | www.vivid.at

Fachstelle für Glücksspielsucht Steiermark (bas)

8020 Graz, Dreihackengasse 1, Tel.: 0664 / 964 36 92

E-Mail: info@fachstelle-gluecksspielsucht.at

www.fachstelle-gluecksspielsucht.at

Schuldenberatung Steiermark, Existenzsicherungsberatung für Glücksspieler*innen

8010 Graz, Neutorgasse 57, Tel.: 0316 / 372 507

E-Mail: office@sbstmk.at | www.sbstmk.at

Caritas Aloisianum

Therapeutische stationäre Wohngemeinschaft für abstinentmotivierete alkoholranke Frauen und Männer

8020 Graz, Herrgottwiesgasse 7, Tel.: 0676 / 880 156 30

E-Mail: aloisianum@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Walkabout - Ambulanz Mariahilf

Therapiestation für Drogenranke des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder - Graz - Eggenberg

8020 Graz, Mariahilferplatz 3, Tel.: 0316 / 712 343

E-Mail: sekretariat@bbwalkabout.at | www.barmherzige-brueder.at

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Graz/Eggenberg

8020 Graz, Bergstraße 27, Tel.: 0316 / 59 89 - 22 000

E-Mail: psych.chefsek@bbgraz.at | www.barmherzige-brueder.at

LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung

8053 Graz, Wagner-Jauregg-Platz 1
Suchtmedizinische Ambulanz, Tel.: 0316 / 2191 - 2222
Substitutionsambulanz, Tel.: 0316 / 2191 - 2239
E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Krankenhaus der Elisabethinen GmbH Standort II Eggenberg

8020 Graz, Bergstraße 27, Tel.: 0316 / 7063 DW 2500, Fax: DW 902509
E-Mail: psychiatrie@elisabethinen.at | www.elisabethinen.at

Univ.-Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

8036 Graz, Auenbruggerplatz 31, Tel.: 0316 / 385 - 136 12
E-Mail: psychiatrie@klinikum-graz.at | www.psychiatrie.uniklinikumgraz.at

Anonyme Alkoholiker Graz

8010 Graz, Mesnergasse 3, Tel.: 0316 / 574 740
E-Mail: stm.ktn@anonyme-alkoholiker.at | www.anonyme-alkoholiker.at

Blaues Kreuz - Selbsthilfegruppen (Alkohol-)Sucht

8020 Graz, Mühlgasse 43, Tel.: 0664 / 300 73 15
E-Mail: info@blaueskreuz.at | www.blaueskreuz.at

Graz - Umgebung

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Hausmannstätten

8071 Hausmannstätten, Kirchweg 7, Tel.: 03135 / 474 74
E-Mail: journaldienst.gu@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk-steiermark.at

Deutschlandsberg

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7, Tel.: 0664 / 964 50 42
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Sozialpunkt Süd Streetwork

8530 Deutschlandsberg, Viktor-Geramb-Weg 2, Tel.: 0664 / 235 46 11
E-Mail: streetwork@sozialpunkt-sued.at
www.sozialpunkt-sued.at

Verein ReethiRa - Das Wohnhaus

8510 Stainz, Pichling 276, Tel.: 03463 / 621 60
E-Mail: office@reethira.at | www.reethira.at

Leibnitz

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Leibnitz

8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1/1, Tel.: 0664 / 836 85 61
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Leoben

Suchtberatung Obersteiermark

8700 Leoben, Krottendorfergasse 1, Tel.: 03842 / 444 74
E-Mail: office@sb-o.at | www.suchtberatung-obersteiermark.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Sucht- und Drogenberatungsstelle Gröbming

8962 Gröbming, Poststraße 700, Tel. 03685 / 225 62, Fax: DW 2
E-Mail: gb@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Außenstelle Bad Aussee

Telefonische Erreichbarkeit über Beratungsstelle Liezen
8990 Bad Aussee, Bahnhofstraße 132, Tel. 03612 / 26 322, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

ASPA - Aufsuchende Suchtarbeit und niederschwellige psychosoziale Arbeit

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: li@psn.or.at | www.psn.or.at

Sera Jugendsozialarbeit gGmbH Streetwork Liezen

8940 Liezen, Hauptplatz 10, Tel.: 0660 / 373 85 49
E-Mail: office@sera-liezen.at | www.sera-liezen.at

Murau

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Sucht- und Drogenberatungsstelle Murau und Streetwork

8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 03532 / 32 43
E-Mail: mu@psn.or.at | www.psn.or.at

Murtal

PSN - Psychosoziales Netzwerk GmbH Sucht- und Drogenberatungsstelle Judenburg und Streetwork

8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88
E-Mail: ju@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Sucht- und Drogenberatungsstelle Knittelfeld und Streetwork

8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4, Tel.: 03512 / 744 50
E-Mail: kf@psn.or.at | www.psn.or.at

Voitsberg

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen Suchtberatungsstelle Voitsberg

8570 Voitsberg, Schillerstraße 19, Tel.: 0664 / 853 88 52
E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Verein ubuntu Facheinrichtung

8570 Voitsberg, Krottendorf 387, Tel.: 03142 / 286 26
E-Mail: office@ubuntu.or.at | www.ubuntu.or.at

Weiz

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Suchtberatungsstelle Weiz

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 28, Tel.: 0664 / 836 83 08

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Suchtberatungsstelle - Gleisdorf

8200 Gleisdorf, Business Park 6, Tel.: 0664 / 886 218 35

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Weiz Sozial gGmbH

Streetwork und Notschlafstelle "BIWAK"

8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 28, Tel.: 03172 / 460 23

E-Mail: office@weiz-sozial.net | www.weiz-sozial.net

Bruck-Mürzzuschlag

LKH Hochsteiermark - Standort Bruck a.d. Mur

Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz

8600 Bruck a.d. Mur, Tragösser Straße 1, Tel.: 03862 / 895 54 51

E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz2.at | www.lkh-hochsteiermark.at

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Suchtberatungsstelle Bruck a.d. Mur

8600 Bruck a.d. Mur, Roseggerstraße 24, Tel.: 0664 / 968 32 40

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Suchtberatungsstelle Mürzzuschlag

8680 Mürzzuschlag, Wiener Straße 3/3, Tel.: 0664 / 968 32 40

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Suchtberatungsstelle Kapfenberg

8605 Kapfenberg, Wiener Straße 60, Tel.: 0664 / 846 76 77

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

ISOP

Streetwork Bruck/Kapfenberg

8600 Bruck a.d. Mur, Roseggerstraße 26, Tel.: 0650/8217882

E-Mail: joerg.ebner-schwarzenegger@isop.at | www.isop.at

ISOP

Streetwork Oberes Mürztal

8650 Kindberg, Roßdorfplatz 7, Tel.: 0699 / 146 000 26

E-Mail: achim.lernbass@isop.at | www.isop.at

Hartberg-Fürstenfeld

b.a.s. - Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Suchtberatungsstelle - Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 2, Tel.: 03332 / 616 99

E-Mail: office@bas.at | www.bas.at

Hilfswerk

Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle Fürstenfeld und Streetwork

8280 Fürstenfeld, Bahnhofstraße 13c, Tel.: 03382 / 518 50

E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

Südoststeiermark

Grüner Kreis

Johnsdorf - Rehabilitationseinrichtung

8350 Fehring, Johnsdorf 1, Tel.: 03155 / 519 79

E-Mail: johnsdorf@gruenerkreis.at | www.gruenerkreis.at

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Feldbach und Streetwork

8330 Feldbach, Bindergasse 5/1, Tel.: 03152/5887

E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Mureck

8480 Mureck, Grazerstraße 12, Tel.: 03472 / 404 85

E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

Hilfswerk - Psychosoziale Beratungsstelle & Suchtberatungsstelle - Bad Radkersburg

8490 Bad Radkersburg, Hauptplatz 22, Tel.: 03476 / 38 68

E-Mail: journaldienst.so@hilfswerk-steiermark.at

www.hilfswerk-steiermark.at

Suchtprävention

Mehrere psychosoziale Beratungsstellen sind auch anerkannte Suchthilfeeinrichtungen nach § 15 Suchtmittelgesetz (SMG)

VIVID

Fachstelle für Suchtprävention

VIVID informiert und unterstützt Familien und pädagogische Einrichtungen, die zur Vorbeugung von Sucht beitragen wollen.



Tel.: 0316 / 82 33 00, E-Mail: info@vivid.at | www.vivid.at

„Weniger Alkohol – Mehr vom Leben“

Eine Initiative zur Alkoholprävention des Gesundheitsfonds Steiermark

www.mehr-vom-leben.jetzt



Substitution

Graz

I.K.A. - Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle für medizinische u. psychosoziale Suchtkrankenversorgung

8020 Graz, Papiermühlgasse 28, Tel.: 0316 / 71 43 09, Fax: DW 14
E-Mail: office@ika.or.at | www.ika.or.at

LKH Graz II, Standort Süd - Zentrum für Suchtmedizin, Ambulante Entzugsbehandlung

Suchtmedizinische Ambulanz Tel.: 0316 / 2191 - 2222
Substitutionsambulanz Tel.: 0316 / 2191 - 2239
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1
E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Gesundheitszentrum Allgemeinmedizin Graz Gries

8020 Graz, Karlauerstraße 17
Tel.: 0316 / 931 272, E-Mail: office@allgemeinmedizingries.at

SMZ Liebenau - Sozialmedizinisches Zentrum

8041 Graz, Liebenauer Hauptstraße 141, Tel.: 0316 / 428 161
E-Mail: smz@smz.at | www.smz.at

Leoben

Suchtberatung Obersteiermark

8700 Leoben, Krottendorfergasse 1, Tel.: 03842 / 444 74
E-Mail: office@suchtberatung-oberstmk.at
<http://suchtberatung-obersteiermark.at>

Bruck-Mürzzuschlag

Dislozierte Suchtmedizinische Ambulanz

des LKH Graz II, Standort Süd - LKH Hochsteiermark, Standort Bruck
Kontakttaufnahme, Terminvereinbarung Mo.-Fr. 08:00 Uhr bis 15:00 Uhr
8600 Bruck an der Mur, Tragösser Straße 1
Tel.: 03862 / 895 5451, E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz2.at
www.lkh-hochsteiermark.at

Kinder und Jugend

Unsere Zeit macht das Leben für Kinder und Jugendliche nicht gerade leicht. Sie haben ihre eigene Geschwindigkeit, ihre eigenen Belastungsgrenzen und ihre eigenen Probleme an den Schnittstellen zum gesellschaftlichen Mittelbau. Darüber hinaus ist die Orientierung und Meinungsfindung in der modernen Medienlandschaft noch ein Stück komplizierter geworden. Daher gibt es eine Vielzahl an Einrichtungen, die sich speziell den Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen annehmen und Unterstützung in der Bewältigung ihrer psychischen Probleme bieten, nunmehr ergänzt um integriertes Hometreatment für Kinder- und Jugendliche.

