



**Take
a minute
change a life.**

AKUTHILFE

- Rat auf Draht 147
- Telefonseelsorge 142
- Männernotruf Stmk. 0800/24 62 48
- Ö3-Kummernummer
(täglich 16–24 Uhr) 116 123
- Rettung 144
- Polizei 133
- Vergiftungsinformations-
zentrale 01/406 43 43



www.suizidpraevention-stmk.at