



**Hände reichen
Leben retten.**



www.suizidpraevention-stmk.at

- Rat auf Draht **147**
- Telefonseelsorge **142**
- Männernotruf Stmk. **0800/246 247**
- Rettung **144**
- Polizei **133**
- Vergiftungsinformationszentrale **01/406 43 43**
- Tartaruga Kriseninterventionsstelle für Jugendliche **050/790 032 00**
- Ö3-Kummernummer (täglich 16–24 Uhr) **116 123**