Hometreatment ist eine aufsuchende, intensive, multidisziplinäre Behandlung von psychiatrisch erkrankten Kindern und Jugendlichen im häuslichen Umfeld. Die Steiermark lanciert mit dem Modell „integriertes Hometreatment KJP“ ein Projekt der KAGES in Kooperation mit den Psychosozialen Diensten Steiermark, welches die Möglichkeit bieten soll, stationäre Aufnahmen durch mobile Behandlung und Versorgung zu Hause zu ersetzen.

Probleme sind bewältigbar und gerade bei Jugendlichen kann bei früher professioneller Hilfe viel erreicht und abgewendet werden.

Graz

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche - Graz/GU

8020 Graz, Asperngasse 4 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 22 55 80, Fax: DW 239,
E-Mail: kijugug@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - Kinder Jugend Graz - AusbildungsFit Graz & Graz Umgebung

Produktionsschule Graz, Graz Umgebung
8010 Graz, Plüddemanngasse 77, Tel.: 0316 / 89 04 03
E-Mail: ausbildungsfit.graz.gu@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

VOPS - Vormodul zu AusbildungsFit Kreativwerkstatt

8020 Graz, Arche Noah 11, Tel.: 0316 / 22 80 29
E-Mail: vops.graz.gu@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

NEULAND - Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Jugendliche und junge Erwachsene

8020 Graz, Asperngasse 4 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 22 55 80, Fax: 0316 / 22 84 45 - 249
E-Mail: kijuplue@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG

Integriertes Hometreatment für Kinder und Jugendliche

8010 Graz, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 127, 2. Stock.
Tel. 0316 / 44 20 44, E-Mail: hometreatment@gfsg.at | www.gfsg.at

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik, Psychologische Behandlung & Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8010 Graz, Elisabethstraße 59, Tel.: 0316 / 32 82 88
8045 Graz, Nordberggasse 6, Tel.: 0316 / 67 72 14
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Beratungsstelle TARA

8010 Graz, Haydngasse 7, Top 1, Tel.: 0316 / 31 80 77
E-Mail: office@taraweb.at | www.taraweb.at

Fensterplatz - Initiative für Arbeitssuchende Projekt heidenspäss

8020 Graz, Griesgasse 8, Tel.: 0316 / 76 40 78, Fax: DW 99
E-Mail: s.joelli@heidenspäss.cc | www.heidenspäss.cc

Jugendnotschlafstelle Schlupfhaus

8010 Graz, Mühlgangweg 1, Tel.: 0316 / 48 29 59, Fax: DW 20
E-Mail: schlupfhaus@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at

Rainbows - Für Kinder in Stürmischen Zeiten

8010 Graz, Grabenstraße 88, Tel.: 0316 / 67 87 83
E-Mail: office@stmk.rainbows.at | www.rainbows.at

WEIL - Weiter im Leben

Volker Paul Goditsch-Fonds

Kostenlose Onlineberatung für Suizidgefährdete Jugendliche bis 25, deren Angehörige und Freunde
E-Mail: office@weil-graz.org | www.weil-graz.org

Kinder und Jugend

GFSG - Kinder und Jugend Graz

Kreativwerkstatt

8020 Graz, Arche Noah 11, Tel.: 0316 / 22 80 29
E-Mail: kreativwerkstatt@gfsg.at | www.gfsg.at

Mafalda - Verein zur Förderung und Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen

8020 Graz, Arche Noah 11, Tel.: 0316 / 33 73 00 - 15
Mobil: 0660 / 56 76 362, E-Mail: jam@mafalda.at
www.mafalda.at

pro mente steiermark GmbH Jugendarbeitstraining – Digitaldruck

8020 Graz, Orpheumgasse 5, Tel.: 050 441 - 252
E-Mail: digitaldruck@promente-steiermark.at
www.promente-steiermark.at

Jugend am Werk - tartaruga: Schutz und Hilfe für Jugendliche

8020 Graz, Ungergasse 23, Tel.: 050 / 79 00 32 00
Fax: 050 / 79 00 9 32 00, E-Mail: tartaruga@jaw.or.at | http://jaw.or.at

Heilpädagogisches Zentrum des Landes Steiermark

8052 Graz-Wetzelsdorf, Krottendorferstraße 60 - 62
Tel.: 0316 / 28 42 18, Fax: 0316 / 28 42 18 - 313
E-Mail: hpz@stmk.gv.at | www.soziales.steiermark.at

HP-Zentrum - Psychotherapeutische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

8052 Graz-Wetzelsdorf, Krottendorferstraße 60 - 62
Tel.: 0316 / 28 42 18 - 331, E-Mail: hpz@stmk.gv.at
www.soziales.steiermark.at

HP-Zentrum - Allgemeine Sonderschule Graz - J.H. Pestalozzi

8052 Graz-Wetzelsdorf, Krottendorferstraße 60 - 62
Leitung: Frau Direktorin Verena Kucera, Tel.: 0316 / 872 - 67 38
E-Mail: verena.kucera@stadt.graz.at | www.soziales.steiermark.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7c, 1. Stock (Stiege Süd)
Tel.: 03462 / 67 47, Fax: 03462 / 68 30-77
E-Mail: kiju.deutschlandsberg@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren)

8530 Deutschlandsberg, Bahnhofstraße 6
Tel.: 03142 / 93 030, (Mo. 11 - 16 Uhr und Di. bis Do. 8 - 13 Uhr)
E-Mail: office@akzente.or.at | www.akzente.or.at

Leibnitz

GFSG Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder & Jugendliche, Kinderschutzzentrum (KITZ), Autismusabklärung

8430 Leibnitz, Dechant-Thallerstr. 39/1
Tel.: 03452 / 85 70 0, Fax: DW 849
E-Mail: kitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik, Psychologische Behandlung
& Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8430 Leibnitz, Dechant Thaller-Straße 32, Tel.: 03452 / 84 88 4
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Leoben

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie

Klinisch-psychologische Diagnostik, Psychologische Behandlung
& Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8700 Leoben, Roseggerstrasse 15, Tel.: 03842 / 42 220
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Beratungszentrum Liezen

Homebase – Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel.: 03612 / 261 11
E-Mail: homebase.li@psn.or.at | www.psn.or.at

Murau

Stationäre Rehabilitation - Wildbad/Einöd

9323 Neumarkt, Wildbad 8, Tel.: 04268 / 28 22 - 0
E-Mail: rezeption-wildbad@optimamed.at | www.psychreha-wildbad.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH

Homebase – Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
Außenstelle Murau
8850 Murau, Anna-Neumann-Straße 16, Tel.: 03532 / 3243, Fax: DW 4
E-Mail: homebase.ju@psn.or.at | www.psn.or.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH Beratungszentrum Judenburg

Homebase – Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche
8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 447 00
E-Mail: homebase.ju@psn.or.at | www.psn.or.at

Voitsberg

akzente - psychosoziale und rechtliche Beratung für Frauen und Mädchen (ab 14 Jahren)

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude)
Tel.: 03142 / 93 030, (Mo. 11 - 16 Uhr und Di. bis Do. 8 - 13 Uhr)
E-Mail: office@akzente.or.at | www.akzente.or.at

PSZ Voitsberg GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle

8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 126, Tel.: 03142 / 263 00, Fax: DW 290
E-Mail: info@pzvo.at | www.pszvo.at

Kinder und Jugend

Weiz

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Weiz
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 42 559, Fax: DW 35
E-Mail: kiju.weiz@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Institut für Familienförderung - Beratung & Therapie
Klinisch-psychologische Diagnostik & Psychotherapie für Kinder & Jugendliche
8200 Gleisdorf, Gartengasse 7, Tel.: 03112 / 20 885
E-Mail: office@familienfoerderung.at | www.familienfoerderung.at

Hartberg-Fürstenfeld

GFSG – Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Ambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Standort Hartberg
Anmeldung: 03332 / 605 24 90 (Terminvergabe: Mo. und Do. 13 - 15 Uhr).
Derzeit ist die Ambulanz jeden Mo. und Do. von 8 – 16 Uhr besetzt.
8230 Hartberg, Krankenhausplatz 1, Fax: 03332 / 605 24 88
E-Mail: kjp.har@kages.at | www.kages.at

Bruck-Mürzzuschlag

RdK Steiermark GmbH - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Kapfenberg
8605 Kapfenberg, Wienerstraße 2, Tel.: 03862 / 22 430
Fax: 03862 / 22 41 39, E-Mail: kiju.kapfenberg@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

