

Vortrag

# Erste Hilfe bei Krisen

## Hinschauen statt Wegschauen

Wie bei einem Unfall ist es auch bei einer psychischen Krise wichtig, zu handeln. Im Vortrag lernen Sie, Anzeichen zu erkennen, wenn es einem Menschen nicht gut geht und erhalten konkrete Anregungen, was sie tun können, um zu helfen und wo es professionelle Hilfe gibt.

Wir vermitteln Informationen über verschiedene Formen von Krisen und ihre Ursachen. Der gemeinsame Austausch und das Gewinnen von mehr Sicherheit im Umgang mit psychischen Krisen stehen an diesem Abend im Mittelpunkt.

**22.06.2023, 18:30 Uhr**

**NEZA Haus im Alpengarten,  
Ischlbergstraße 67, Bad Aussee**

**Kostenlose Teilnahme**

**Information und Anmeldung unter  
03622/52511-328, [soziales@badaussee.at](mailto:soziales@badaussee.at)**