

Zielgruppe

Wir richten unsere Angebote an alle Menschen.

- ... unabhängig von Berufsgruppe, Ausbildungsstand, Herkunft und Lebenssituation.
- ... an alle die beruflich oder privat mit Suizidalität konfrontiert werden.
- ... öffentliche Einrichtungen, ArbeitgeberInnen, Vereinsgruppen, Gemeinden, alle, die mehr zu diesem Thema erfahren wollen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Unsere Angebote sind kostenfrei

www.suizidpraevention-stmk.at

Kontaktdaten

Projektleitung

Mag.ª Sigrid Krisper
0676 / 847 886 100
krisper@suizidpraevention-stmk.at

Office

Grieskai 52/2, 8020 Graz
0676 / 847 886 101
office@suizidpraevention-stmk.at

Kompetenzzentrum

0676 / 847 886 100
kompetenzzentrum@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam

Bruck-Mürzzuschlag
0676 / 847 886 611
bm@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Deutschlandsberg

0676 / 847 886 411
dl@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Graz

0676 / 847 886 200
graz@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Graz-Umgebung Nord

0676 / 847 886 200
gunord@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Graz-Umgebung Süd

0676 / 847 886 220
gus@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Hartberg

0676 / 847 886 322
hb@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Leibnitz

0676 / 847 886 401
lb@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Leoben

0676 / 847 886 611
le@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Liezen

0676 / 847 886 701
li@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Murau/Murtal

0676 / 847 886 701
mu@suizidpraevention-stmk.at
mt@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Südoststeiermark/ Fürstenfeld

0676 / 847 886 301
so@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Voitsberg

0676 / 847 886 411
vo@suizidpraevention-stmk.at

Regionalteam Weiz

0676 / 847 886 310
wz@suizidpraevention-stmk.at

Für Krisengespräche stehen die steirischen Beratungsstellen zur Verfügung. Das Angebot ist kostenfrei und anonym. Weitere Informationen unter www.plattformpsyche.at

Suizidprävention –

Wissen hilft!

Stand: 2022/02



GO- ON

Das Leben ist es wert!

Wer wir sind

- Seit 2011 das Suizidpräventionsprojekt des Gesundheitsfonds des Landes Steiermark
- Träger sind die Psychosozialen Dienste Steiermark – Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine und Gesellschaften
- Unser Team besteht aus ExpertInnen der Fachbereiche Psychiatrie, Psychotherapie, Psychologie, Sozialarbeit und Erziehungswissenschaften

Was wir tun

- **Vorträge, Workshops, Schulungen**
Informationsvermittlung, Aufklärung und Enttabuisierung im Sinne von „Wissen hilft!“
- **Öffentlichkeitsarbeit**
Kooperation mit Medien, Organisation von Veranstaltungen, Welt-Suizid-Präventionstag
- **Vernetzung**
Zusammenarbeit mit MultiplikatorInnen und NetzwerkpartnerInnen.

Unsere Grundsätze

- Wir sind für alle da.
- Wir beziehen uns auf aktuellste wissenschaftliche Erkenntnisse.
- Wir beurteilen nicht.
- Wir sprechen für das Leben.

Unsere Angebote

Veranstaltungen, Vorträge, Workshops, Schulungen zu ...

- ... Begrifflichkeiten, was ist Suizidalität?
- ... Zahlen und Fakten.
- ... Risikogruppen.
- ... Krisen im menschlichen Leben.
- ... Risikofaktoren wie Depression.
- ... dem Verlauf einer suizidalen Entwicklung.
- ... Warnsignalen.
- ... einem „Erste-Hilfe-Kurs“
(Was hilft? Was kann ich tun?)
- ... Krisenintervention und Gesprächsführung.
- ... professionellen Hilfsangeboten.
- ... Resilienz.
- ... den 10 Schritten zur psychischen Gesundheit.

Über weitere Schwerpunkte und Spezialthemen informiert das jeweilige Regionalteam gerne.

Unsere Ziele

- Sensibilisierung für die Themen Suizidalität und psychische Erkrankung.
- Vorurteile zum Thema Suizid abbauen.
- Wissen vermitteln
(Entstigmatisierung und Enttabuisierung).
- Menschen unterstützen, kompetent mit dem Thema Suizidalität umzugehen.
- Aufklärung und Ermutigung, Hilfe in Anspruch zu nehmen.
- Was kann ich tun, wenn es mir selbst oder anderen sehr schlecht geht?