Jugend am Werk - Kickstart

8600 Bruck/Mur, Am Wiener Tor 4, Fr. Dagmar Wijnstra
(Zweigstellenleiterin), Tel.: 050 / 79 00-4710
E-Mail: dagmar.wijnstra@jaw.or.at | <http://jaw.or.at>

Südoststeiermark

GFSG - Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder (JuKitz) und Jugendliche Hartberg-Fürstenfeld, Autismusabklärung
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 66 26 6, Fax: DW 909
E-Mail: jukitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Hilfswerk - Kinder- und Jugendpsychiatrisches Zentrum (KIJUZ), Autismusabklärung

8330 Feldbach, Lugitschstraße 5, Tel.: 0664 / 807 85 - 42 68
E-Mail: kijuz@hilfswerk-steiermark.at | www.hilfswerk.at/steiermark

DiBeTh - Psychologische Diagnostik, Behandlung und Therapie für Kinder, Jugendliche und Familien

8280 Fürstenfeld, Hauptstraße 9, Tel.: 0681 / 103 602 82
E-Mail: office@dibeth.at | www.dibeth.at

Eine speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmte Suizidpräventionsplattform

Weitere Informationen zum Thema Suizidprävention stehen auf Seite 72.

bittelebe

www.bittelebe.at

Visible - Kinder psychisch erkrankter Eltern sichtbar machen

275.000 Kinder und Jugendliche in Österreich haben eine psychisch erkrankte Mama oder einen psychisch erkrankten Papa. Wir sind also echt viele. Aber es wird nur wenig darüber gesprochen. Das Projekt #visible will dieses Thema sichtbar machen und bietet Unterstützung!

#visible

www.visible.co.at

ARGE Patenfamilien - Gesund Aufwachsen in herausfordernden Zeiten

Patenfamilien für Kinder psychisch belasteter Eltern

Wenn Mutter oder Vater psychisch erkrankt oder belastet sind, betrifft das die gesamte Familie. Ehrenamtliche Patenfamilien begleiten Kinder von psychisch belasteten Eltern. Die Patenschaften sind für alle Beteiligten freiwillig und zeitlich nicht befristet. Das Ziel ist es, den Kindern eine zusätzliche Bezugsperson zur Verfügung zu stellen und damit die Gesamtfamilie zu entlasten. Die Patinnen und Paten werden geschult und die Patenschaften von Fachpersonen begleitet.

Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Ansprechperson:

Mag.^a Alima Matko
Tel.: 0660 / 93 72 779
E-Mail: alima.matko@styriavitalis.at
www.patenfamilien.at

Ältere Menschen

Der Alterspsychiatrische Bereich gewinnt zunehmend an Bedeutung in unserer Gesellschaft. Ungefähr 10% aller Menschen über 65 Jahren leiden an **Demenz**. Ein Schnitt der sich bei über 90 Jährigen vervierfacht. Damit sind Demenzen der häufigste Grund für den Verlust der Selbständigkeit und die Einweisung in ein Pflegeheim und das, obwohl fast alle Menschen solange wie möglich in ihrem persönlichen Umfeld leben wollen. Daher bieten wir nach dem allgemeinen Teil spezielle Informationen zum Thema Demenz.

Graz

GFSG - SOPHA Graz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - PIA Partner im Alter

Ehrenamtliche Betreuung älterer Menschen
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GGZ - Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060-2900
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at | ggz.graz.at

Memory Tageszentrum Rosenhain Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz

8010 Graz, Aigner-Rollett-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060-3900
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at | ggz.graz.at

GGZ Trainingszentrum - Geriatrische Gesundheitszentren der Stadt Graz ALBERT SCHWEITZER INSTITUT - Trainingszentrum

8020 Graz, Albert-Schweitzer-Gasse 36
Tel.: 0316 7060-1064 (Erreichbarkeit Mo, Di, Fr 08:30-12:30 Uhr)
E-Mail: ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at | ggz.graz.at

Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung
8010 Graz, Nibelungengasse 73, Tel.: 0316 / 32 41 44
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at
www.diakoniewerk-steiermark.at

Salz – Steirische Alzheimerhilfe

8043 Graz, Varenaweg 7, Tel.: 0676 / 45 20 400
E-Mail: info@steirische-alzheimerhilfe.at
www.steirische-alzheimerhilfe.at

Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Tel.: 0316 / 8015-745
E-Mail: dtz.elisa@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Stationär:

LKH Graz II, Standort Süd

Abteilung für Alterspsychiatrie und -Psychotherapie
8053 Graz, Wagner Jauregg Platz 1, Tel.: 0316 / 2191-2215
E-Mail: app@lkh-graz2.at | www.lkh-graz2.at

Krankenhaus der Elisabethinen II, Standort Eggenberg

8020 Graz, Bergstraße 27, Tel.: 0316 / 7063 - 2500
E-Mail: psychiatrie@elisabethinen.at | www.elisabethinen.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Deutschlandsberg

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sopha-deutschlandsberg@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

Demenzservicestellen Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7b, Tel.: 0664 / 22 70 222
E-Mail: pflagedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Leibnitz

GFSG - SOPHA Leibnitz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Teil des MSD Leibnitz
8430 Leibnitz, Grazer Straße 170, Tel.: 03452 / 73 71 5, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Demenzservicestellen Leibnitz

8430 Leibnitz, Schmiedgasse 19, Tel.: 0664 / 22 70 222
E-Mail: pflagedrehscheibe@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Leoben

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8700 Leoben, Homanngasse 7-9, Tel.: 03842 / 318 20
E-Mail: sopha-leoben@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Liezen

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH SOPHA Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter (65+) Liezen

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15, Tel. 03612 / 263 22, Fax: DW 9
E-Mail: sopha.li@psn.or.at | www.psn.or.at

Ältere Menschen

Murau

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
ZPG - Zentrum für psychische Gesundheit im Alter
Wohnhaus und Tagesstruktur
8843 St. Peter am Kammerberg, Feistritz 161, Tel.: 03536 / 739 99
E-Mail: zpg@psn.or.at | www.psn.or.at

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
SOPHA Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter (65+) Murau
Tel.: 03532 / 32 43, Fax: DW 4, E-Mail: journaldienst.mu@psn.or.at
www.psn.or.at

Murtal

PSN Psychosoziales Netzwerk gemeinnützige GmbH
SOPHA Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter (65+)
Judenburg
8750 Judenburg, Johann-Strauß-Gasse 90, Tel.: 03572 / 448 88
Fax: DW 6, E-Mail: sophaju@psn.or.at | www.psn.or.at

Voitsberg

SOPHA Voitsberg - Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 122, Tel.: 03142 / 263 00, Fax: DW 290
E-Mail: info@pzvo.at | www.pszvo.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Weiz
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 425 80
E-Mail: sophaweiz@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Hartberg-Fürstenfeld

GFSG - SOPHA Hartberg
Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Teil des MSD Hartberg
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9, Tel.: 03332 / 66 2 66, Fax: DW 909
E-Mail: msd.hartberg@gfsg.at | www.gfsg.at

Südoststeiermark

Hilfswerk
SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Abklärung, Diagnostik, Behandlung, Betreuung sowie Angehörigenberatung
8330 Feldbach, Lugitschstraße 5
Tel.: 0664 / 807 85 - 49 00 oder DW 49 01
E-Mail: gpd@hilfswerk-steiermark.at | www.hilfswerk.at/steiermark.at

Niedergelassene Fachärzt*innen für Psychiatrie & Neurologie

Eine Auflistung der behandelnden Fachärzt*innen.



Die Ärztekammer
Steiermark

www.aekstmk.or.at/46

Niedergelassene Psychotherapeut*innen

Niedergelassene Psychotherapeut*innen mit Spezialisierung auf den älteren Menschen.



[www.stlp.at/
psychotherapeutinnensuche](http://www.stlp.at/psychotherapeutinnensuche)

Demenz

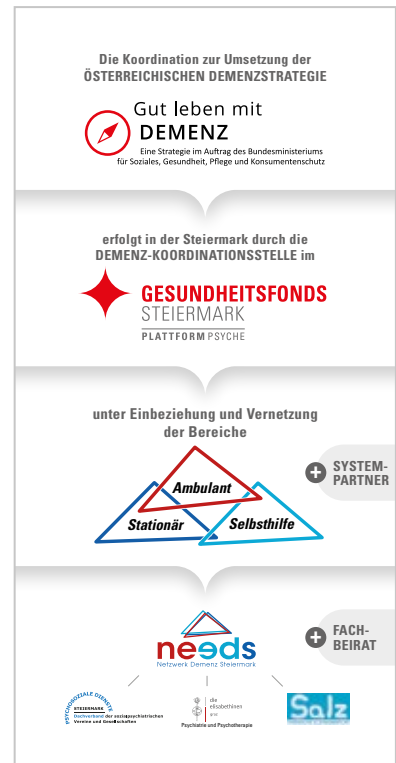
Die Umsetzung der Österreichischen Demenz-Strategie liegt in der Steiermark in den Händen der Psychiatrie Koordinationsstelle im Gesundheitsfonds Steiermark. Diese hat mit dem Netzwerk Demenz Steiermark (NEEDS) eine Task-Force gebildet, die die Bereiche stationäre und ambulante Versorgung sowie Selbsthilfe zusammenführt. Die jew. Bereiche werden dabei von den folgenden Leistungsträgern abgedeckt:

- Psychosoziale Dienste Steiermark (ambulant)
- KH der Elisabethinen – Psychiatrie und Psychotherapie (stationär)
- SALZ – Steirische Alzheimerhilfe (Selbsthilfe)

Darüber hinaus erfolgt neben der Einbindung von Systempartnern wie KAGES und weiterer Krankenhäuser der Steiermark, Stakeholder des Gesundheitswesens und Polizei regelmäßig Austausch und Qualitätskontrolle durch einen Fachbeirat bestehend aus maßgeblichen Persönlichkeiten der entsprechenden Fachrichtungen.

