



FOTO PIXABAY

KOSTENLOS!

KURS NR. 14

STREIFZUG 10 SCHRITTE ZUM SEELISCHEN WOHLBEFINDEN



*mit Mag.a Vera Hörzer und
M.Mag.a. Sandra Baumgartner*



Bei einem gemeinsamen Spaziergang, ausgehend vom Kurpark Bad Mitterndorf über Gratieranlage, Gesundheits- und Bewegungspark, Naturkneippanlage, Baumlehrpfad und Barfußpark wollen wir uns im Rahmen von 10 Schritten mit der eigenen Resilienz und dem seelischen Wohlbefinden auseinandersetzen.

26.05.2023 um 15:00 Uhr

Treffpunkt Kurpark Bad Mitterndorf

Anmeldung:

VHS Liezen, Tel. 05 7799 4060

E-Mail: elisabeth.mayerhofer@akstmk.at

www.vhsstmk.at