



Take a minute change a life.

AKUTHILFE

- Rat auf Draht 147
- Telefonseelsorge 142
- Männernotruf Stmk. 0800 246 247
- Tartaruga 050 790 032 00
Kriseninterventionsstelle für Jugendliche
- Rettung 144
- Polizei 133
- Vergiftungsinformations-
zentrale 01/406 43 43
- Ö3-Kummernummer
(täglich 16–24 Uhr) 116 123



www.suizidpraevention-stmk.at