Netzwerk Demenz Steiermark (Steiermarkweit)

8020 Graz, Prankergasse 8/Z2/6, Tel.: 0316 / 7060 - 2900
E-Mail: office@demenz-steiermark.at | www.demenz-steiermark.at



Information zu Früherkennung, Behandlung und Umgang von Demenz

Die Ursachen

Zahlreiche Veränderungen im Gehirn können Demenz hervorrufen. Am häufigsten ist es die Alzheimer Demenz, bei der die Funktion der Nervenzellen gehemmt wird, was Mängel in der Hirnregion für die Merkfähigkeit hervorruft. Aber auch Durchblutungsstörungen führen zu Veränderungen von Substanz und Funktion des Gehirns, die auch zum Schlaganfall führen können. Meist ist es ein Zusammenspiel von mehreren Gründen.

Vorbeugung

Gesunde Lebensweise und dem Alter angemessener Sport schützt bei manchen Formen der Demenz, auch wenn die explizite Alzheimer-Demenz derzeit noch nicht zu verhindern ist.

Linderung und Verzögerung

Zwar ist die Heilung einer Demenz zumeist nicht möglich - die Kombination aus Medikamenten und speziellem Hirnleistungstraining kann das Fortschreiten der Erkrankung allerdings oft bremsen. Wenn die Demenz aber die Folge einer behandelbaren Grunderkrankung ist, besteht auch berechtigte Hoffnung auf Besserung der geistigen Leistungsfähigkeit. Außerdem ist es, mit guter Unterstützung und Entlastung der Angehörigen, auch mit Demenz möglich, lange zufrieden zuhause zu leben.

Demenz

Es ist wichtig Demenz frühzeitig eindeutig zu diagnostizieren und zu behandeln:

- Dafür bieten Ihnen die Servicestellen der ambulanten, psychosozialen Versorgung der Steiermark sowie die stationären Einrichtungen Untersuchung, Beratung und Behandlung.
- Information und Orientierung bietet der Wegweiser: <https://wegweiser.demenz-steiermark.at/anlaufstellen>
- Online-Schulung und Praxishandbuch vermitteln Wissen und wertvolle Tipps. www.minimed.at/demenzundich

Die folgenden Einrichtungen bieten über die erste Abklärung und Information hinausgehend professionelle Hilfe bei der häuslichen Betreuung und im täglichen Leben, sowie stationäre Versorgung von Demenzkranken.

Graz

GFSG - SOPHA Graz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Mobile sozialpsychiatrische Betreuung für Ältere
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

GFSG - SOPHA Graz

Alterspsychiatrische Beratungsstelle Graz (ehem. GPZ)

8020 Graz, Eggenberger Allee 49 / Stiege 1 / 4. Stock
Tel.: 0316 / 89 00 35
E-Mail: sopha.alterspsychiatrische.beratungsstelle.graz@gfsg.at
www.gfsg.at

GGZ - Tageszentrum Robert Stolz

8010 Graz, Theodor-Körner-Straße 67, Tel.: 0316 / 7060 - 2900
E-Mail: ggz.tageszentrum@stadt.graz.at | ggz.graz.at

GFSG - PIA Partner im Alter

Ehrenamtliche Betreuung älterer Menschen
8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127 / 2. Stock
Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
E-Mail: sopha.graz@gfsg.at | www.gfsg.at

Memory Tageszentrum Rosenhain

Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz
8010 Graz, Aigner-Rollett-Allee 16a, Tel.: 0316 / 7060 - 3900
E-Mail: ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at | ggz.graz.at

Diakonie - Haus am Ruckerlberg

Wohnen mit Pflege in Hausgemeinschaften & Tagesbetreuung
8010 Graz, Nibelungengasse 73, Tel.: 0316 / 32 41 44
E-Mail: steiermark@diakoniewerk.at
www.demenz.diakonie.at oder www.diakoniewerk-steiermark.at

Caritas - Demenz-Tageszentrum Elisa

8020 Graz, Elisabethnergasse 31, Tel.: 0316 / 8015 - 745
E-Mail: dtz.elisa@caritas-steiermark.at | www.caritas-steiermark.at

Deutschlandsberg

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Deutschlandsberg

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8530 Deutschlandsberg, Unterer Platz 7d (1. Stock Nord)
Tel.: 03462 / 68 30, Fax: DW 77
E-Mail: sopha-deutschlandsberg@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

Leibnitz

GFSG - SOPHA Leibnitz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
Teil des MSD Leibnitz
8430 Leibnitz, Grazer Straße 170, Tel.: 03452 / 73 715, Fax: DW 839
E-Mail: msd.leibnitz@gfsg.at | www.gfsg.at

Leoben

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Leoben

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8700 Leoben, Homanngasse 7-9, Tel.: 03842 / 31820
E-Mail: sopha-leoben@rdk-stmk.at | www.rettet-das-kind-stmk.at

Liezen

Pflegeverband Liezen

Lebenslinie - Demenzberatung

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 4, Tel.: 0676 / 84 63 97 36,
E-Mail: martina.kirbisser@pflegeverband-liezen.at oder
monika.joerg@pflegeverband-liezen.at | www.pflegeverband-liezen.at

Weiz

RdK Steiermark GmbH - SOPHA Weiz

Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24, Tel.: 03172 / 42580
E-Mail: sopha-weiz@rdk-stmk.at
www.rettet-das-kind-stmk.at

Demenz

Südoststeiermark

Hilfswerk

SOPHA – Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter

8330 Feldbach, Lugitschstraße 5, Tel.: 0664 / 80 785 - 49 00
oder DW: 49 01, E-Mail: gpd@hilfswerk-steiermark.at
www.hilfswerk.at/steiermark

Steiermarkweite Selbsthilfegruppen

Salz Steirische Alzheimerhilfe

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 70
Tel.: 0676 / 45 20 400
E-Mail: info@steirische-alzheimerhilfe.at
www.steirische-alzheimerhilfe.at

Österreichweite Informationsplattformen

Alzheimer Austria Verein

Verein von Menschen mit Demenz und Angehörigen von an Demenz erkrankten Personen, sowie von Personen verschiedener Berufsgruppen, die sich mit dem Thema Demenz auseinandersetzen.



www.alzheimer-selbsthilfe.at

Infoplattform für Pflege und Betreuung

Informationen zu folgenden Themen: Demenz verstehen, erkennen und behandeln; Unterstützungsmöglichkeiten bei Demenz; Alltag mit Demenz; Rechtliche Aspekte rund um Demenz



pflege.gv.at/pflege-und-betreuung-fuer-menschen-mit-demenz

Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

Verein zur Vertretung der Interessen pflegender Angehöriger und Zugehöriger und Stärkung des öffentlichen Bewusstseins für ihre Tätigkeit



www.ig-pflege.at

Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs

Allgemeine Informationen zum Thema Demenz, zu Diagnose, Therapie, Leben im Alltag, Kommunikation mit Betroffenen und Gedächtnisambulanzen



www.gesundheit.gv.at/krankheiten/gehirn-nerven/demenz.html

Promenz

Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz



www.promenz.at

Webseite des Bundesministeriums

Allgemeine Informationen zum Thema Demenz, Unterstützungsangebote bei Demenz und Beratungsstellen für Angehörige von Menschen mit Demenz



www.sozialministerium.at/Themen/Pflege/Demenz.html

Online Ratgeber der Diakonie

Infoportal für Betroffene, Angehörige & Interessierte



www.diakonie.at/demenz

Pflegedrehscheibe

Die trägerunabhängige Pflegedrehscheibe des Landes Steiermark, Abteilung 8, Fachabteilung Gesundheit und Pflegemanagement, haben das Ziel, Fragen bezüglich Pflege und Betreuung zu klären, rasch zu informieren, sowie im Sinne eines Case- und Caremanagement Betroffene und deren An- und Zugehörigen Hilfestellung und Unterstützung bei der Organisation, Koordination und Begleitung zu den pflege- und betreuungsrelevanten Themen anzubieten.

Die Pflegedrehscheibe wird seit Februar 2018 in vier Bezirken, Hartberg-Fürstenfeld, Weiz, Deutschlandsberg und Voitsberg in Form eines Pilotprojektes angeboten. Örtlich sind die Pflegedrehscheiben in den jeweiligen

Bezirkshauptmannschaften angesiedelt. Eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegeperson steht Ihnen telefonisch, persönlich im Büro aber auch mittels Hausbesuch zur Verfügung.

Die Pflegedrehscheibe steht Ihnen für Informationen Montag bis Freitag telefonisch zur Verfügung.

Beratungszeiten in der Pflegedrehscheibe:

Montag bis Freitag: 09:00 bis 12:00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Die Beratung durch die Pflegedrehscheibe ist freiwillig, kostenlos und vertraulich.

Graz

PDS der Stadt Graz

8020 Graz, Bethlehmgasse 6, Tel.: 0316 872-6382
E-Mail: pflegedrehscheibe@stadt.graz.at

Graz-Umgebung

PDS Graz-Umgebung

8141 Premstätten, Hauptstraße 151, Tel.: 0316 / 877 74 74
E-Mail: pflegedrehscheibe-gu@stmk.gv.at

Deutschlandsberg

PDS Deutschlandsberg

8530 Deutschlandsberg, Kirchengasse 7, Tel.: 0316 / 877 74 73
E-Mail: pflegedrehscheibe-dl@stmk.gv.at

Leibnitz

PDS Leibnitz

8430 Leibnitz, Kadagasse 12, Tel.: 0316 / 877 74 76
E-Mail: pflegedrehscheibe-lb@stmk.gv.at

Leoben

PDS Leoben

8700 Leoben, Peter Tunner Gasse 6, Tel.: 0316 / 877 74 77
E-Mail: pflegedrehscheibe-le@stmk.gv.at

Liezen

PDS Liezen

8940 Liezen, Admonterstraße 3, Tel.: 0316 / 877 74 78
E-Mail: pflegedrehscheibe-li@stmk.gv.at

Murau

PDS Murau

8850 Murau, Bahnhofviertel 7, Tel.: 0316 / 877 74 79
E-Mail: pflegedrehscheibe-mu@stmk.gv.at

Murtal

PDS Murtal

8720 Knittelfeld, Anton-Regner-Straße 2, Tel.: 0316 / 877 74 80
E-Mail: pflegedrehscheibe-mt@stmk.gv.at

Voitsberg

PDS Voitsberg

8570 Voitsberg, Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, (Haus des Lebens)
Tel.: 0316 / 877 74 82, E-Mail: pflegedrehscheibe-vo@stmk.gv.at

Weiz

PDS Weiz

8160 Weiz, Birkfelder Straße 28, Tel.: 0316 / 877 74 83
E-Mail: pflegedrehscheibe-wz@stmk.gv.at

Bruck-Mürzzuschlag

PDS Bruck/Mürzzuschlag

8660 Bruck an der Mur, Dr. Theodor Körner Straße 34
Tel.: 0316 / 877 74 72, E-Mail: pflegedrehscheibe-bm@stmk.gv.at

Hartberg-Fürstenfeld

PDS Hartberg-Fürstenfeld

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 1, Sozialzentrum
Mobil: 0316 / 877 74 75, E-Mail: pflegedrehscheibe-hf@stmk.gv.at

Südoststeiermark

PDS Südoststeiermark

8330 Feldbach, Oedter Straße 1, Tel.: 0316 / 877 74 81
E-Mail: pflegedrehscheibe-so@stmk.gv.at

Interkulturelle Beratungsstellen

Caritas Marienambulanz

Medizinische Erst- und Grundversorgung für unversicherte Menschen, sowie für Versicherte, die die Schwelle ins öffentliche Gesundheitssystem nicht überwinden können.

Alle 2 Wochen psychiatrische Behandlung und Sprechstunde.

Caritas
Diözese Graz-Seckau

Anschrift:

8020 Graz, Mariengasse 24
Eingang Kleiststraße, 73
Tel.: 0316 / 80 15-361 (Büro)
Tel.: 0316 / 80 15-351 (Ordination)
Fax: 0316 / 80 15-353
E-Mail: marienambulanz@caritas-steiermark.at
www.caritas-steiermark.at

MEGA - Transkulturelle Plattform für ganzheitliche Gesundheit und Kulturen des Zusammenlebens

MEGA versteht sich als Brückenschlag zwischen dem aktuellen Bedarf an Begleitung und der nachhaltigen Integration von Flüchtlingen und Migrant*innen in unsere Gesellschaft.



Anschrift:

8020 Graz
Tel.: 0676 / 845 424 900
E-Mail: office@mega-plattform.at
www.mega-plattform.at

ZEBRA - Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

Umfassendes Therapieangebot für geflüchtete und zugewanderte Menschen, die aufgrund dieser Erlebnisse traumatisiert sind. Alle Angebote mit speziell geschulten und ausgebildeten Dolmetscher*innen.

ZEBRA bietet folgende Angebote:

- Interkulturelle Psychotherapie
- Körpertherapie
- Medizinisch Psychiatrische Beratung
- psychologische Beratung
- Sozialarbeit
- Rechtsberatung

zebra

Anschrift:

8020 Graz, Granatengasse 4/3
Tel.: 0316 / 83 56 30, Fax: DW 50
E-Mail: office@zebra.or.at
www.zebra.or.at

Sozialpsychiatrische Probleme führen zwar nicht öfter als in der Normalbevölkerung, aber doch auch immer wieder zu Konflikten von Betroffenen mit dem Gesetz. Unsere Einrichtungen begleiten die Reintegration von straffällig gewordenen psychisch Kranken in die Gesellschaft.

Graz

Medizinische Universität Graz Klinisch forensische Ambulanz

Ludwig Boltzmann Institut für klinisch-forensische Bildung
8010 Graz, Universitätsplatz 4
Notfallnummer: 0664 / 84 38 241 | www.medunigraz.at

pro mente steiermark GmbH – FONAST Graz

8020 Graz, Arche Noah 8 - 10 / 1.Stock
Tel.: 05 / 0441 – 560
E-Mail: fonast.graz@promentesteiermark.at | www.promentesteiermark.at

alpha nova - Teilbetreutes Wohnen nach dem Maßnahmenvollzug

8010 Graz, Plieddemanngasse 67a, Tel.: 0699 /140 325 27
E-Mail: nina.raditschnigg@alphanova.at | www.alphanova.at

pro mente steiermark GmbH Forensisches Übergangswohnen

Christian Felgitsch (Leitung Forensik), Tel.: 0664 / 88 69 13 59
E-Mail: christian.felgitsch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Teilbetreute Wohngemeinschaften

Christian Felgitsch (Leitung Forensik), Tel.: 0664 / 88 69 13 59
E-Mail: christian.felgitsch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

pro mente steiermark GmbH Forensische Tagesstruktur

Christian Felgitsch (Leitung Forensik), Tel.: 0664 / 88 69 13 59
E-Mail: christian.felgitsch@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Graz

8010 Graz, Dietrichsteinplatz 15/ 1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Beratungsstelle TARA

8010 Graz, Haydngasse 7, Top 1, Tel.: 0316 / 31 80 77
E-Mail: office@taraweb.at | www.taraweb.at

Gewaltschutzzentrum Graz

8020 Graz, Granatengasse 4/2. Stock
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltschutzzentrum.at
www.gewaltschutzzentrum.at

Deutschlandsberg

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit

8530 Deutschlandsberg, Wirtschaftspark 2
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Psychosoziale Beratung für Jugendliche, junge Erwachsene & deren Angehörige

8510 Stainz, Erzherzog-Johann-Strasse 3, Tel.: 0664 / 23 54 610
E-Mail: j.eberhardt@sozialverein-deutschlandsberg.at
www.sozialverein-deutschlandsberg.at

Leibnitz

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Leibnitz

8430 Leibnitz, Augasse 30/19
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltschutzzentrum Leibnitz - Kinderschutzzentrum

8430 Leibnitz, Dechant-Thaller-Straße 37/1.Stock
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltschutzzentrum.at
www.gewaltschutzzentrum.at

Leoben

pro mente steiermark GmbH – FONAST Leoben

Telefonische Erreichbarkeit: Fr, 16 - 19 Uhr
8700 Leoben, Parkstraße 11 / 2.Stock, Tel.: 05 / 0441 – 570
E-Mail: fonast.leoben@promentesteiermark.at
www.promentesteiermark.at

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Leoben

8700 Leoben, Begegnungszentrum Lerchenfeld, Europlatz 1b
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltschutzzentrum Leoben

8700 Leoben, Franz-Josef-Straße 25/Parterre
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltschutzzentrum.at
www.gewaltschutzzentrum.at

Liezen

pro mente Plus GmbH - Forensische Nachbetreuungsambulanz Steiermark

Telefonische Erreichbarkeit: Fr, 8 - 12 Uhr und über die FONAST Leoben
8940 Liezen, Hauptstraße 4, Tel.: 03612 / 24 889, Fax: DW 4
E-Mail: fonast.leoben@promenteplus.at | www.promenteplus.com

Forensik

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Liezen

8940 Liezen, Hauptstraße 4
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltsschutzzentrum Liezen - Psychosoziales Netzwerk

8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15/3. Stock
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltsschutzzentrum.at
www.gewaltsschutzzentrum.at

Murtal

Männerberatung / Fachstelle Gewaltarbeit Judenburg

8750 Judenburg, Hauptplatz 4 / 1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Voitsberg

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Voitsberg

8570 Voitsberg, Haus des Lebens, Conrad-von-Hötzendorfstr. 25b/1. Stock
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltsschutzzentrum Voitsberg

8570 Voitsberg, Conrad von Hötzendorfstraße 25b
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltsschutzzentrum.at
www.gewaltsschutzzentrum.at

Bruck - Mürzzuschlag

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Bruck/Mur

8600 Bruck/Mur, Erzherzog-Johann-Gasse 10
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltsschutzzentrum Bruck/Mur - ISGS Bruck

8600 Bruck/Mur, Roseggerstraße 24 EG/Innenhof
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltsschutzzentrum.at
www.gewaltsschutzzentrum.at

Hartberg-Fürstenfeld

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 2
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltsschutzzentrum Hartberg -

Frauenberatung Hartberg

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 1/I. Stock (ehemaliges Krankenhaus)
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltsschutzzentrum.at
www.gewaltsschutzzentrum.at

Südoststeiermark

Männerberatung - Fachstelle Gewaltarbeit Feldbach

8330 Feldbach, Sigmund Freud Platz 1/ 2. Obergeschoß
Tel.: 0316 / 83 14 14 (Mo bis Fr 10-13 Uhr, Di u. Do 15-18 Uhr)
E-Mail: beratung@maennerberatung.at | www.maennerberatung.at

Gewaltsschutzzentrum Feldbach -

INNOVA Frauenberatung

8330 Feldbach, Hauptplatz 30/2. Stock
Tel.: 0316 / 77 41 99, E-Mail: office.stmk@gewaltsschutzzentrum.at
www.gewaltsschutzzentrum.at

LGBTIQA+

Erst der sukzessive gesellschaftliche Wandel in den letzten rund 25 Jahren ermöglicht das Thematisieren bzw. das Betreuen der sexuellen Ausrichtung. Selbsterkennung, Commitment und Wege mit seiner persönlichen Disposition zu leben sind wichtige Schritte zu seelischer Gesundheit für Menschen aus diesem Themenkreis. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Optionen bis hin zur plastisch, chirurgischen Geschlechtsumwandlung. Spezialisierte Service- und Beratungsstellen bieten Unterstützung.

RosaLila PantherInnen (RLP)



Eine gemeinnützige Organisation, geleitet von ehrenamtlich tätigen Aktivist*innen. Seit 1991 setzen sich die RLP für rechtliche Gleichstellung und Antidiskriminierung auf individueller, politischer und gesellschaftlicher Ebene ein. Mit Sitz in der Grazer Annenstraße gelten sie als Interessensvertretung und Beratungsstelle für die steirische LGBTIQA+-Community und sind für alle da, die Unterstützung brauchen.

PEER BERATUNG

Persönliche Unterstützung von Betroffenen für Betroffene und eine wertvolle Möglichkeit für ein gemeinsames Gespräch, mit einer Person in deinem Alter auf Augenhöhe. Beide Gesprächspartner*innen sind dabei gleichberechtigt und profitieren aus den persönlichen Erfahrung der anderen.

- ◀ Coming-Out
- ◀ Elternberatung
- ◀ Rechtsinformation
- ◀ Regenbogenfamilien
- ◀ Homosexualität und Glaube
- ◀ Migrationsberatung

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG & SOZIALARBEITERISCHE BERATUNG

- ◀ Sexuelle Orientierungen und Identitäten
- ◀ Trans*
- ◀ Beziehungsformen
- ◀ Familien-, Eltern-, Erziehungsberatung und Mediation
- ◀ Individuelle Lebenskrisen: Therapeutisches Angebot bei Schicksalsschlägen, Veränderungssituationen oder persönliche Belastungen
- ◀ Paartherapie bei Konflikten in Beziehungen oder bei Trennungsambivalenzen
- ◀ Krisenintervention
- ◀ Coaching bei beruflichen Belastungen
- ◀ Selbsterfahrung zur Unterstützung persönlicher Weiterentwicklung

Neben Beratung und Information finden regelmäßig verschiedene Gruppentreffen, Veranstaltungen, Vorträge und Weiterbildungen zu queeren Themen statt. Alle Angebote sind kostenlos und anonym!

Anschrift:

Beratungszentrum „feel free“
8020 Graz, Annenstraße 26
Tel.: 0316 / 36 66 01
E-Mail: info@homo.at
www.homo.at

COURAGE Graz - Partner*innen-, Familien- und Sexualberatungsstelle



COURAGE wurde 1999 in Wien gegründet und ist die erste vom Familienministerium anerkannte multiprofessionelle Beratungsstelle für LGBTIQA*-Personen und ihren Angehörigen, Rat- und Hilfesuchenden in den Themenbereichen Sexualität/Beziehungen sowie Gewalt und sexuellen Übergriffen. Seit 2009 bietet der Verein auch in Graz sowie aktuell auch in Innsbruck, Salzburg und Linz kostenlose und anonyme Beratung für Einzelpersonen, Paare, Familien und Gruppen in den Schwerpunktbereichen:

- ◀ Sexualitäten & Beziehungen
- ◀ Gleichgeschlechtliche Lebenswelten
- ◀ Trans*Gender & Trans*identitäten
- ◀ Inter*Geschlechtlichkeiten
- ◀ Regenbogenfamilien
- ◀ Gewalt/Sexuelle Übergriffe

Kontaktdaten:

Beratungsstelle COURAGE Graz
Partner*innen-, Familien-
und Sexualberatungsstelle
8010 Graz, Plüddemangasse 39
1.0G / Tür 4-6
Tel.: 0699 / 166 166 62
E-Mail: graz@courage-beratung.at
www.courage-beratung.at

Ehrenamt, Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Unsere Gesellschaft benötigt Zusammenhalt und Solidarität. Dazu gehört es, sich zu helfen, Menschen beim Helfen zu helfen und Menschen zu unterstützen, sich selbst zu helfen. Auch hierfür gibt es ein Netzwerk an Organisationen. Angehörige haben Vereine gegründet die aufzeigen, wie man die große Aufgabe der Betreuung eines psychisch Kranken bewältigt, Betroffene schaffen Räume sich vorbehaltlos auszusprechen und kennen auch Wege, die bei anderen Betroffenen funktionieren. Schließlich ist noch das Ehrenamt ein Bereich, ohne den die meisten Aufgaben in unserer Gesellschaft nicht bewältigbar wären.



Ehrenamt



Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Ehrenamt

Verein pro humanis - leben. helfen.

Steiermarkweit bietet der Verein

Sozialbegleitung

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen besuchen Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Erkrankungen in deren Lebensumfeld. Gemeinsame Freizeitaktivitäten und Beistand bei der Bewältigung von Alltagssituationen fördern die Reintegration und die Befähigung zu selbstbestimmtem Leben.

Aufklärung und Prävention

In der Ausbildungsreihe „Einführung in die soziale Psychiatrie“ lernen angehende Sozialbegleiter*innen alles was sie über psychische Erkrankungen und den Umgang mit Betroffenen für die Ausübung des Ehrenamtes wissen müssen. Das Verständnis für Betroffene wird erhöht und seelische Gesundheit in den Vordergrund gerückt. Es entsteht ein Miteinander, von dem alle profitieren können.

Beratung

In der Grazer Beratungsstelle kann Beratung kostenlos und anonym in Anspruch genommen werden. Für Menschen in persönlichen Krisen, die sich gerne weiterentwickeln möchten und sich nicht scheuen, dafür Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Der Verein arbeitet vernetzt mit allen psychosozialen Einrichtungen des Landes.



Anschrift:
8020 Graz, Dreihackengasse 1
Tel.: 0316 / 82 77 07, Fax: DW 4
E-Mail: office@prohumanis.at
www.prohumanis.at

GFSG - Angebote zu ehrenamtlicher Mitarbeit

PIA - Partner im Alter

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen betreuen über 65 jährige Menschen mit psychischen Problemen in Graz. Das Ziel ist, diese in ihrem gewohnten Leben in vertrauter Umgebung so lange wie möglich zu unterstützen. Geboten werden eine fachlich umfangreiche Einschulung, Supervision, regelmäßige Teamsitzungen, laufende Fortbildungen und eine begleitende Unterstützung durch Professionist*innen.



GFSG Gesellschaft zur Förderung
seelischer Gesundheit GmbH

Anschrift:

8010 Graz, Conrad von Hötzendorfstraße 127
2. Stock, Tel.: 0316 / 44 20 22, Fax: DW 269
Mail: sopha.graz@gfsg.at
www.gfsg.at

WEIL - Weiter im Leben Weiter im Leben

Kostenlose Onlineberatung für suizidgefährdete Jugendliche bis 25, deren Angehörige und Freunde.

Kontaktdaten:

8010 Graz, Körblergasse 93/7
E-Mail: office@weil-graz.org
www.weil-graz.org

NOTRUFNUMMERN:

In dringenden Fällen zu kontaktieren (0-24h):

0800 / 44 99 33 – PsyNot
142 – Telefonseelsorge
147 – Rat auf Draht

sowie bei konkreten Suizidankündigungen:

133 – POLIZEI

Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Die Schwalbe – Wohn- und Beschäftigungs- initiative für Frauen in Lebenskrisen

Der Verein "Die Schwalbe" ist ein gemeinnütziger Verein, der von Betroffenen für Betroffene gegründet wurde. Er bietet ein Wohn- und Beschäftigungsmodell für Frauen an, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer schwerwiegenden Lebenskrise vorübergehend keiner Erwerbstätigkeit nachgehen können, sowie über keine Wohnmöglichkeit verfügen bzw. ein Wohnen in Gemeinschaft dem alleine Wohnen vorziehen.

Die Teilnahme am Projekt ist als unterstützende Übergangsmaßnahme nach einem stationären psychiatrischen Aufenthalt gedacht.



Anschrift:

8020 Graz, Bunsengasse 7
Tel.: 0699 / 10 62 55 17
E-Mail: office@dieschwalbe.at
www.dieschwalbe.at

Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter



Der Verein ist ausschließlich auf die Hilfe und Selbsthilfe von Angehörigen spezialisiert. Beratungsstunden und Gruppentreffen bieten Hilfe und Erfahrungsaustausch und führen zu gemeinsamen Freizeitaktivitäten. Leistungsumfang: Selbsthilfe für Angehörige.

Gleisdorf

Monatliche Treffen: jeden 2. Di. im Monat, 18.30 Uhr in der Stadtbücherei (Literaturcafé)
Tel.: 0676 / 055 119 85 Cornelia Fengler
8200 Gleisdorf, Weizer Straße 3

Graz

Gesprächstermine:
Di. 15.00 – 17.00 Uhr, Do. 9.00 – 11.00 Uhr
Monatliche Treffen: jeden 1. Di. im Monat, 18.00 Uhr im Martin Luther Haus
8010 Graz, Kaiser Josef Platz 9

Anschrift:

8010 Graz, Tummelplatz 9 im Hof
Tel.: 03112 / 81 63 31
E-Mail: hpe-steiermark@hpe.at
www.hpe.at

selba – Inklusive Kontaktstelle



Betroffene laden ein

Im ehemaligen Kaffeehaus werden bei köstlichen Mehlspeisen Kontakte geknüpft. Betroffene, Angehörige und Interessierte sind herzlich willkommen. Freiwillige Spenden.

Treffen: Jeden 1. Freitag im Monat, 14 – 17 Uhr (außer an Feiertagen)

Kontaktdaten:

8200 Gleisdorf, Mühlgasse 9
Tel.: 03112 / 4911-4262
Mobil: 0664 / 60 40 91 02
www.selba.or.at

Salz Steirische Alzheimerhilfe



Offene Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen mit Demenz in mehreren Regionen in der Steiermark und Online

Angebote:

- Einzelberatung
- Gruppentreffen/Selbsthilfe
- Projektarbeit
- Vorträge über unsere Erfahrungen und Wissen
- Organisieren Vorträge über dringend notwendiges Wissen

Anschrift:

8043 Graz, Varenaweg 7
Tel.: 0676 / 45 20 400
E-Mail: info@steirische-alzheimerhilfe.at
www.steirische-alzheimerhilfe.at

Selbsthilfe Steiermark Jugend am Werk



Selbsthilfegruppen: Altersdiskriminierung, Depression - Pension

Anschrift:

8020 Graz, Lauzilgasse 25
Tel.: 050 / 790 059 10
E-Mail: office@selbsthilfe-stmk.at
selbsthilfe-stmk.at

Angehörige, Betroffene & Selbsthilfe

Achterbahn Steiermark - Unabhängige Peerbewegung für psychische Gesundheit



Betroffene für Betroffene

Menschen, die mit psychischer Belastung leben gelernt haben, stellen ihr Wissen Menschen in ähnlichen Situationen zur Verfügung. Die Achterbahn unterstützt das Verlangen, selbstbestimmt zu leben. Betroffene, „Experten in eigener Sache“, vertreten Menschen mit psychischer Erkrankung in der Öffentlichkeit, um die Problematik dieser Menschen auf politischer Ebene und in der psychosozialen Versorgung verstärkt aufzuzeigen. Ziel ist es, der Stigmatisierung und Diskriminierung von psychischer Erkrankung entgegen zu wirken. Die Achterbahn bietet keine medizinische oder therapeutische Behandlung, sie kann diese aber sinnvoll ergänzen.

Angebote:

Beratung telefonisch oder persönlich nach Terminvereinbarung, Online Beratung, Unterstützung für Betroffene, welche Projektideen verwirklichen möchten.

Gruppenangebote:

Dienstags, 10 - 13 Uhr Gemeinsames Frühstück mit Erfahrungsaustausch und Plauderei
Donnerstags, 16 - 19 Uhr Erfahrungsaustausch und Plauderei bei Kaffee und Kuchen
Termine: www.achterbahn.st/kalender-graz.html

Anschrift:

8010 Graz, Hauslabgasse 9
Tel.: 0316 / 48 34-74
Mobil: 0680 / 300 10 20
E-Mail: office@achterbahn.st
www.achterbahn.st

Die Selbsthilfegruppen finden steiermarkweit an folgenden Standorten psychosozialer Einrichtungen statt:

GRAZ

Kreativ-, Freizeit- und Selbsthilfeangebote
8010 Graz, Alberstraße 8/Hochparterre
Achterbahn-Garten in Graz-St. Peter
E-Mail: office@achterbahn
Tel.: 0680 / 300 10 20

LEOBEN

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
8700 Leoben, Homanngasse 7-9
Gesprächsgruppe: 2. + 4. Do. im Monat
Kreativgruppe: 1. + 3. Do. im Monat
16:00 - 18:30 Uhr
Mobil: 0676 / 407 97 46

WEIZ

Psychosoziales Zentrum
8160 Weiz, Franz-Pichler-Straße 24
Gruppe: 2. + 4. Mi. im Monat
15:30 - 18:00 Uhr
Mobil: 0680 / 118 90 86

KAPFENBERG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
8605 Kapfenberg, Grazer Straße 20
Gruppe: 1. + 3. Mo. im Monat
16:00 - 18:30 Uhr
Mobil: 0680 / 311 71 61

DEUTSCHLANDSBERG

Sozialpsychiatrische Tagesstruktur
8530 Deutschlandsberg, Untere Schmiedgasse 12
Gruppe: 2. + 4. Do. im Monat
15:15 - 17:45 Uhr
Tel.: 0680 / 300 10 20

LIEZEN

Beratungszentrum Liezen
8940 Liezen, Fronleichnamsweg 15
Gruppe: 2. + 4. Fr. im Monat
15:30 - 18:00 Uhr
Mobil: 0664 / 366 45 94

GLEISDORF

selba - Chance B
8200 Gleisdorf, Mühlgasse 9
Gruppe: 1. + 3. Fr. im Monat
15:00 - 17:30 Uhr
Mobil: 0676 / 929 55 82

HARTBERG

Psychosoziales Zentrum
8230 Hartberg, Grünfeldgasse 9
Gruppe: 1. + 3. Mi. im Monat
14:30 - 17:00 Uhr
Mobil: 0676 / 302 84 05

LEIBNITZ

Psychosoziales Zentrum Leibnitz
8430 Leibnitz, Wagnerstraße 1
Gruppe: 1. + 3. Do. im Monat
15:30 - 18:00 Uhr
Tel.: 0676 / 929 55 83

VOITSBERG

Psychosoziales Zentrum
8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 122
Gruppe: 2. + 4. Mo. im Monat
16:30 - 19:00 Uhr
Mobil: 0676 / 929 55 81

KNITTELFELD

Beratungszentrum „Raum der Begegnung“
8720 Knittelfeld, Bahnstraße 4
Gruppe: 2. + 4. Mo. im Monat
15:00 - 17:30 Uhr
Mobil: 0676 / 407 97 46

SÜDOSTSTEIERMARK

Psychosoziales Zentrum
8330 Feldbach, Binderergasse 5
Gruppe: 2. + 4. Do. im Monat
15:30 - 18:00 Uhr
Mobil: 0676 / 338 68 83

GO-ON Kompetenzzentrum für Suizidprävention in der Steiermark - Das Leben ist es wert!

Die Gesamtzahl der Suizide hat sich in den letzten 30 Jahren nahezu halbiert, dennoch liegt die Steiermark leider an der Spitze der österreichischen Suizidstatistik. Das Suizidpräventionsprojekt von GO-ON Suizidprävention Steiermark sensibilisiert deshalb seit 2011 Menschen im privaten und öffentlichen Raum für dieses wichtige Thema - seit 2020 ist das Angebot flächendeckend verfügbar!

Das Projekt wird als Maßnahme M.9.1.14 im Gesundheitsziel 9 des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz („Psychosoziale Gesundheit bei allen Bevölkerungsgruppen fördern“) geführt, und leistet mit seinem Angebot einen wichtigen Beitrag zum nationalen Suizidpräventionsplan von Suizidprävention Austria (SUPRA). GO-ON Suizidprävention Steiermark kooperiert darüber hinaus mit zahlreichen nationalen und internationale Vernetzungspartner*innen. Suizidalität zu enttabuisieren, weitreichendes Bewusstsein dafür und Wissen darüber zu schaffen - GO-ON Suizidprävention Steiermark hat zum Ziel Menschen zu stärken, bevor Suizidalität überhaupt entsteht.

Das auf die jeweilige Zielgruppe zugeschnittene Angebot an Vorträgen und Workshops steht allen in Haupt- und Ehrenämtern tätigen Berufsgruppen im psychosozialen Bereich, Einsatzorganisationen, pädagogischen Einrichtungen, sowie auch der Allgemeinbevölkerung zur Verfügung. Thematisiert werden unter anderem die Entstehung und Bewältigung von Krisen, Risikofaktoren für Suizidalität und Warnsignale. Darüber hinaus werden Strategien zum Umgang mit Suizidalität, Erste Hilfe in Krisensituationen, Möglichkeiten zur Gesprächsführung und regionale professionelle Hilfsangebote vermittelt sowie Möglichkeiten der Selbstvorsorge und zum Erhalt psychischer Gesundheit aufgezeigt. GO-ON Suizidprävention Steiermark organisiert außerdem regelmäßig Fachvorträge mit externen Expert*innen. Denn Wissen hilft!

Um junge Menschen möglichst früh zu erreichen bietet GO-ON Suizidprävention Steiermark auch ein Programm für steirische Schulen an. Das Programm orientiert sich am wissenschaftlichen Standard und wird laufend evaluiert. Es wird auf mehreren Ebenen geschult, um die optimale Wirksamkeit zu erreichen: die Multiplikator*innen, also Pädagog*innen, das gesamte Krisenteam der Schule, Eltern sowie die Schüler*innen selbst. Die Schüler*innen werden in ihrer Resilienz gestärkt und über Hilfsangebote aufgeklärt.

Projektleitung
Mag.ª Sigrid Krisper
0676 / 847 886 100
krisper@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Graz-Umgebung Nord
0676 / 847886 212
gunord@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Hartberg
0676 / 847 886 322
hb@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Leibnitz
0676 / 847 886 401
lb@suizidpraevention-stmk.at

Office
Grieskai 52/2, 8020 Graz
0676 / 847 886 101
office@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Graz-Umgebung Süd
0676 / 847 886 220
gus@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Leoben
0676 / 847 886 511
le@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Murau/Murtal
0676 / 847 886 701
mu@suizidpraevention-stmk.at
mt@suizidpraevention-stmk.at

Kompetenzzentrum
0676 / 847 886 100
kompetenzzentrum@
suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Deutschlandsberg
0676 / 847 886 411
dl@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Liezen
0676 / 847 886 701
li@suizidpraevention-stmk.at

**Regionalteam Südoststeiermark/
Fürstenfeld**
0676 / 847 886 301
so@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Graz
0676 / 847 886 200
graz@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Bruck-Mürzzuschlag
0676 / 847 886 611
bm@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Voitsberg
0676 / 847 886 411
vo@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Weiz
0676 / 847 886 310
wz@suizidpraevention-stmk.at



Eine Initiative von:



Alle Materialien können unter office@suizidpraevention-stmk.at angefordert werden.

www.suizidpraevention-stmk.at

Schulprojekt „Verrückt? Na und!“ - „Seelisch fit in Schule und Ausbildung“

Das Schulprojekt „Verrückt? Na und! Seelisch fit in Schule und Ausbildung“ beschäftigt sich mit dem Thema psychische Gesundheit von Jugendlichen ab dem 14. Lebensjahr aller Schultypen. Es beinhaltet eine große Bandbreite an Themen zur psychischen Gesundheit und geht unmittelbar auf die aktuellen Themen/Sorgen/Anliegen der Schüler*innen ein.

Psychische Krankheiten manifestieren sich häufig in der Jugendzeit und sind oft noch ein Tabuthema. Betroffene trauen sich, aus Angst vor Diskriminierung, nicht über ihre Probleme zu sprechen. Mit „Verrückt? Na und!“ wird das Schweigen gebrochen und Jugendliche werden bezüglich des Themas psychische Gesundheit sensibilisiert. Sie lernen im Rahmen eines Workshops ihre eigenen Stärken und Ängste besser kennen. Jugendliche erfahren, wo und wie sie Unterstützung finden und vor allem, wie sie ihren Freunden helfen können. Im Workshop werden auch die Lehrer*innen mit einbezogen, damit sie ein besseres Verständnis für die Gefühlswelt ihrer Schüler*innen bekommen und so ein gutes Klassenklima geschaffen werden kann. Das Besondere am Projekt ist die Einbeziehung eines Menschen, der selbst an einer psychiatrischen Erkrankung leidet. Erst das persönliche Kennenlernen und vor allem der direkte Erfahrungsaustausch ermöglicht eine Einstellungsveränderung ins Positive. Das Thema wird lebensnah, die Jugendlichen bekommen einen Praxisbezug und können ihre Fragen an die von einer psychischen Krise betroffenen Person stellen.

Das Projekt wird flächendeckend in der ganzen Steiermark eingesetzt und über den Gesundheitsfonds Steiermark finanziert, weshalb den Schulen und auch den Schüler*innen keine Kosten entstehen. Die Abwicklung erfolgt über die Psychosozialen Dienste Steiermark – Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine und Gesellschaften, welcher alle sechs Trägerorganisationen zusammenfasst, die psychosoziale Beratungsstellen in der Steiermark betreiben. Die Teams, bestehend aus Professionist*innen und Expert*innen in eigener Sache, werden vom Dachverband gestellt. Dadurch haben die Schüler*innen einen Anknüpfungspunkt zu den Versorgungseinrichtungen in ihrer Region und verlieren im Bedarfsfall die Scheu, diese Institutionen aufzusuchen.



Alle Materialien können unter radkohl@dachverband-stmk.at angefordert werden.



**VERRÜCKT?
NA UND!**

Seelisch fit in Schule
und Ausbildung

Eine Initiative von:



Kontaktdaten:
Mag.^a Petra Radkohl
Mobil: 0664 / 35 67 023
E-Mail: radkohl@dachverband-stmk.at

Weiterführende Links
www.dachverband-stmk.at
www.verrueckt-na-und.at
www.irrsinnig-menschlich.de

Psychisch fit studieren

Mit dem Präventionsprogramm „Psychisch fit studieren“ bringen wir das schwierige Thema psychische Krisen an die Hochschulen.

Es ist ein ideales Format, um Studierende als die größte Gruppe an der Hochschule zu erreichen und für psychische Gesundheit zu sensibilisieren. Das bedeutet, Ängste, Vorurteile und Stigmatisierung abzubauen, Zuversicht und Lösungswege zu vermitteln, Studienabbrüchen vorzubeugen sowie Studienerfolg, Chancengleichheit und Lebenszufriedenheit zu fördern. Das Präventionsangebot ist universell und richtet sich an Studierende aller Studiengänge, Doktorand*innen und wissenschaftliche Mitarbeiter*innen. Vor allem psychisch belastete Studierende werden ermutigt, sich informiert, aufgeklärt und rechtzeitig Hilfe zu suchen, ohne dass Stigmatisierung und Scham sie davon abhalten.

Das Ziel ist es, mit dem Programm Einstellungen und Verhalten gegenüber psychischen Krankheiten und Krisen zu verändern. Der Schlüssel dazu ist der Erfahrungsaustausch mit persönlichen Expert*innen. Das sind junge Menschen, die während des Studiums psychische Krisen erlebt und gemeistert haben. Durch ihre Lebensgeschichten bekommt das theoretische Konzept „psychische Gesundheit“ ein lebendiges Gesicht, wird zum Greifen nah – und dabei ganz normal. Die persönlichen Expert*innen sind Vorbilder und zeigen, wie man Krisen übersteht und daran wächst. Gemeinsam mit fachlichen Expert*innen führen sie durch das Forum. Fachexpert*innen arbeiten in Prävention, Gesundheitsförderung und psychosozialer Versorgung, zum Beispiel als Psycholog*in, Psychotherapeut*in, Sozialpädagog*in. Sie klären auf und beantworten Fragen rund ums Thema psychische Gesundheit.

Für „Psychisch fit studieren“ gibt es unterschiedliche Formate:

1. Interaktives Onlineforum für Studierende (Dauer: 90 min.)
2. Hörsaalforum für Studierende mit Präsenz von Vertreter*innen von Hilfs- und Beratungseinrichtungen (Dauer: 120 min.)

Ablauf: Impulsvortrag, Erfahrungsberichte persönlicher Expert*innen, Austausch zu Bewältigungs- und Hilfsstrategien, Vorstellung der Unterstützungs- und Beratungsangebote an der jeweiligen Hochschule



**PSYCHISCH fit
STUDIÉREN**

Eine Initiative von:



Kontaktdaten:
Mag.ª Sigrid Bertha
Tel.: 0664 / 156 21 03
E-Mail: pfs@dachverband-stmk.at

Weiterführende Links
www.dachverband-stmk.at
www.irrsinnig-menschlich.de

Unsere verrückten Familien - das Präventionsprogramm für die Volksschule

Psychische Krankheiten in der Familie ansprechen, Verständnis füreinander schaffen, sich zu helfen wissen – darum geht es im Volksschulprojekt „Unsere verrückten Familien“.

Psychische Krankheiten kommen in den besten Familien vor. Wenn Erwachsene teils schwere psychische Gesundheitsprobleme haben, hat das Folgen für die Versorgung und das Aufwachsen der Kinder. Oft herrscht in den Familien Sprechverbot und die Kinder befinden sich in Loyalitätskonflikten. Manchmal müssen sie sich auch um ihre kranken Eltern oder jüngere Geschwister kümmern und Aufgaben von Erwachsenen übernehmen. Das verunsichert Kinder: Sie fühlen sich schuldig und allein gelassen. Darum brauchen sie besonders viel Verständnis, Hilfe und Unterstützung, um ihr Leben gut zu meistern.

Mit dem Projekt „Unsere verrückten Familien“ wird das Schweigen gebrochen und in der Schule das schwierige Thema psychische Krisen innerhalb der Familie besprechbar gemacht. Kinder werden altersadäquat über psychische Probleme aufgeklärt und das Verständnis wird geschaffen, dass psychische Krisen zum Leben dazu gehören und es niemals ihre Schuld ist. Dadurch wird das Stigma reduziert, es kommt zur Entlastung und Entschuldung der Kinder, das Hilfesuchverhalten wird verbessert und die Klassengemeinschaft gestärkt.

Zur Zielgruppe gehören Schüler*innen ab der 3. Klasse Volksschule, ihre Lehrkräfte sowie das schulunterstützende Personal.

Im Rahmen eines 4-schulstündigen Workshops bekommen Schüler*innen mit Hilfe eines Wimmelbildes Einblick in das Leben verschiedener Familien mit all den kleinen und großen Sorgen - und dazu gehören auch psychische Probleme. Die Schüler*innen werden zu Detektiv*innen und erarbeiten in der Klasse wie es den Menschen mit ihren Problemen geht und was ihnen helfen könnte. Gemeinsam wird darüber gesprochen und Lösungen gefunden. Moderiert wird der Workshop von zwei Fachexpert*innen, die viel Erfahrung im Umgang mit Krisen haben und sich in der Bewältigung dieser auskennen.



Eine Initiative von:



**Psychosoziale Dienste Steiermark –
Dachverband der sozialpsychiatrischen
Vereine und Gesellschaften**
8020 Graz, Grieskai 52/HP/2

Kontaktdaten:

Mag.^a Karin Haider
Tel.: 0664 / 237 86 80
E-Mail: karin.haider@dachverband-stmk.at

Weiterführende Links

www.dachverband-stmk.at
www.irrsinnig-menschlich.de



**Ansprechpartner-Kontaktadresse
für die psychosoziale Versorgung
der Steiermark:**

Gesundheitsfonds Steiermark
DDr.ⁱⁿ Susanna Krainz
Psychiatriekoordinatorin

8010 Graz, Herrengasse 28
Tel.: 0316 / 877-3525
E-Mail: susanna.krainz@gfstmk.at

www.plattformpsyche.at

